



SANIDAD MILITAR INFORMA SOBRE LA IMPORTANCIA DEL LAVADO E HIGIENE DE MANOS

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 005
ENERO 30 DE
2019

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR
Subdirección de Salud

CN. DIANA YOLANDA
OSORIO
Coordinación Grupo
Salud Pública

PS. JHON ALEXANDER
SUAREZ ALVARADO
Gestión del Riesgo
Grupo Salud Pública

PS. CLAUDIA MARYAM
MONTENEGRO ACOSTA
Comunicaciones
Estratégicas



La Dirección General de Sanidad Militar lo invita a mantener una higiene adecuada de manos para evitar la transmisión de enfermedades.

El lavado de manos, con agua y jabón, es una manera fácil y rápida para prevenir el contagio de infecciones que pueden afectar su salud.

Tenga en cuenta los siguientes pasos al momento de hacerlo:



1. Use agua limpia y jabón.
2. Frote sus manos muy bien.
3. Enjuáguelas completamente.
4. Séquelas con una toalla limpia.

Lavarse las manos regularmente, antes y después de actividades como ir al baño o preparar alimentos, es la mejor forma de eliminar las bacterias y así evitar enfermarse.

Este es el primer paso en la lucha contra el contagio de muchas enfermedades, que van desde un resfriado común hasta diarreas agudas.



CDC Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades.
<https://www.cdc.gov/handwashing/esp/index.html>

"LA HIGIENE DE MANOS UN HÁBITO QUE NOS BENEFICIA A TODOS"

LÁVESE LAS MANOS SIEMPRE QUE:**¿SABIA QUÉ...?**

Cuando los niños tienen las manos sucias, y entran en contacto con gérmenes, se pueden infectar con sólo tocarse los ojos, la nariz o la boca. Una vez enfermo, en cuestión de días, toda la familia se puede contagiar.

¡RECUERDE LA IMPORTANCIA DE LAVARSE LAS MANOS!

El poco tiempo que su familia toma en lavarse las manos, le ahorrará muchas visitas al médico.