



DÍA DE LA SALUD BUCODENTAL UN TOQUE DE SALUD PARA TU SONRISA

«Un Equipo Humano al Servicio de la Salud»

Comando General
de las Fuerzas
Militares

Dirección General
de Sanidad Militar

Cada año el 20 de Marzo se celebra EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL, una gran ocasión para fortalecer los hábitos en salud bucal y convertir las acciones de higiene oral en herramientas de gran cuidado. Al prevenir e identificar tempranamente los riesgos orales, los controlamos e intervenimos evitando así la aparición de enfermedades sistémicas del cuerpo en general.

Es importante tener en cuenta que la Salud Bucodental no se trata de gozar de una boca perfecta, también debe encontrarse completamente sana; para esto deben tener como aliados al Cepillo, la crema, la seda y el enjuague.



Subdirección de
Salud

Boletín Interno
001
Enero 13 de 2022

1

Alimentación Sana y Balanceada: Indispensable aliado de la Salud Bucal, al tener una alimentación saludable se controlan los riesgos que desencadenan enfermedades Bucales.

2

Higiene Bucal: Importante realizar cepillado de las superficies dentales con crema dental con flúor, limpiar lengua y mucosas después de las comidas principales y de comidas intermedias

3

Odontólogos e Higienistas sus aliados: Acudir a los profesionales para recibir las atenciones de prevención según el momento del curso de vida



**Día Mundial de la
Salud Bucodental**

20 de marzo



«La Victoria es de Todos»



Día Mundial de la Salud Bucodental

20 de marzo



Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), nueve de cada 10 personas en todo el mundo están en riesgo de tener algún tipo de enfermedad bucodental, lo cual incluye desde caries hasta enfermedades de las encías pasando por el cáncer de boca. "El cuidado de la salud bucal comienza desde el nacimiento con la lactancia materna y se trabaja durante toda la vida, desarrollando y manteniendo buenos hábitos que se ligan con el cuidado de la salud general y que, en estos tiempos de covid-19, no pueden descuidarse a fin de reducir el riesgo de enfermarse". En Colombia, como en gran parte del mundo, las enfermedades bucales son muy frecuentes. El IV Estudio Nacional de Salud Bucal (ENSAB IV) actualizó la situación para la población colombiana, encontrando entre otras que:

- ❖ El 38.3% de los niños de 1, 3 y 5 años, ya han presentado caries inicial o avanzada, obturaciones dentales o dientes perdidos por caries; a los 12 años, el 92,1%
- ❖ La caries y la enfermedad periodontal contribuyen a la pérdida dental. El 70,4% de las personas desde los 15 años, han perdido uno o más dientes y el 11,12% han tenido pérdida total de su dentición.

Fuente: www.minsalud.gov.co/Paginas/Minsalud-invita-a-los-habitos-de-cuidado-de-la-salud-bucal.aspx

