



SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 030
AGOSTO – 1 AL 7
DE 2021

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. Hugo Alejandro
López Barreto

Director

CR. ROCIO GARZÓN
Subdirección de salud

SMSM. SAIDA DURAN
Coordinación Gestión
del Riesgo en salud

PS YANITH AVILA

Líder RIA Materno
Perinatal

PS. CLAUDIA MARYAM
MONTENEGRO

Comunicaciones
Estratégicas



La **Dirección General de Sanidad Militar** desde la Subdirección de Salud, se une a la celebración de la semana de la **Lactancia Materna**

¿POR QUÉ SE CELEBRA ?

Desde el 1 al 7 de agosto en más de 170 países se celebra la semana mundial de Lactancia Materna, por iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la UNICEF en conmemoración al aniversario de la Declaración de Innocenti, firmada en agosto de 1990 en un esfuerzo por proteger, fomentar y apoyar la lactancia materna a nivel mundial. el lema escogido para celebrar el aniversario es: **"Proteger la Lactancia Materna: Un compromiso de todas/dos"**.



¿Sabías que existe la celebración de la semana de la lactancia materna?



No. Pero suena interesante
cuéntame mas.



Se calcula que, gracias al aumento del 50% en la prevalencia de la lactancia materna exclusiva, registrado en las cuatro últimas décadas, 900 millones de lactantes en todo el mundo han gozado de la salud, el crecimiento y el desarrollo que aporta la lactancia materna en esa etapa de la vida.

UN COMPROMISO DE TODAS/OS

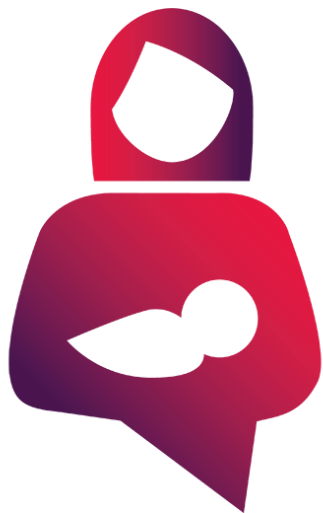
La Organización Mundial de la Salud recomienda que los bebés deben ser amamantados exclusivamente durante los primeros seis meses de vida, y después introducir alimentos complementarios nutricionalmente adecuados y seguros, mientras se continúa con lactancia materna hasta los dos años de edad o más. Es importante tener en cuenta los siguientes objetivos para aumentar la adherencia de la lactancia materna.



LACTANCIA
MATERNA

Datos claves



**TIPS**

Que la lactancia se haga a libre demanda, es decir con la frecuencia que quiera el niño, tanto de día como de noche.

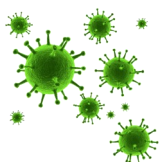
Recuerde que la buena postura, agarre y succión del bebé promueven el éxito de la lactancia materna.

Evite el uso de biberones, teteros y chupetes.

Lleve una dieta alimentación sana y balanceada incluya frutas.

Que el lactante solo reciba leche materna, sin ningún otro alimento ni bebida, ni siquiera agua.

Es importante contar con el apoyo familiar y/o del cuidador a la madre en el periodo de lactancia.



**LAS MUJERES CON COVID-19 PUEDEN
AMAMANTAR SI LO DESEAN, TENIENDO ENCUESTA :**



Practicar la higiene respiratoria y usar mascarilla.



Limpiar y desinfectar rutinariamente las superficies.



Lavarse las manos antes y después de tocar a su bebé.



Recuerde! buscar apoyo y asesoría en Lactancia Materna en el Establecimiento de Sanidad al cual está adscrita.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1062
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

