

TIPOS DE DUELO

Existen diferentes tipos de duelo como:

1. Pérdidas relacionales
2. Pérdidas capacidades
3. Pérdidas evolutivas
4. Pérdidas materiales

Es un proceso natural de tristeza que una persona experimenta tras la pérdida de un ser querido, una relación, un trabajo o cualquier pérdida significativa en su vida.



01

Pérdida relacionales



02

Pérdidas capacidades



Son pérdidas relacionadas con personas importantes en nuestra vida, como la muerte de un ser querido, el divorcio o el final de una relación.



Una pérdida de capacidades físicas implica el deterioro de las habilidades físicas, lo que puede afectar la realización de actividades cotidianas.



03

Pérdidas evolutivas



04

Pérdidas Materiales



Se refiere a las pérdidas que ocurren en diferentes etapas de la vida, como la pérdida de la inocencia en la niñez, la juventud en la adultez y la independencia en la vejez.



Se refiere a la disminución, destrucción o desaparición de bienes físicos, abarcando desde objetos personales hasta recursos empresariales.



Y recuerda que.... desde el SGRRI queremos que sigas cuidando de ti