



# Cambio climático y efectos en salud

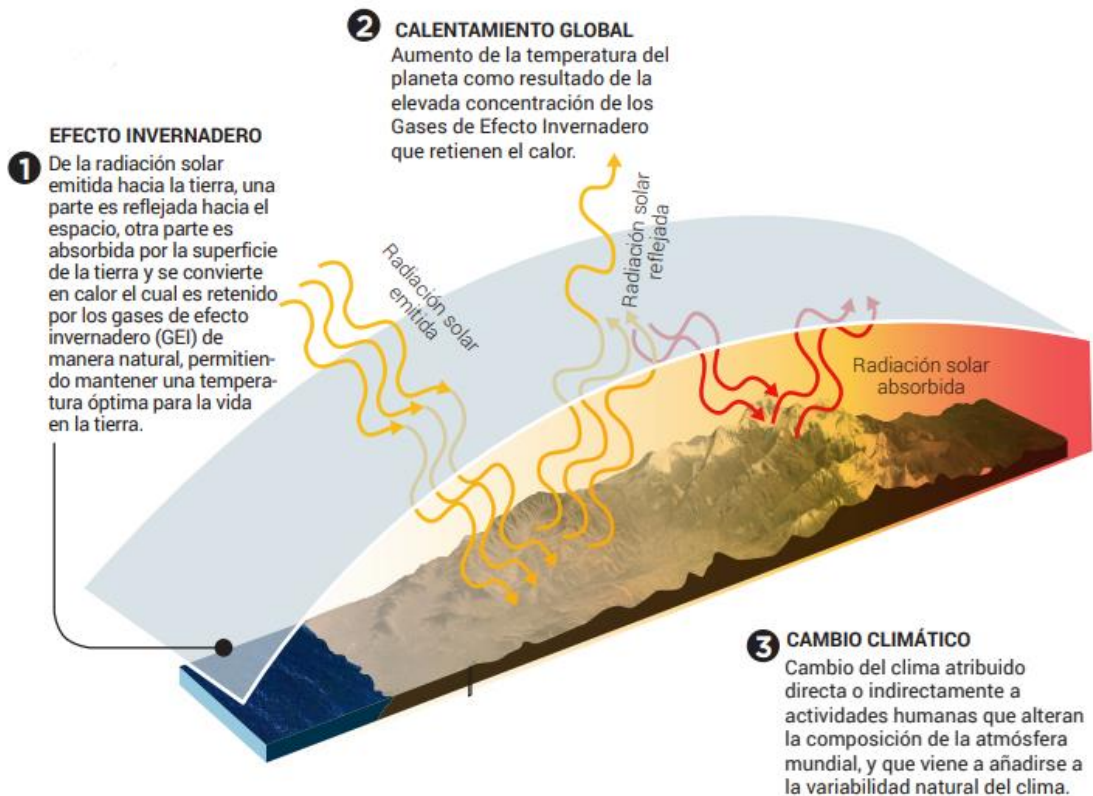
---

## Lo que debe saber



# ¿Qué es el cambio climático?

## Conceptos básicos



**Variabilidad Climática** Se refiere a las variaciones de los elementos climáticos, como temperatura o lluvia, con respecto a su estado medio y observado durante períodos cortos de tiempo. Los fenómenos de variabilidad climática más conocidos son el fenómeno del niño y de la niña.

# Fenómenos de variabilidad climática

| + | Fenómeno de la niña                                  | Fenómeno de El Niño                           |
|---|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|   | Aumento en las lluvias y reducción de la temperatura | Reducción de lluvias y aumento de temperatura |

## Causas del cambio climático



Uso en las casas de combustibles como gasolina, kerosene entre otros y madera para cocinar, calentar y encender fuego.



Las centrales eléctricas que queman carbón son un emisor importante, así como las de uso de diésel.



El sector del transporte mundial representa casi un cuarto de las emisiones de dióxido de carbono.



La agricultura tiene dos fuentes de contaminación: el ganado (las heces producen metano y amoníaco) y la quema de residuos agrícolas.

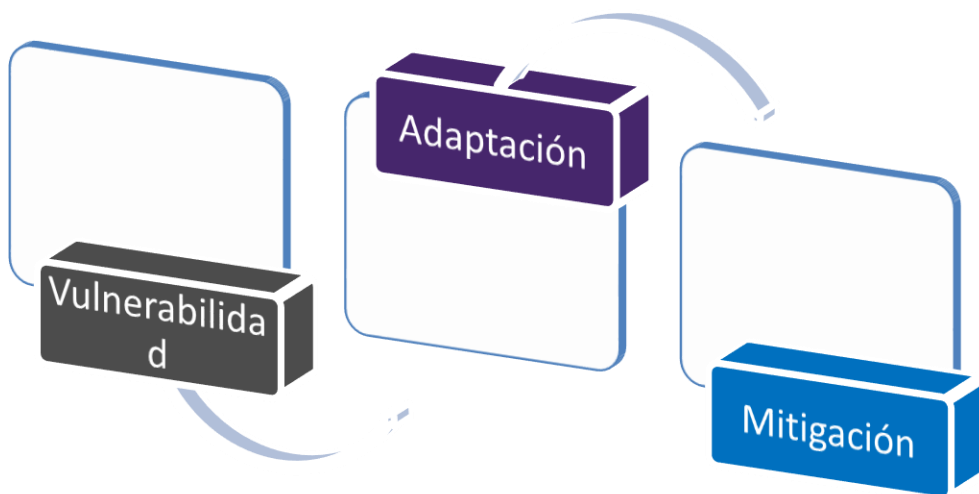


La quema de residuos a cielo abierto y los desechos orgánicos en los rellenos sanitarios, liberan a la atmósfera sustancias nocivas.

