



SUBDIRECCIÓN
SALUD

BOLETÍN No. 009
FEBRERO - 13 DE
2020

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ROOÍO GARZÓN
Subdirección de Salud

CN. DIANA YOLANDA
OSORIO CHACÓN
Coordinación Grupo
Salud Pública

SMSM. YOHANA RUIZ G.
Líder Salud Sexual Salud
Pública

PS. CLAUDIA MARYAM-
MONTENEGRO ACOSTA

Comunicaciones
Estratégicas



DÍA INTERNACIONAL DEL CONDÓN

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

La Dirección General de Sanidad Militar se une al Día Internacional del Condón, teniendo en cuenta que el condón o preservativo es el método más eficaz para prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

La celebración se lleva a cabo todos los 13 de febrero desde el año 2012, cuando fue establecido por **AIDS Healthcare Foundation**, o Fundación para el Cuidado del Sida.

¿QUÉ SON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

La Organización Mundial de la Salud define las ITS como enfermedades causadas por virus, bacterias y parásitos que, según se sabe, se transmiten por contacto sexual, vaginal, anal u oral sin protección. Las más frecuentes son el VIH, Sífilis, Clamidia, Hepatitis B y C.

¿CÓMO PREVENIR LAS DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

La mayoría de las infecciones de transmisión sexual pueden prevenirse solamente con el uso del condón.



Condón Masculino



Condón Femenino

El condón es un método de barrera eficaz de prevención contra el VIH y otras infecciones sexuales como la Gonorrea, la Clamidia, el Virus Papiloma Humano (VPH), entre otras.

TIPS PARA EL USO DEL CONDÓN

1. Siempre verifique la fecha de vencimiento. Todos los preservativos la tienen, es importante revisarla antes de utilizarlo.



2. Utilice preservativo en la práctica sexual oral. El sexo oral también debe contar con protección.



3. El preservativo se debe utilizar de principio a fin. Esto incluye juegos previos. Durante el sexo oral debe ser usado desde la erección hasta después de la eyaculación.



4. Evite la aplicación de aceites que no están elaborados para las relaciones sexuales. Los aceites, lociones o vaselinas pueden deteriorar el látex, utilice solo lubricantes a base de agua.



5. Nunca utilice dos preservativos al mismo tiempo, esto puede provocar



6. Utilice un preservativo por cada relación, por cada persona y por cada cambio de práctica sexual (anal, vaginal u oral).

Las practicas sexuales seguras y responsables pueden evitar problemas a futuro.

Recuerde que existen condones para todos los gustos, con diferentes características como colores, sabores, y texturas.

No hay excusa para no utilizarlo, la salud sexual no tiene precio.

