



Comando General
de las Fuerzas
Militares

Dirección General
de Sanidad Militar

Subdirección de
Salud

Boletín Interno
006

Marzo 22 de 2022



DÍA MUNDIAL DEL AGUA

"La importancia del agua"

«Un Equipo Humano al Servicio de la Salud»

La Dirección General de Sanidad Militar, desde la Subdirección de Salud, se une a la conmemoración del día Mundial del agua 2022, bajo el lema de **"La importancia del agua."**

¿POR QUÉ SE CELEBRA ESTE DÍA?

El Día Mundial del Agua es un día establecido por las Naciones Unidas para destacar la importancia del agua dulce, en este se rinde homenaje a este recurso y se concientiza sobre los 2.200 millones de personas que carecen de acceso al agua potable. incentivando las medidas para afrontar la crisis mundial del agua.

Este 2022 el foco de atención se centra en las aguas subterráneas, estas se encuentran bajo tierra, en los acuíferos (formaciones de rocas, arenas y gravas que contienen cantidades importantes de agua).



Tras alimentar manantiales, ríos, lagos y humedales, las aguas subterráneas finalmente se filtran a los océanos. Su principal fuente de recarga es la lluvia y la nieve que se infiltran en el suelo y pueden extraerse a la superficie por medio de bombas y pozos.

«La Victoria es de Todos»

Algunos datos y cifras



- ❑ Casi la totalidad del agua dulce en forma líquida del mundo es agua subterránea.
- ❑ Alrededor del 40 % de toda el agua utilizada para el riego proviene de acuíferos.
- ❑ La región de Asia y el Pacífico tiene la menor disponibilidad de agua per cápita del mundo, y se prevé que el uso de las aguas subterráneas en la región aumente un 30 % de aquí a 2050.
- ❑ En América del Norte y Europa, los nitratos y los pesticidas constituyen una gran amenaza para la calidad de las aguas subterráneas: el 20 % de las masas de agua subterránea de la UE incumple la legislación comunitaria en materia de calidad del agua a raíz de la contaminación agrícola.



¿Qué podemos hacer?



El programa de Salud Ambiental te invita a aplicar los siguientes trucos para ahorrar agua



Coloca dos botellas llenas dentro de la cisterna y ahorrarás de 2 a 4 litros cada vez que la uses.



Usa un vaso de agua cuando te cepilles los dientes. Ahorrarás: 12 litros por minuto.

Arregla con urgencia las fugas de grifos y tuberías. Un grifo que gotea desperdicia 80 litros de agua por día, es decir 2,4 metros cúbicos al mes.



Al bañarse no te demores tanto y cierra la llave cuando te estes enjabonando ahorrarás de 20 a 30 litros de agua por cada minuto.

Escoge plantas nativas para tu jardín, consumen menos agua y dan mucho menos trabajo que las plantas exóticas.



Para instalaciones nuevas compra sanitarios que consuman 6 litros/descarga, no compres sanitarios de 12 litros/descarga.

Utiliza detergentes ecológicos, con compuestos biodegradables, contribuirás a disminuir la contaminación de los ríos y lagos.



No descongeles alimentos bajo el chorro de agua, déjalos en la parte de abajo del congelador o fuera de la nevera.

Para hacer cubos de hielo usa moldes o recipientes plásticos o de caucho que permitan retirarse con facilidad, sin tener que ponerse bajo la llave de agua.



¡Sé parte de la cultura de ahorro del agua, con ello ayudas a preservar el medio ambiente!

