



DÍA INTERNACIONAL DE LA DIVERSIDAD BIOLÓGICA

“CONSTRUIR UN FUTURO COMPARTIDO PARA TODAS LAS FORMAS DE VIDA”

«Un Equipo Humano al Servicio de la Salud»

La Dirección General de Sanidad Militar, desde la Subdirección de Salud, se une a la conmemoración del Día Internacional de la Diversidad Biológica.

Comando General
de las Fuerzas
Militares

Dirección General
de Sanidad Militar



La Asamblea General de las Naciones Unidas, en virtud de la resolución 55/201 del 20 de diciembre de 2000, proclamó el 22 de mayo como el Día Internacional de la Diversidad Biológica con el fin de sensibilizar y generar conciencia y su papel en el mantenimiento del equilibrio de la vida en el planeta. Fuente: ONU Programa para el medio ambiente.

¿QUÉ ES BIODIVERSIDAD?

Se entiende por biodiversidad la amplia variedad de plantas, animales y microorganismos existentes, pero también incluye las diferencias genéticas dentro de cada especie -por ejemplo, entre las variedades de cultivos y las razas de ganado-, así como la variedad de ecosistemas (lagos, bosques, desiertos, campos agrarios,) que albergan múltiples interacciones entre sus miembros (humanos, plantas, animales) y su entorno (agua, aire, suelo). Fuente: Naciones Unidas.

DATOS IMPORTANTES

Los recursos biológicos son los pilares que sustentan las civilizaciones.

- ❖ Los peces proporcionan el 20% de las proteínas animales a unos 3000 millones de personas.
- ❖ Más del 80% de la dieta humana está basada en plantas y, aproximadamente, el 80% de las personas que viven en las zonas rurales de países en desarrollo dependen de medicamentos tradicionales obtenidos de la vegetación de su entorno.
- ❖ La salud de nuestro planeta también juega un papel importante en la aparición de enfermedades transmisibles entre animales y humanos. A medida que continuamos invadiendo ecosistemas frágiles, nos ponemos en contacto cada vez mayor con la fauna silvestre, lo que permite que los patógenos de la vida silvestre se extiendan al ganado y a los humanos

Subdirección de
Salud

Boletín Interno
023

Mayo 22 de 2022



«La Victoria es de Todos»

¿QUÉ SE PUEDE HACER?

22 ACCIONES POR LA BIODIVERSIDAD



- 1. Restaura un área, cerca o lejos de su casa o en la unidad militar, planta árboles nativos, arbustos u otras plantas, crea un hábitat para la vida silvestre.**
- 2. Ayuda a los animales, grandes y pequeños, si ves a un animal en apuros, llama al refugio de animales más cercano, también puedes ayudar a los animales que están varados (desde ballenas en la playa a las lombrices en la acera).**
- 3. Previén la propagación de enfermedades zoonóticas:**
 - 🌱 Asegúrate de que las fuentes de agua a su alrededor estén limpias.
 - 🌱 Evita invadir áreas ricas en biodiversidad y áreas silvestres.
 - 🌱 Lava tus manos después del contacto con animales.
- 4. Sensibiliza sobre la biodiversidad: Aprende sobre prácticas amigables con la naturaleza y la biodiversidad, y comparte tus conocimientos con familiares, amigos, vecinos, comunidad, etc.**
- 5. Ahorra energía:**
 - 🌱 Aprovecha al máximo la luz natural como sea posible y desconecta los electrodomésticos innecesarios cuando no estén en uso.
 - 🌱 El cambio a electrodomésticos de bajo consumo también puede contribuir en gran medida ahorrando dinero y salvando nuestro planeta.
 - 🌱 Elige electrodomésticos que tengan la etiqueta de eficiencia energética clase A.
- 6. Usa menos agua: las elecciones simples en tu rutina diaria pueden ayudar a ahorrar mucha agua, más de lo que crees:**
 - 🌱 Toma duchas más cortas
 - 🌱 Limita la cantidad de veces que ejecutas un baño completo
 - 🌱 Cierra el grifo cuando te cepillas los dientes
 - 🌱 Cambia la llave de la ducha por una de bajo flujo
 - 🌱 Prueba tu inodoro en busca de fugas, al menos una vez al año.
 - 🌱 Lava con cargas completas en la lavadora.
- 7. No tires basura**
 - 🌱 La basura en los espacios públicos puede dañar la vida silvestre y contaminar los paisajes
 - 🌱 Tira la basura a la papelería o llévalo a casa contigo.



8. Consume responsablemente:

Prioriza la compra de productos/alimentos que:

- Se producen (localmente) sin dañar el medio ambiente y salud humana.
- Usa menos o ningún empaque, estos se pueden compostar, reciclar o reutilizar.
- Reduce al máximo la generación de residuos.
- Cultiva tu propia comida. Muchos cultivos y hierbas son fáciles de cultivar.
- No solo ahorras dinero sino que también reduces tu huella de carbono.

9. Compra productos amigables con el medio ambiente: Verifica que tengan certificación ambiental (sello verde)

10. Reduce el consumo innecesario (pregúntate "¿realmente necesito esto?")

- Reutiliza lo que puedas (o dáselo a otra persona), de lo contrario recicla/composta el producto o sus componentes para reducir en lo posible los residuos producidos.

11. Utiliza otros medios de transporte como la bicicleta, comparte tu vehículo o haz uso del transporte público.

12. Utiliza menos papel, no imprimas si no es necesario, usa papel reciclado, suscríbete al envío de facturas de servicios públicos digitales.

13. Elige lo reutilizable: Únete a la misión de reducir el uso de plástico

- Invierte en vasos, botellas y cubiertos reutilizables.
- Usa una bolsa de lona para las compras.
- Usa trapo en lugar de papel para limpiar tu cocina.

14. Aprende a rechazar artículos que no necesitas.

15. Reutiliza y recicla: En lugar de comprar artículos nuevos, ¿por qué no empezar a reutilizar y reciclar las cosas viejas? Puedes reciclar y reinventar fácilmente la ropa, botellas de plástico y muebles.

16. Actúa contra la contaminación plástica, es desalentador escuchar que 8 millones de toneladas de plástico son arrojados a nuestros océanos cada año. Reduce los plásticos de un solo uso.

17. Recicla siempre que sea posible: Periódicos, botellas de vidrio, latas y más; busca etiquetas como 'reciclado' y 'FSC' al comprar productos de papel.

18. Evita el uso de productos tóxicos y aerosoles y sustitúyelos por otros más respetuosos con el medio ambiente.

19. Promueve actividades de reciclaje con el aceite de cocina usado (ACU).

20. Haz botellas de amor o eco ladrillos:

Dos formas de darles una nueva vida a los plásticos de un solo uso. Se trata de rellenar botellas plásticas con residuos plásticos. Luego, estas botellas se utilizan como madera plástica, para construir casas, viveros, mobiliario urbano y muchas cosas más.

21. Usa las escaleras al menos una vez por semana, en vez del ascensor.

22. ¡Mantente informado! No hay acción sin conciencia, por lo que una de las cosas más importantes que puedes hacer es mantenerte al día con el estado de nuestro mundo y los problemas ambientales que enfrentamos.