# Efectos del cambio climático

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p><b>AUMENTO DEL NIVEL DEL MAR</b></p> <p>Cuando la temperatura de la superficie se calienta, se produce el descongelamiento de los glaciares y aumenta la cantidad de agua que desemboca en los océanos de todo el mundo y pone en peligro a numerosas ciudades que se sitúan bajo en nivel del</p> |
|    | <p><b>CAMBIOS EXTREMOS EN EL CLIMA</b></p> <p>Si la temperatura de los océanos aumenta, las tormentas son más intensas. En los últimos 30 años, la gravedad y el número de ciclones, huracanes y tormentas se ha incrementado.</p>                                                                    |
|    | <p><b>SEQUÍAS</b></p> <p>Existe una gran escasez de agua que disminuye la producción mundial de alimentos.</p>                                                                                                                                                                                        |
|  | <p><b>ESPECIES</b></p> <p>La desertificación, el aumento de las temperaturas de los océanos, así como la deforestación, ponen en peligro a varias especies que pronto podrían extinguirse.</p>                                                                                                        |
|  | <p><b>ENFERMEDADES</b></p> <p>Las temperaturas más cálidas, inundaciones y sequías se combinan y crean las condiciones adecuadas para que ratas, mosquitos, así como otras plagas que son portadoras de enfermedades se acentúen.</p>                                                                 |
|  | <p><b>DESTRUCCIÓN DE ECOSISTEMAS</b></p> <p>Plantas y animales mueren o se trasladan a otros hábitats, cuando los suyos se encuentran amenazados o son devastados.</p>                                                                                                                                |

**Medidas de adaptación frente a eventos relacionados con variabilidad climática y cambio climático, que pueden desencadenar en emergencias o desastres.**



# Vulnerabilidad

Colombia es un país con una alta vulnerabilidad al cambio climático, por sus características físicas, geográficas, económicas, sociales y de biodiversidad, lo que implica que para el país, es de vital importancia generar la capacidad de entender las consecuencias que denotan los cambios en el clima, evaluando las amenazas sobre población más vulnerable, previendo los impactos sobre los territorios, ecosistemas y economías, moderando los daños potenciales, tomando ventaja de las oportunidades y enfrentando las consecuencias de un fenómeno como el cambio climático y sus impactos para el país.



## Mitigación:

Estrategias que buscan identificar las causas y la forma de minimizar los posibles impactos del cambio climático.



## Adaptación:

Analiza cómo reducir las consecuencias negativas del cambio climático y cómo aprovechar las oportunidades que se puedan originar.

# Estrategias



## MITIGACIÓN

### Estrategias

Mejorar la eficiencia energética haciendo uso de combustibles alternativos, reducir las emisiones de fuentes fijas y móviles, impulsando proyectos de fuentes renovables energéticas, disminuir la cantidad de residuos generados, adoptar metodologías para el uso eficiente de agua y energía, entre otros.

Conservación y restauración de la base natural que facilita la estabilidad ecológica y ambiental para el suministro de bienes y servicios ambientales (implementar estrategias para preservar las fuentes hídricas presentes en las zona).

# Estrategias

## ADAPTACIÓN

Existen opciones de adaptación muy variadas, algunas son:

- Fortalecer la gestión del riesgo



Para efectuar los análisis de riesgo a escala regional y local se requiere profundizar en estudios sobre las amenazas hidrológicas en aspectos como probabilidad de ocurrencia de los fenómenos climáticos extremos que permitan junto con la vulnerabilidad, establecer y comparar las pérdidas de bienes y servicios.

- Mejorar el uso del territorio como estrategia para disminuir la vulnerabilidad y reducir los impactos ambientales, económicos y sociales.

El uso adecuado de humedales, manglares y ecosistemas estratégicos, su conservación y protección son esenciales para combatir los impactos del cambio climático como el aumento del nivel del mar y las crecientes de los ríos. Lo que con lleva a generar un cambio en los factores sociales y económicos al tener pérdidas de cultivos (seguridad alimentaria) y deficiencia en la calidad de vida de la población.

- Educación y Comunicación.

La implementación de la estrategia de educación, sensibilización y formación, debe hacer uso de todas las tecnologías y medios de comunicación disponibles para insertar sus contenidos, hacerlos fáciles de entender y útiles, llevarlos a todos los rincones del territorio nacional y a los grupos objetivo prioritarios, utilizar metodologías que permitan hacer interpretación y transformación del entorno.

## Acciones diarias



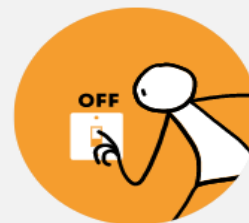
**Duchas de 5 minutos**



**Moda ecológica**



**Comidas sin carne**



**Apagar las luces**



**Conducir menos**



**Llevar tu propia bolsa**



**Productos locales**



**Desenchufar**



**Reciclar**



**Rellenar y reutilizar**