



SUBDIRECCIÓN
SALUD

BOLETÍN No. 050
SEPTIEMBRE 14 -
DE 2020

COMANDO GENERAL DE
LAS FUERZAS MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD DE
LAS FUERZAS MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ROCÍO DEL PILAR
GARZÓN A.
Subdirectora de Salud

SMSM. SAIDA DURÁN
Coordinadora Grupo Salud
Pública

SMSM. DENNIS RODRÍGUEZ
Líder RPMS Salud Pública

PD. KATHERINE MONTENEGRO
Comunicaciones
Estratégicas



DÍA NACIONAL DEL GERONTÓLOGO

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

El 15 de Septiembre se celebra en Colombia el **Día del Gerontólogo** y la Dirección General de Sanidad Militar se une a ella como reconocimiento de una profesión **dedicada al cuidado del envejecimiento y la vejez.**

¿QUÉ ES LA GERONTOLOGÍA?

De acuerdo a diferentes definiciones, se puede decir que es una ciencia que estudia **el envejecimiento, la vejez y las personas mayores** con un enfoque multidisciplinar que incluye ciencias de la salud, sociales y psicológicas..



Actualmente, el envejecimiento progresivo de las sociedades y el creciente consumo de recursos médicos, sociales, asistenciales, culturales y otros que aportan favorablemente al cuidado de la salud y bienestar de las personas mayores, ha demandado de la gerontología **mayor importancia para diseñar, planificar y generar servicios acorde con esta realidad.**



De acuerdo con esto, dentro de los objetivos básicos de la gerontología no sólo está aumentar los años de vida, la longevidad, sino **añadir vida a los años**, aumentando la calidad de vida de las personas mayores.

"EL ENVEJECIMIENTO NO ES LA JUVENTUD PERDIDA, SINO UNA NUEVA ETAPA DE OPORTUNIDAD Y FUERZA". BETTY FRIEDAN

El gerontólogo por una parte, **es el profesional que atiende, asesora, orienta y apoya a la persona mayor en los diversos procesos que enfrenta** durante el envejecimiento en todas las áreas (biológica, psicológica, social y espiritual).

Por otra parte, de acuerdo a la **dimensión** en que se desarrolla su profesión, es el profesional que **propone, planifica y ejecuta programas e intervenciones en todos los momentos de curso de vida** con una visión del futuro de cada uno encaminada a una vejez saludable.



Se pueden definir de acuerdo a la propuesta de Simón Bergman (Bergman, 1983), tres dimensiones en las que se puede desarrollar el concepto del actuar del gerontólogo:



Investigación disciplinaria y científica: producción de conocimiento.



Campo de educación: crear cultura del y para el envejecimiento.



Práctica: De acuerdo a la fundamentación teórica lleva a cabo su práctica profesional.

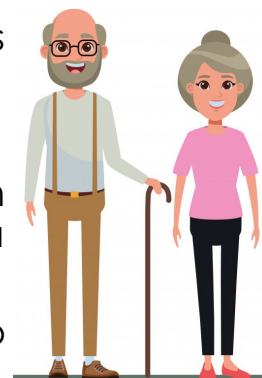


DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1162
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo



A partir de estas definiciones, se pueden identificar diversas funciones del gerontólogo dentro de las cuales se destacan:

1. Brindar **atención integral** a las personas mayores desde un punto de vista biológico, psicológico, social y espiritual, a través de propuestas de intervención.
2. **Resignificar y dignificar la vejez** hacia un envejecimiento activo y saludable.
3. Promover la cultura del envejecimiento, facilitando estrategias para **prevenir la dependencia**.
4. **Realizar evaluaciones integrales** de la persona mayor para identificar las condiciones de funcionalidad que deban ser optimizadas y/o rehabilitadas.
5. Promover el **aprendizaje en la persona mayor** a lo largo de su vida a través de proyectos de atención gerontológica y de educación formal e informal, diseñando, aplicando y evaluando dichos programas.
6. Orientar a cuidadores y familiares en la atención específica que debe recibir la persona mayor para **mejorar su calidad de vida**.
7. Desarrollar **programas de preparación al retiro laboral** hacia un proyecto de vida para las personas mayores.
8. Participar en la **investigación y en la docencia**.
9. Realizar acciones de **prevención y promoción de la salud**.
10. Divulgar y defender **los derechos de las personas mayores**.
11. Participar en la realización de **políticas y programas sociales** en beneficio de las personas mayores.
12. Gerenciar instituciones gerontológicas para dar un trato digno y adecuado a sus verdaderas **necesidades fisiológicas, psíquicas, sociales y culturales**.



La Dirección General de Sanidad Militar, dentro de los lineamientos que emite para el abordaje de la salud en todos los momentos de curso de vida, de acuerdo con el Modelo Integral de Atención de Salud, incluye valoraciones y tamizajes que permiten una detección temprana de alteraciones para realizar intervenciones oportunas que beneficien el cuidado de la salud y el envejecimiento saludable de la población.

De igual manera se promueven actividades educativas enfocadas en los hábitos de vida saludable que favorecen y complementan las atenciones individuales de los usuarios.

Es por esto que se insta a todos los usuarios del SSFM acercarse a los Establecimientos de Sanidad Militar para conocer los servicios y actividades que se programan con este fin.



¡Feliz día del gerontólogo!



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1162
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

