



SUBDIRECCIÓN
SALUD

BOLETÍN No. 059
OCTUBRE - 10 DE
2020

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ROCIO DEL PILAR
GARZÓN AYALA
Subdirección de Salud

SMSM. SAIDA MARIA
DURÁN ACOSTA
Coordinación Grupo
Gestión de Riesgo en
Salud

SMSM. NAZLY YISSETH
ROMERO RUIZ
Salud Mental

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK
Comunicaciones
Estratégicas



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

La Dirección General de Sanidad Militar desde la Subdirección de Salud se une a la celebración del **Día Mundial de la Salud Mental**.

¿CUÁL ES LA CAMPAÑA DEL 2020?



El Día Mundial de la Salud Mental de este año se celebra en un momento en que nuestras vidas se han visto considerablemente alteradas como consecuencia de la pandemia por COVID-19. Los últimos meses han traído muchos retos, que a continuación mostraremos:

Para el personal de salud, que presta sus servicios en circunstancias difíciles, y acude al trabajo con el temor de llevarse la COVID-19 a casa.



Para los estudiantes, que han tenido que adaptarse a las clases a distancia, con escaso contacto con los profesores y compañeros, llenos de ansiedad sobre su futuro.

Para los trabajadores, cuyos medios de vida se ven amenazados, además, las personas atrapadas en la pobreza o en entornos humanitarios frágiles con muy poca protección contra la COVID-19.



Para las personas con afecciones de salud mental, muchas de las cuales están todavía más aisladas socialmente que antes. Por no hablar de la gestión del dolor de perder a un ser querido, a veces sin haber podido despedirse. Fuente: OMS

Sabías que...

La Salud Mental es una de las áreas más desatendidas de la salud pública. Cerca de 1.000 millones de personas viven con un trastorno mental, 3 millones de personas mueren cada año por el consumo nocivo de alcohol y una persona se suicida cada 40 segundos. Y ahora, miles de millones de personas de todo el mundo se han visto afectadas por la pandemia de COVID-19, que está teniendo repercusiones adicionales en la salud mental de las personas.

"EL MUNDO PERTENECE A QUIEN SE ATREVE. Y... LA VIDA ES MUCHO... ¡PARA SER INSIGNIFICANTE!" CHARLES CHAPLIN

EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2020 SE CENTRará EN “UNA OPORTUNIDAD PARA IMPULSAR UN AUMENTO A GRAN ESCALA DE LA INVERSIÓN EN SALUD MENTAL”

La celebración del Día Mundial de la Salud Mental el 10 de octubre es una iniciativa de la Federación Mundial de la Salud Mental (WFMH, en sus siglas en inglés), que se celebra en más de 100 países.

Cada año esta organización propone un aspecto de la salud mental, bajo la forma de lema, junto a unos contenidos sobre este tema.

Para este año el tema seleccionado es la **PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**, bajo el lema “**Acción a favor de la salud mental: invirtamos en ella**”, siendo un día para unirnos en nuestros esfuerzos de mejorar la salud mental



50%

de las enfermedades mentales en adolescentes en el mundo surgen antes de los

14 AÑOS



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1061
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo



Las enfermedades mentales son la causa más frecuente de **INCAPACIDAD** en adolescentes del mundo y afecta **TODOS** los aspectos de **SALUD Y DESARROLLO**



800,000 personas mueren mundialmente al año por esa causa



SUICIDIO

Es la **SEGUNDA** causa de muerte en jóvenes de **14 A 29 AÑOS**

RECUERDA QUE... Si evitas o reprimes una emoción, quedará guardada dentro de ti y ésta buscará otras maneras de salir, afectando todas las áreas de tu vida. Es importante reconocerlas, dejarlas fluir para tu bienestar y fortalecimiento. Para que sepas cómo hacerlo, el **Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares** cuenta con el programa de atención y apoyo psicológico de las Fuerzas Militares "**Línea en Defensa de la Vida**", dentro del cual se encuentran diferentes canales para la identificación, el direccionamiento y la atención en Salud Mental desde las Direcciones de Sanidad y la Jefatura de Salud.

El aislamiento social o cuarentena por el COVID-19 puede generar ansiedad, preocupación o miedo.

Recuerda que **NO ESTÁS SOLO**, Sanidad Militar te acompaña.

LÍNEA GRATUITA NACIONAL

018000111456
Móvil Claro #234
Bogotá 6288900



Programa
Línea en defensa de la Vida
FF.MM.



Descarga la aplicación para dispositivos móviles android y IOS



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1061
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

