



AGUA

Lo que debe saber



¿Qué es el Agua?

El agua es un recurso natural y es la fuente de nuestra vida. Es un líquido incoloro (no tiene color) es insaboro (no tiene sabor) y es inodoro (no tiene olor).



Podemos encontrar el agua distribuido en todo el planeta, en diferentes estados.

En su estado líquido fluye por ríos, arroyos y océanos, en su aspecto sólido se encuentra en los polos, o cuando los lagos y ríos se congelan y se convierten en hielo, por último, el agua en forma gaseosa es el vapor y lo encontramos en la atmósfera.



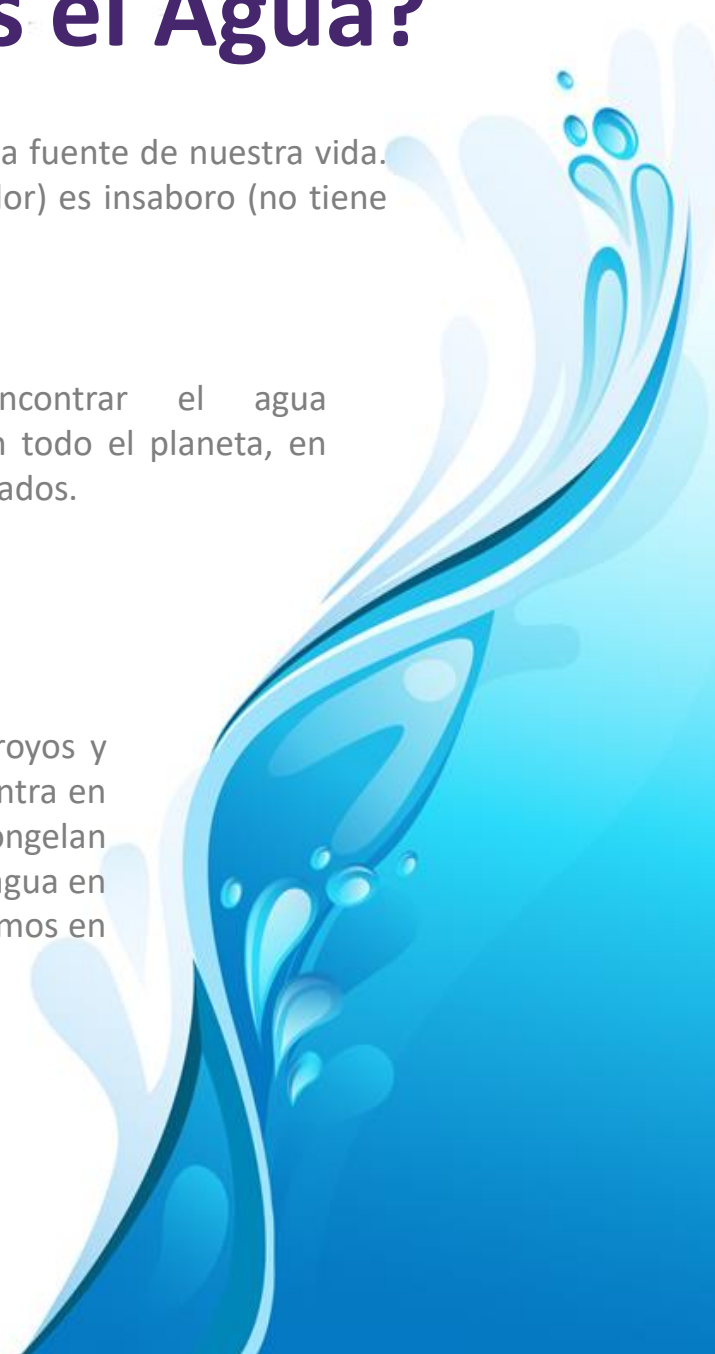
Gas



Liquid



Solid



www.sanidad.mil.co

TIPOS DE AGUA

Potable: aquella destinada para el consumo humano



Dulce:

se encuentra en la superficie terrestre de manera natural, como lagos, lagunas y ríos.



Salada:

posee una concentración de sales minerales disueltas de cerca del 35%. Se encuentra en océanos y mares.



