



USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 029
JUNIO- 15 DE
2021

COMANDO GENERAL DE
LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD DE
LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. HUGO ALEJANDRO
LÓPEZ BARRETO
Director

CR. ROCÍO DEL PILAR
GARZÓN A.

Subdirectora de Salud

CR. DIANA PATRICIA
CUELLAR SALINAS

Coordinadora GROSD

PS. HUGO ALFONSO
PEDRAZA LEÓN

Químico Farmacéutico –
AREFA

PS. CLAUDIA MONTENEGRO

Comunicaciones

Estratégicas



La Dirección General de Sanidad Militar sigue trabajando en su estrategia de promoción de la salud, y en ella incluye también el objetivo del **"USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS"**, descrito en la Política Farmacéutica Nacional como una práctica a promover en la dispensación segura de fármacos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el uso racional de medicamentos en estos términos: "Los pacientes reciben la medicación adecuada a sus necesidades clínicas, en las dosis correspondientes a sus requisitos individuales, durante un periodo de tiempo adecuado y al menor costo posible para ellos y para la comunidad (OMS, 1985).

Según la OMS, en el mundo cerca del 50% de los medicamentos se prescriben, dispensan y usan de manera inadecuada, y se ha promovido malas prácticas como:

- Uso de demasiados medicamentos por paciente (Polifarmacia).
- Uso inadecuado de antibióticos en cantidad y para infecciones no bacterianas.
- Automedicación y venta de medicamentos sin prescripción médica.



"EL USO IRRACIONAL Y EXCESIVO DE MEDICAMENTOS, CONLLEVA A RESULTADOS NEGATIVOS EN LA SALUD Y CALIDAD DE VIDA".

¿Cómo abordar el problema de uso irracional de medicamentos?

Para poder evaluar el problema y lograr una solución hacia el uso racional de medicamentos, se debe general supervisión de la prescripción, dispensación y uso de medicamentos, a través del análisis cuantitativo de utilización de medicamentos, y cualitativos como la discusión en comité de farmacia y terapéutica y comité de infecciones intrahospitalarias para el caso del uso irracional de antibióticos.

Con la información evaluada, se pueden generar estrategias a nivel del prescriptor en adherencia a guía clínicas, en el dispensador con la validación de la medicación y el paciente con educación para el uso seguro de medicamentos.

Las estrategias que se proponen son las siguientes:

1. Desarrollo de directrices institucionales
2. Fortalecimiento del comité de farmacia y terapéutica
3. Educación médica continuada
4. Supervisión de procesos
5. Educación a los pacientes sobre medicamentos



¿Que es la Polifarmacia y como origina?

Según la OMS, la polifarmacia es el uso de múltiples medicamentos por un paciente, se describe numéricamente como cinco o más medicamentos recetados en cualquier momento. Más de diez medicamentos recetados se denomina polifarmacia excesiva (Jyrkkä J, Enlund H.).

Se ha visto que esto generalmente sucede en las personas mayores, por la condición de cronicidad y múltiples enfermedades en esta población, así como la práctica de medicina por especialistas enfocado solo en la enfermedad.

ESTRATEGIAS PARA CONTROLAR LA POLIFARMACIA

La prescripción y consumo de varios medicamentos no siempre significa que se tiene la mejor farmacoterapia, ya que a veces la elección de los medicamentos se basa sólo en la enfermedad a tratar, y olvida la mejoría de la calidad de vida del paciente. Es de aclarar que hay polifarmacia adecuada, en la que todos los medicamentos cuentan con indicación correcta.

Se invita a los galenos a que analicen la necesidad siempre de sopesar los beneficios sobre los riesgos y tener metas claras en la terapéutica basada en lograr los mínimos efectos secundarios, con la mejor adherencia (eso incluye el menor número de dosis diaria) y el menor costo, usando la vía de administración más simple.

La PAHO (Organización Panamericana de la Salud), en su documento "La salud de los adultos mayores: una visión compartida", propone que el uso de los medicamentos debe reevaluarse periódicamente aún en las enfermedades crónicas; así mismo indica tener en cuenta en la consulta con los pacientes el listado de medicamentos (conciliación medicamentosa) que ingiere producto de citas con otros especialistas para prevenir posibles reacciones adversas, interacciones medicamentosas y horarios incorrectos de consumo, y de esta manera actualizar y suprimir los medicamentos que no sean necesarios.

Con los usuarios del sistema de salud, es necesario desarrollar la educación a los pacientes, familiares y tutores en relación a que no siempre requieren varios medicamentos, y se debe cambiar la percepción que cuando se asiste a consulta médica, esto significa que debe salir de ella con prescripción de uno o varios medicamentos para sentir que el problema de salud fue escuchado o solucionado.

En el sistema de salud, la polifarmacia tiene sus consecuencias, como la falta de cumplimiento o adherencia por la complejidad del régimen de posologías, las reacciones adversas, la interacciones farmacológicas y errores de medicación que llevan a hospitalizaciones y sobrecostos en lo asistencial y administrativo.

