



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 018
MARZO – 22 DE
2020

COMANDO GENERAL DE
LAS FUERZAS MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD DE
LAS FUERZAS MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ROCÍO GARZÓN
AYALA
Subdirección de Salud

SMSM SAIDA DURAN
Líder vigilancia epide-
miológica

OPS ANACENEHT
PALADINES
Líder Salud Ambiental

PS. CLAUDIA MARYAM
MONTENEGRO ACOSTA
Comunicaciones
Estratégicas



DÍA MUNDIAL DEL AGUA

“AGUA Y CAMBIO CLIMÁTICO”

“UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD”

La Dirección General de Sanidad Militar, desde la Subdirección de Salud, se une a la conmemoración del día Mundial del agua 2020, bajo el lema de **“Agua y cambio climático”**.

¿POR QUÉ SE CELEBRA ESTE DÍA?

El día mundial del agua se propuso por primera vez en 1992 en la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente y Desarrollo, ese mismo año la Asamblea General adoptó la resolución por la que el 22 de marzo de cada año fue declarado Día Mundial del Agua.

Con él se pretende dar a conocer la relevancia de este oro líquido, así como crear conciencia sobre los 2.200 millones de personas que viven sin acceso a agua potable y buscar medidas para abordar la crisis mundial del agua, siguiendo así el espíritu del Objetivo de Desarrollo Sostenible 6: agua y saneamiento para todos en 2030.



2020: Agua y cambio climático

¿SABÍAS QUE...?



- 1 de cada 3 personas viven sin agua potable.
- Más de 700 niños menores de cinco años mueren todos los días de diarrea causada por agua insalubre o un saneamiento deficiente.
- A nivel mundial, el 80% de las personas que tienen que usar fuentes de agua no seguras o no protegidas, viven en las zonas rurales.

Organización Mundial de la Salud **unicef**

Fuente: Naciones Unidas

ALREDEDOR DE 4.000 MILLONES DE PERSONAS, CASI DOS TERCIOS DE LA POBLACIÓN MUNDIAL, PADECEN UNA ESCASEZ GRAVE DE AGUA DURANTE AL MENOS UN MES AL AÑO.

El **Día Mundial del Agua 2020**, tiene como tema "el agua y el cambio climático", ya que estos están íntimamente relacionados, teniendo en cuenta que las actividades que realiza el hombre afectan directamente el medio ambiente y para este caso el recurso del agua, por lo que se debe tener en cuenta:

-  La adaptación a los efectos del cambio climático sobre el agua protegerá la salud y salvará vidas.
-  Usar agua de manera más eficiente reducirá los gases de efecto invernadero.
-  No podemos darnos el lujo de esperar. Todos tienen un papel que desempeñar.

Fuente: Naciones Unidas.

¡HAGA PARTE DEL CAMBIO!

SUBSISTEMA DE SALUD DE LAS FUERZAS MILITARES
DIRECCIÓN GENERAL [] DE SANIDAD MILITAR

El programa de Salud Ambiental te invita a aplicar los siguientes trucos para ahorrar agua



Coloca dos botellas llenas dentro de la cisterna y ahorrarás de 2 a 4 litros cada vez que la uses.



Usa un vaso de agua cuando te cepilles los dientes. Ahorrarás: 12 litros por minuto.



Al bañarse no te demores tanto y cierra la llave cuando te estes enjabonando ahorrarás de 20 a 30 litros de agua por cada minuto.



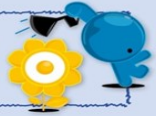
Para instalaciones nuevas compra sanitarios que consuman 6 litros/descarga, no compres sanitarios de 12 litros/descarga.



Arregla con urgencia las fugas de grifos y tuberías. Un grifo que gotea desperdicia 80 litros de agua por día, es decir 2,4 metros cúbicos al mes.



Arregla con urgencia las fugas de grifos y tuberías. Un grifo que gotea desperdicia 80 litros de agua por día, es decir 2,4 metros cúbicos al mes.



Escoge plantas nativas para tu jardín, consumen menos agua y dan mucho menos trabajo que las plantas exóticas.



Utiliza detergentes ecológicos, con compuestos biodegradables, contribuirás a disminuir la contaminación de los ríos y lagos.



Para hacer cubos de hielo usa moldes o recipientes plásticos o de caucho que permitan retirarse con facilidad, sin tener que ponerse bajo la llave de agua.



No descongeles alimentos bajo el chorro de agua, déjalos en la parte de abajo del congelador o fuera de la nevera.

¡Sé parte de la cultura de ahorro del agua, con ello ayudas a preservar el medio ambiente!



¿CÓMO MANTENERSE A SALVO EN EL DÍA MUNDIAL DEL AGUA ?

TODAS LAS MANOS LIMPIAS EN EL DÍA MUNDIAL DEL AGUA

La higiene de manos es esencial para contener la propagación de COVID-19 y muchas otras enfermedades infecciosas.

Este **Día Mundial del Agua**, y cualquier otro día, recuerde lavarse las manos regularmente con agua y jabón o un desinfectante para manos a base de alcohol.

En algunas partes del mundo hay poca o ninguna conciencia de las buenas prácticas de higiene y su papel en la reducción de la propagación de enfermedades. Sin embargo, a menudo ocurre que incluso cuando las personas tienen conocimiento del buen comportamiento de higiene, carecen del jabón, el agua segura y las instalaciones de lavado que necesitan para realizar cambios positivos para protegerse a sí mismas y a su comunidad.

Este **#WorldWaterDay**, vamos a mostrar nuestros mejores momentos de higiene de manos para luchar contra **#COVID19**.

PARTICIPA EN LA CAMPAÑA:

#SafeHands en #WorldWaterDay

(¡pero no olvide cerrar el grifo!)

