



DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 007
FEBRERO 04 DE
2020

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA

Subdirección Salud

CR. DIANA PATRICIA
CUELLAR SALINAS

Coordinadora Grupo
Red (E)

PS. DIANA MILENA
RINCON ROBERTO

CUENTA DE ALTO COS-
TO (CAC)

PS. CLAUDIA MARYAM
MONTENEGRO ACOSTA

Comunicaciones
Estratégicas



La Dirección General de Sanidad Militar se une a la conmemoración del Día Mundial Contra el Cáncer, bajo el lema **"YO SOY Y VOY A"**.

La *Organización Mundial de la Salud* define el cáncer como una enfermedad en la cual las células crecen de manera anormal y se diseminan incontroladamente.

Cuando se agrupan, dan lugar a una neoplasia o tumor en cualquier parte del cuerpo. Dicho bulto, o masa maligna, se presenta en casi todos los tipos de cáncer, exceptuando la leucemia (cáncer de sangre).



Si no se trata a tiempo, el tumor suele invadir el tejido circundante provocando la 'metástasis', un proceso en el cual las células anormales o tumorosas se extienden a otros órganos.

Actualmente, el Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares atiende a 1.057 pacientes con diferentes tipos de cáncer, siendo el cáncer de mama y el cáncer de próstata los de más alta incidencia en nuestra población.



"YO SOY Y VOY A"

El cáncer se debe a múltiples causas, entre ellas factores incontrolables. Sin embargo, al igual que en otras enfermedades, se pueden minimizar los riesgos que provocan su padecimiento.

PREVENCIÓN

Según la OMS, entre el 30% y el 50% de los cánceres se pueden evitar, reduciendo factores como la exposición y consumo de tabaco, la contaminación ambiental, la radiación ionizante, exposición solar, consumo de alcohol, obesidad e inactividad física, entre otros.

Así mismo, es posible evitar determinados tipos de cáncer, como el de hígado y cuello uterino, vacunándose contra la Hepatitis B (VHB) y el Virus del Papiloma Humano (VPH), respectivamente.

Factores de riesgo modificables	Factores de riesgo NO modificables
⇒ Alcoholismo	
⇒ Consumo de tabaco	
⇒ Sobrepeso y obesidad	
⇒ Alimentación (baja ingesta de frutas y verduras)	⇒ Edad
⇒ Falta de actividad física.	⇒ Sistema Inmunitario
⇒ Radiación ionizante	⇒ Genética
⇒ Exposición solar	

<https://www.worldcancerday.org/es/que-es-el-cancer#whatiscancer>

TENGA EN CUENTA QUE:

Los tumores pueden ser benignos o malignos. Los primeros no son cancerosos y rara vez suponen una amenaza vital, suelen crecer con lentitud y no se propagan a otras partes del cuerpo. Por lo general, están constituidos por células normales o sanas, pero que al crecer ocasionan molestia. Los **malignos**, por su parte, crecen rápido y pueden extenderse a otros órganos vecinos.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
 Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
 Bogotá - Colombia
 Teléfono 3238555 EXT. 1021
www.sanidadmilitar.mil.co
 Twitter: @SanidadMilCo



SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA:

Ante los diferentes tipos de cáncer, los síntomas varían. Sin embargo, hay signos y síntomas clave, a los que debe prestar atención:

- Bultos o hinchazón anormales – No suelen doler y es posible que aumenten de tamaño a medida que el cáncer avanza.
- Tos, falta de aire o problemas para tragar – episodios persistentes.
- Sangrado imprevisto – hemorragia vaginal o anal, o sangre en las heces y en la orina o al toser.
- Pérdida de peso sin motivo aparente – en especial una gran cantidad de peso sin razón y en un periodo corto de tiempo (un par de meses).
- Fatiga – cansancio extremo y falta de energía. Si la fatiga se debe al cáncer, quienes la padecen también suelen presentar otros síntomas.
- Aparición o modificación de un lunar – cambios de tamaño, forma o color, le sale una costra, sangran o supuran.
- Complicaciones al orinar – necesidad de orinar con urgencia o con más frecuencia, o no poder hacerlo cuando se necesita y sentir dolor al orinar.
- Cambios anómalos en los senos y pectorales masculinos – de tamaño, forma o tacto, preste atención a los cambios de la piel y al dolor.
- Pérdida del apetito – sentir menos hambre de lo normal durante un periodo largo de tiempo.
- Una llaga o una úlcera que no cicatrizan – como una mancha, una herida ulcerada o una úlcera bucal.
- Ardor de estómago o indigestión – persistentes y dolorosos.
- Sudores nocturnos intensos – muy intensos, que empapan.

