



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR
Subdirección de Salud

CF. DIANA YOLANDA
OSORIO CHACÓN
Coordinación Grupo
Salud Pública

SMSM. YOHANA RUIZ
GUERRERO
SSR

PD. KATHERINE MONTE-
NEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

11 de Junio

*Día Mundial
de la Preven-
ción del Cán-
cer de Prós-
ta. ¡Ayúdanos
a reducir el
riesgo de pre-
sentar la en-
fermedad!*

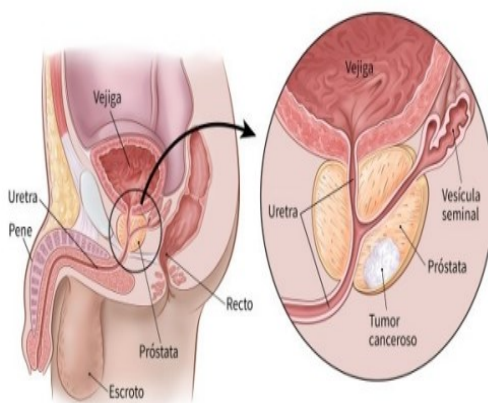


SUBDIRECCIÓN
SALUD

BOLETÍN No. 045
JUNIO 11 DE
2019

SANIDAD MILITAR SE UNE AL DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

La Dirección General de Sanidad Militar desde la Subdirección de Salud—Salud pública, se une al Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Próstata, con el propósito de informar y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de reconocer los signos y síntomas relacionados con esta enfermedad.



¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

El cáncer de próstata se origina cuando las células de la próstata inician su crecimiento sin control, formando células malignas en este tejido.

La próstata es un órgano que tiene el tamaño de una nuez, está situada debajo de la vejiga y delante del recto, su tamaño cambia con la edad.

Dentro de las funciones de la próstata esta producir un líquido que forma parte del semen, este a su vez nutre y transporta los espermatozoides.

DATOS Y CIFRAS



El cáncer de próstata es uno de los tipos más frecuentes de cáncer en los hombres, globalmente es el segundo cáncer que más se presenta y es la quinta causa más común de muerte. En el 2012 los países con mayor incidencia en los casos se produjeron en Europa y América del Norte alcanzando el 60% y el 41% de muertes por la enfermedad.

Fuente: Boletín de Información Técnica especializada Volumen 4 Numero 10 Cuenta de Alto Costo—Fondo Colombiano de enfermedades de alto costo



En Colombia de acuerdo a información de la Cuenta de Alto Costo en el año 2016, fue el segundo tipo de cáncer más frecuente en la población general, después del cáncer de mama, donde se reportaron 25.623 casos, de los cuales 2.740 fueron diagnosticados en el período con 1.631 casos de fallecidos.

Fuente: Boletín de Información Técnica especializada Volumen 4 Numero 10 Cuenta de Alto Costo—Fondo Colombiano de enfermedades de alto costo



Para el año 2018 el Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares reportó en la cuenta de Alto Costo una tasa de 0.3 por cada 100 hombres mayores de 40 años.

Fuente: Cuenta de Alto Costo Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares

“UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD”

FACTORES DE RIESGO QUE PREDISPONEN A PADECER CÁNCER DE PRÓSTATA

- ✓ **Edad:** El riesgo de tener cáncer de próstata aumenta con la edad, se considera que después de los 50 años se puede presentar la enfermedad.
- ✓ **Raza:** Por motivos que aún no se determinan, los hombres de raza negra tienen un riesgo mayor de padecer y de morir por cáncer de próstata.
- ✓ **Antecedentes familiares:** Si algún hombre de la familia tuvo cáncer de próstata, el riesgo puede que aumente.
- ✓ **Alimentación Inadecuada:** Pobre consumo de frutas y vegetales.
- ✓ **Obesidad:** Aumenta la probabilidad de desarrollar este cáncer en personas con exceso de grasa corporal, donde en estados avanzados dificulta los tratamientos.

¿CÓMO PREVENIR EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Aunque no existe una manera específica de prevenirlo, se puede contribuir con las siguientes recomendaciones:



Evite el consumo de Cigarrillo



Implemente una dieta saludable, en donde tenga especial cuidado con el consumo de carnes rojas y carbohidratos.



Practique actividad física, lo que le ayudará a mantener el organismo saludable y libre de toxinas nocivas.



Vaya a un control médico mínimo una vez al año a partir de los 50 años, en donde le puedan hacer un tamizaje con tacto rectal y una toma de antígeno prostático específico en sangre (PSA), de 50 a 75 años o antes si tiene antecedentes familiares.

¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Observación y Vigilancia, Control de Antígeno Específico de Próstata PSA, Cirugía - Quimioterapia - Radioterapia - Terapia Hormonal.

11 DE JUNIO

DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL

CÁNCER DE PRÓSTATA



#HazloATiempo



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1061
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

