



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 007
MARZO – 22 DE
2021

COMANDO GENERAL DE
LAS FUERZAS MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD DE
LAS FUERZAS MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. HUGO ALEJANDRO
LÓPEZ BARRETO
Director

CR. ROCIO GARZÓN
AYALA

Subdirección de Salud

SMSMS SAIDA DURAN
Coordinadora Grupo
Gestión del riesgo en
salud

OPS. ANACENEHT
PALADINES

Líder salud Ambiental

OPS. CLAUDIA
MONTENEGRO ACOSTA

Comunicaciones
Estratégicas



DÍA MUNDIAL DEL AGUA

"Valoremos el agua"

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

La Dirección General de Sanidad Militar, desde la Subdirección de Salud, se une a la conmemoración del día Mundial del agua 2021, bajo el lema de "Valoremos el agua".

¿POR QUÉ SE CELEBRA ESTE DÍA?

El Día Mundial del Agua es un día establecido por las Naciones Unidas para destacar la importancia del agua dulce, en este se rinde homenaje a este recurso y se concientiza sobre los 2.200 millones de personas que carecen de acceso al agua potable, incentivando las medidas para afrontar la crisis mundial del agua.



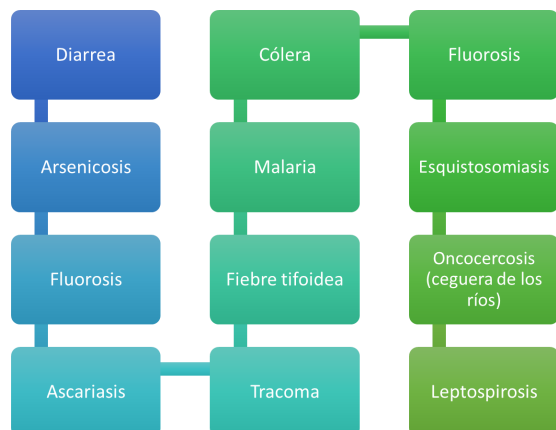
Fuente: Pagina web evenbrite, 11 de marzo de 2021.

ALGUNOS DATOS Y CIFRAS

- ◆ 748 millones de personas no disfrutaban de una buena fuente de agua potable y 2.500 millones no gozan de buenas instalaciones de saneamiento (WHO y UNICEF, 2014).
- ◆ Mil millones de personas hacen sus necesidades al aire libre (WHO y UNICEF, 2014). Se estima que 1.800 millones de personas utilizan una fuente de agua potable contaminada con bacterias fecales (Bain et al., 2014)
- ◆ El cambio climático exacerbará los riesgos asociados con variaciones en la distribución y disponibilidad de los recursos hídricos.

SE PREVÉ QUE EN 2030 EL MUNDO TENDRÁ QUE ENFRENTARSE A UN DÉFICIT MUNDIAL DEL 40% DE AGUA EN UN ESCENARIO CLIMÁTICO EN QUE TODO SIGUE IGUAL (2030 WRG, 2009).

PRINCIPALES ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL AGUA



El agua, el saneamiento y la higiene tienen consecuencias importantes sobre la salud y la enfermedad.

Las enfermedades relacionadas con el uso de agua incluyen aquellas causadas por microorganismos y sustancias químicas presentes en el agua potable; enfermedades como la esquistosomiasis, que tiene parte de su ciclo de vida en el agua; la malaria, cuyos vectores están relacionados con el agua; el ahogamiento y otros daños, y enfermedades como la legionelosis transmitida por aerosoles que contienen microorganismos. El agua también contribuye a la salud, por ejemplo, a través de la higiene. Fuente: Organización Mundial de la Salud OMS.

CINCO PERSPECTIVAS DIFERENTES

- Toda el agua procede de los ecosistemas. Y toda el agua que captamos para uso humano acaba volviendo al medioambiente, pero con los contaminantes que le hemos añadido.
- El ciclo del agua es nuestro "servicio ecosistémico" más importante. Tenemos que otorgar mayor valor a la protección del medioambiente para asegurar un suministro de agua de calidad y aumentar la resiliencia frente a crisis como las provocadas por crecidas y sequías.

FUENTES DE AGUA



- Las infraestructuras hidráulicas permiten almacenar y transportar el agua allí donde más se necesita, y ayudan a limpiarla y devolverla a la naturaleza tras su uso por parte del hombre.
- La falta de infraestructuras hidráulicas adecuadas socava el desarrollo socioeconómico y pone en peligro los ecosistemas

INFRAESTRUCTURAS HIDRAULICA



- El agua desempeña una función esencial en los hogares, las escuelas, los lugares de trabajo y los centros de salud. Además, los servicios relacionados con el agua, el saneamiento y la higiene aportan un valor añadido porque protegen nuestra salud, especialmente en el contexto de la pandemia de COVID-19.

SERVICIOS RELACIONADOS CON EL AGUA



- La agricultura es el sector cuya demanda de recursos mundiales de agua dulce es más importante, y además es uno de los principales causantes de la degradación del medioambiente.

AGUA COMO INSUMO PARA LA PRODUCCION Y ACTIVIDAD ECONOMICA



- El agua puede conectarnos con los conceptos de creación, religión y comunidad. Y el agua presente en los espacios naturales puede ayudarnos a sentirnos en paz. El agua es parte indisoluble de toda cultura, pero los valores que atribuimos a esas funciones son difíciles de cuantificar o articular

ASPECTOS SOCIOCULTURALES



Fuente: Adaptado de https://www.pseau.org/outils/ouvrages/un_water_dia_mundial_del_agua_valoremos_el_agua_2021.pdf

El programa de Salud Ambiental te invita a aplicar los siguientes trucos para ahorrar agua



Coloca dos botellas llenas dentro de la cisterna y ahorrarás de 2 a 4 litros cada vez que la uses.



Usa un vaso de agua cuando te cepilles los dientes. Ahorrarás: 12 litros por minuto.



Arregla con urgencia las fugas de grifos y tuberías. Un grifo que gotea desperdicia 80 litros de agua por día, es decir 2,4 metros cúbicos al mes.



Al bañarse no te demores tanto y cierra la llave cuando te estes enjabonando ahorrarás de 20 a 30 litros de agua por cada minuto.



Escoge plantas nativas para tu jardín, consumen menos agua y dan mucho menos trabajo que las plantas exóticas.



Utiliza detergentes ecológicos, con compuestos biodegradables, contribuirás a disminuir la contaminación de los ríos y lagos.



Para instalaciones nuevas compra sanitarios que consuman 6 litros/descarga, no compres sanitarios de 12 litros/descarga.



No descongeles alimentos bajo el chorro de agua, déjalos en la parte de abajo del congelador o fuera de la nevera.



Para hacer cubos de hielo usa moldes o recipientes plásticos o de caucho que permitan retirarse con facilidad, sin tener que ponerse bajo la llave de agua.



¡Sé parte de la cultura de ahorro del agua, con ello ayudas a preservar el medio ambiente!

