



DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 041
JUNIO – 14 DE
2020

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ROCÍO GARZÓN
Subdirección de Salud

SMSM. SAIDA DURÁN
Coordinación Grupo
Gestión del Riesgo en
Salud

PS. JULIET SAAVEDRA
VALLEJO
Gestión Alto Costo

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK
Comunicaciones
Estratégicas



La Dirección General de Sanidad Militar se une a la conmemoración del **Día Mundial del Donante de Sangre**, ocasión para destacar y agradecer el aporte solidario de todos los donantes y crear cultura acerca de la donación voluntaria, así salvar vidas y mejorar la salud de las personas que lo necesitan.

REQUISITOS PARA DONACIÓN DE SANGRE

- Edad entre 18 y 65 años.
- Peso mínimo 50 kg.
- Buen estado de Salud.
- Después de haberse tatuado o hecho un piercing esperar 12 meses.
- Portar documento de identificación con foto.
- Si visitó zonas donde hay infecciones endémicas transmitidas por mosquitos (por ejemplo dengue), debe esperar un mes.
- No es aconsejable donar sangre durante el embarazo y la lactancia.
- Los hombres pueden donar cada 3 meses y las mujeres cada 6 meses.

COMPATIBILIDAD ENTRE LOS GRUPOS SANGUÍNEOS		
GRUPO SANGUÍNEO	PUEDEN DONAR	PUEDEN RECIBIR
A+	A+, B+	A+, A-, O+, O-
O+	A+, O+, B+, AB+	O+, O-
B+	B+, AB+	B+, B-, O+, O-
AB+	AB+	TODOS
A-	A+, A-, AB+, AB-	A-, O-
O-	TODOS	O-
B-	B+, B-, AB+, AB-	B-, O-
AB-	AB+, AB-	A-, O-, B-, AB-

Fuente: Grupo Radio Centro

CAMPAÑA 2020

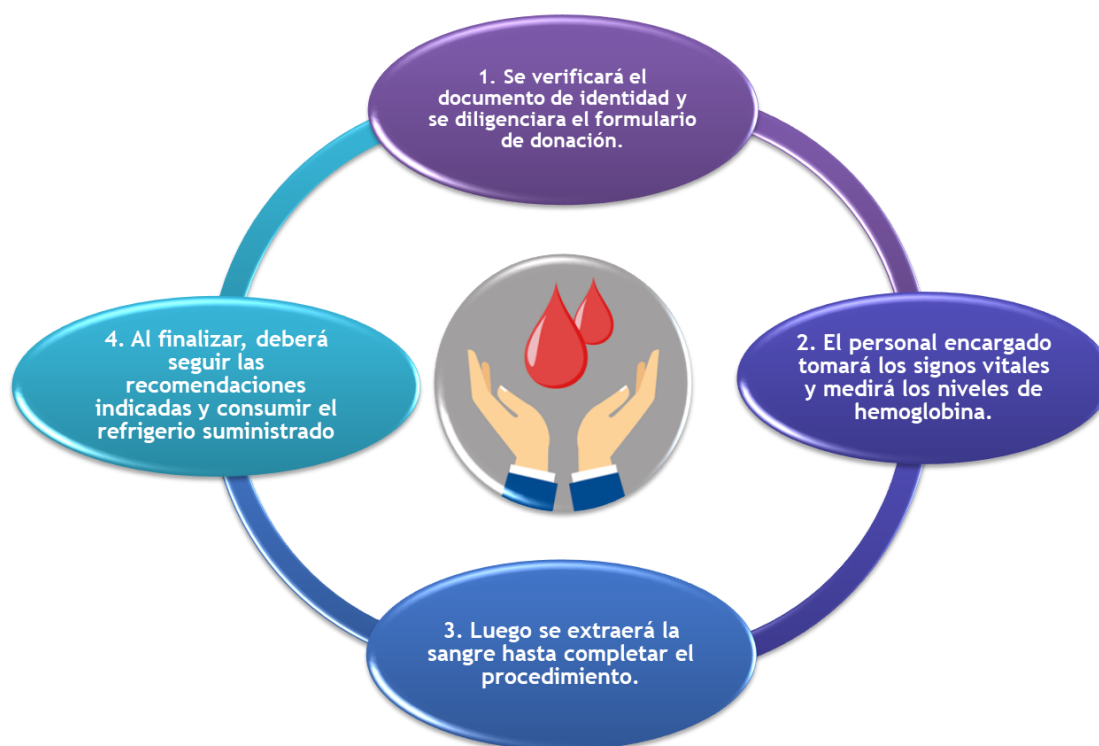
La Organización Mundial de la Salud para este año tiene como lema **"Dona sangre para que el mundo sea un lugar más saludable"**, con lo cual hace un llamado a los gobiernos, las autoridades nacionales de salud y los servicios nacionales de transfusión de sangre para que se establezcan recursos adecuados, sistemas e infraestructuras con el fin de aumentar la recolección de sangre de donantes no remunerados y proporcionar atención de calidad a los donantes.



"LA SANGRE SEGURA SALVA VIDAS"

PARA RECORDAR...

- La sangre y sus hemoderivados son necesarios para tratar a:
 - Mujeres** con hemorragias asociadas al embarazo y al parto.
 - Niños** que padecen anemia grave a causa de la malnutrición.
 - Personas** con trastornos hematológicos y de la médula ósea.
 - Víctimas** de traumatismos por accidentes, catástrofes naturales o situaciones de emergencia.
 - Personas** que se someten a intervenciones médicas y/o quirúrgicas avanzadas.
- Una sola unidad de sangre puede beneficiar a varios pacientes mediante la separación de sus componentes.
- La sangre donada siempre es sometida a pruebas antes de su transfusión.

**PROCESO DONACIÓN DE SANGRE**



LOS MITOS MÁS COMUNES EN LA DONACIÓN DE SANGRE

-  **MITO:** Con tatuajes no puedo donar **sangre**.
REALIDAD: puedes donar sangre después de haber cumplido una año con tu tatuaje.
-  **MITO:** Para poder donar **sangre** tengo que estar en ayuno
REALIDAD: Para donar debes haber desayunado o almorzado, no deben haber pasado mas de tres horas sin comer.
-  **MITO:** Me dolerá al donar y tardara mucho tiempo
REALIDAD: no es doloroso y ademas el proceso es rápido
-  **MITO:** Al donar **sangre** terminare débil
REALIDAD: Tu cuerpo se encargara de reponer la **sangre** en las 72 horas despues de donar.



-  **MITO:** No puedo donar **sangre** si estoy en mi periodo
REALIDAD: la menstruacion no impide donar **sangre**
-  **MITO:** Personas de cualquier edad pueden donar **sangre**
REALIDAD: Solo pueden donar mayores de 18 y menores de 65 años.

Fuente: Venngage