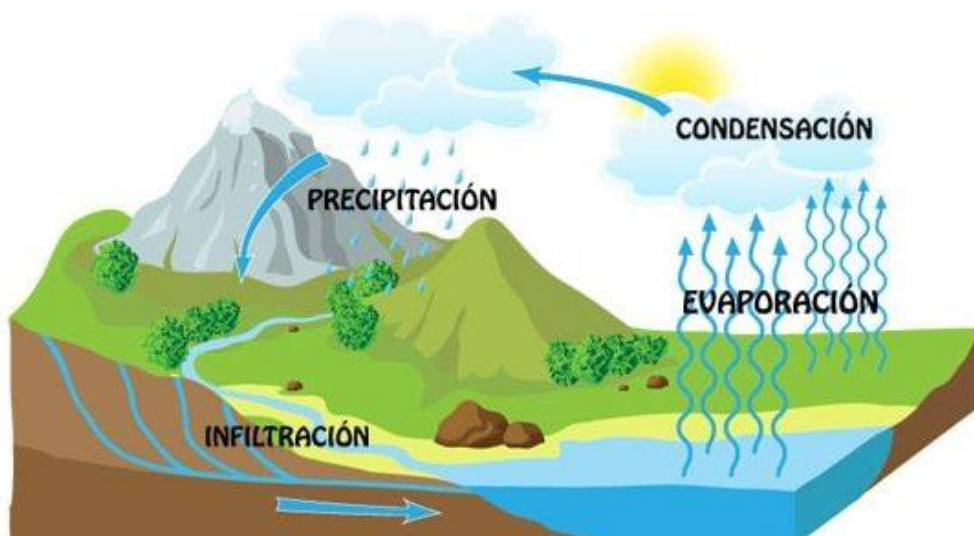
Residuales:

cualquier tipo de agua cuya calidad está afectada negativamente por la influencia del ser humano. mares



CICLO DEL AGUA

El ciclo del agua es impulsado por la evaporación solar, así la humedad sale de la superficie de la tierra hacia la atmósfera y vuelve en forma de lluvia, nieve, granizo,, etc.



Cuando el agua vuelve a la tierra una parte se evapora inmediatamente, otra se escurre hacia riachuelos, ríos, represas, lagos o los océanos; otra se deposita en los nevados; otra cantidad va al suelo manteniéndose allí (humedad del suelo) o se infiltra formando la capa freática (mantos acuíferos). Una cantidad importante es absorbida por las plantas y es transpirada luego por las hojas volviendo de nuevo al aire.

“

Una persona necesita aproximadamente 50 litros de agua diariamente para cubrir sus necesidades básicas (comida, bebida, higiene y saneamiento). Mientras que la actividad agraria es la que más recurso hídrico demanda, pues se necesitan 15 metros cúbicos para producir un kilo de carne y tres para un kilo de cereales.



¿QUE TAN IMPORTANTE ES EL AGUA?

Los recursos naturales existen en la tierra desde antes de la aparición del hombre en ella; siendo, el agua uno de los recursos más importantes para la vida de todos los organismos vivos que la habitan.

EL AGUA ES IMPORTANTE PORQUE...

2. Es indispensable para las actividades del hombre:

- ✓ Uso doméstico
- ✓ Uso industrial
- ✓ Uso agrícola
- ✓ Uso ganadero

1. Es Fuente de vida: sin ella no es posible la vida del ser humano, las plantas y los animals..

Además, el agua cumple también las siguientes funciones:

- ✓ Regula el clima de la tierra conservando temperaturas adecuadas
- ✓ Su gran fuerza genera energía
- ✓ El agua de la lluvia limpia la atmósfera que está sucia por los contaminantes.



Funciones del agua en el ser humano

- ✓ Facilita la eliminación de toxinas y el exceso de nutrientes por la orina.

- ✓ Produce las reacciones de hidrólisis en la digestión.

- ✓ Una buena hidratación preserva la elasticidad, suavidad y tono de la piel.

- ✓ Regula la temperatura corporal

- ✓ Transporta nutrientes hasta las células para la producción de energía y es el medio en el que se disuelven los líquidos corporales.

- ✓ Funciona como sostén, lubricante y amortiguador en las articulaciones.

- ✓ Mantiene hidratado el cerebro.

- ✓ Ayuda a la normalización de la tensión arterial.



¿Cómo se contamina el agua?

El agua se puede contaminar por:

- Uso de detergentes, agroquímicos y blanqueadores



- Inadecuado tratamiento de aguas residuales (desagües).



- Desprendimientos de sustancias tóxicas provenientes de actividad minera, volcanes etc.



- Inadecuada eliminación y disposición de excretas de las personas y animales.



- botar basura a las fuentes de agua como ríos, lagos o lagunas, campo abierto.



¿Qué efectos tiene la contaminación del agua?

Daña el medio ambiente.

El suelo se empobrece para la agricultura



Daña y vuelve inutilizable el agua de ríos y manantiales.

