



SANIDAD MILITAR LO INVITA A MANTENERSE ALERTA ANTE PRESENCIA DE ENFERMEDAD RESPIRATORIA

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 004
ENERO 26 DE
2020

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR
Subdirección de Salud

CN. DIANA YOLANDA
OSORIO

Coordinación Grupo
Salud PÚBLICA

PS. SANDRA JULIANA
AGUIRRE M.

Epidemióloga Grupo
Salud Pública

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas



Los drásticos cambios del clima durante los meses de febrero a mayo, madrugadas frías y altas temperaturas y poca nubosidad durante el día, propician y aumentan la circulación de virus y la aparición de infecciones respiratorias que ponen en riesgo la salud.

Por ello, la Dirección General de Sanidad Militar, desde la Subdirección de Salud, hace un llamado a los usuarios para mantener los cuidados necesarios para evitar la enfermedad y sus posteriores complicaciones médicas.



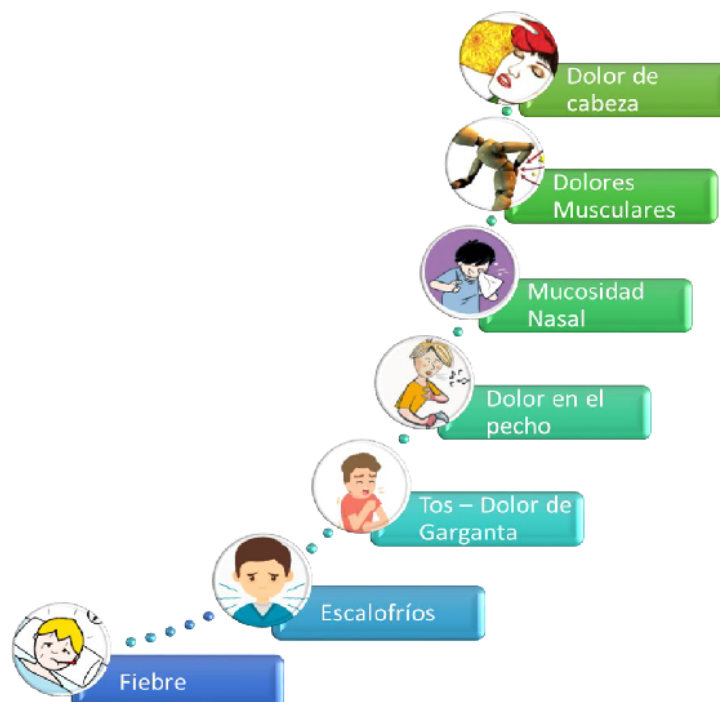
¿CÓMO SE TRANSMITE LA ENFERMEDAD RESPIRATORIA?



- Se puede transmitir de persona a persona.
- El virus circula en el aire, por lo tanto se puede transmitir en las gotas de saliva que se expulsan involuntariamente al hablar, al toser o estornudar (con un alcance de hasta un metro de distancia).
- También se propaga al hablar de cerca, saludar de mano o beso a una persona enferma.

EL AUTOCUIDADO, SU RESPONSABILIDAD

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?



¿QUIÉNES TIENEN MÁS RIESGO DE ENFERMARSE?

- Los niños menores de 5 años y los adultos mayores son los más vulnerables a las infecciones respiratorias.
- Los cuidados deben ser mayores en el caso de los bebés que tengan oxígeno permanente o antecedentes de prematuridad, bajo peso al nacer o desnutrición.



¿CÓMO PREVENIR LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS?

EN EL HOGAR

- Vacunar contra la influenza a menores de 23 meses de edad, gestantes y adultos mayores de 60 años.
- Asegurar la lactancia materna exclusiva en los menores de seis meses.
- No enviar los niños al jardín o colegio cuando tienen síntomas de gripe severos. Consulte a su médico.
- Evite los cambios bruscos de temperatura y cubrir la nariz y la boca al salir de lugares cerrados.

UNIDADES MILITARES

- Lavarse las manos con agua y jabón varias veces al día, especialmente después de usar pañuelos desechables, toser o estornudar.
- Usar tapabocas si se tiene tos o gripe para evitar contagiar a otros.
- Cubrirse boca y nariz al estornudar o toser, con un pañuelo o el brazo, nunca con la mano.
- Evitar los cambios bruscos de temperatura cubrir la nariz y la boca al salir de lugares cerrados.
- No compartir los elementos o utensilios de comida (plato, cucharas, vasos, entre otros).



¿CUÁNDO DEBE ACUDIR AL MÉDICO?

En menores de 5 años que presenten:

- Respiración más rápida de lo normal
- Fiebre de difícil control por más de dos días
- Si el pecho le suena al respirar
- Somnolencia
- Ataques o convulsiones
- Decaimiento



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1021
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