Los animales al igual que las personas también pueden enfermarse y morir

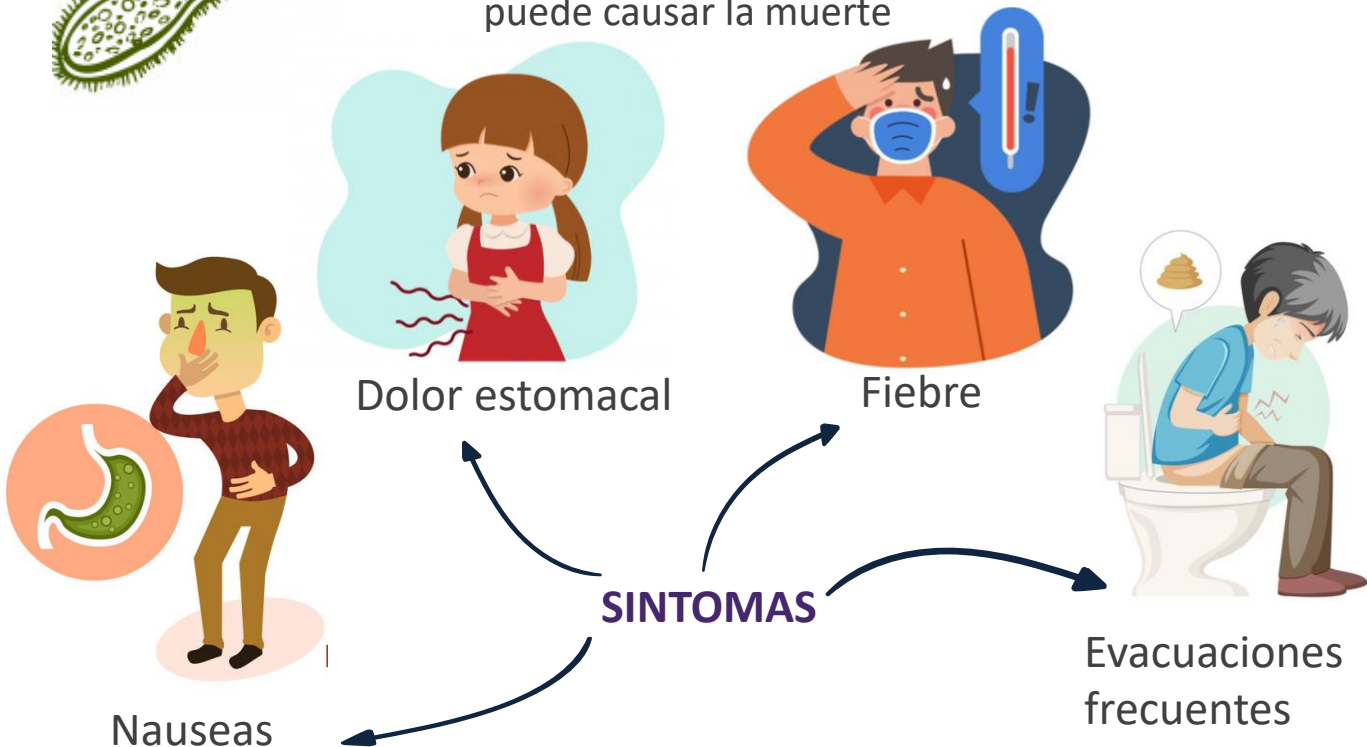


ENFERMEDADES DE ORIGEN HÍDRICO

La OMS calcula que unos **2.000 millones de personas** beben agua potable **contaminada** por excrementos, exponiéndose a contraer enfermedades como el cólera, la hepatitis A y la disentería.

ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA)

Es la enfermedad causada por virus, bacterias o parásitos intestinales presentes en alimentos y agua contaminada, esta enfermedad es muy peligrosa por su índice de mortalidad, puede causar la muerte



AGUA EN OPERACIONES MILITARES

Nuestro personal de unidades móviles está expuesto a consumir agua no potable debido a ello, se hace necesario dar a conocer los métodos prácticos para mejorar las condiciones del agua antes de consumirla.

Las Unidades móviles se abastecen directamente de fuentes de agua superficial como ríos, quebradas, lagos o aguas lluvias.



El agua para consumo debe captarse (ser tomada) aguas arriba del campamento, con el fin de evitar posible contaminación por la actividad humana.

Cuando el agua es captada de las fuentes antes mencionadas, es necesario usar las pastillas de cloro para evitar problemas y enfermedades gastrointestinales como: diarrea (EDA), infección intestinal, alergias en la piel, parasitismo, hepatitis A, fiebre tifoidea, etc.

El agua lluvia recolectada debe mantenerse tapada para evitar el ingreso de vectores u hojas que puedan contaminarla



Agua

Condiciones Higiénico Sanitarias



Acceso al agua de buena calidad para el consumo humano, en cantidad suficiente.

Las aguas lluvias y grises, deben tener desagües conectados al alcantarillado y en tuberías diferentes.

La evacuación y/o disposición final de excretas debe estar de manera controlada y que no contamina el medio ambiente, ni que se mezcle con la tubería de agua potable.

Juntos podemos contribuir



Lava tus dientes
con un solo vaso de
agua



Recoge el agua de la
lavadora para usarla
en la limpieza de los
pisos.



Coloca una cubeta
debajo de la ducha
mientras te bañas, y
reutiliza el agua
acumulada.



Aprovecha el
agua lluvia para
regar tus plantas



Lava tu auto con
cubeta y esponja no,
con manguera.



Revisa periódicamente
tuberías y llaves de
agua para evitar fugas



¡CUIDA EL AGUA NO LA CONTAMINES! Las fuentes de agua son muy importantes. Recuerda que el agua potable puede contaminarse antes de ser utilizada, por nuestras prácticas de higiene inadecuadas y poco seguras.