



DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 062
OCTUBRE – 19 DE
2020

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ROCIO DEL PILAR
GARZÓN AYALA
Subdirección Salud

SMSM. SAIDA MARIA
DURAN
Coordinadora Grupo
Gestión de Riesgo en
Salud

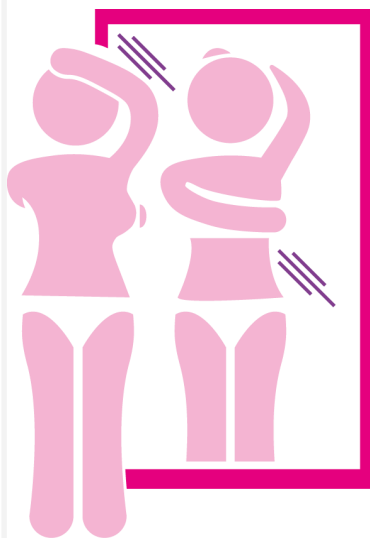
SMSM. YOHANA RUIZ
GUERRERO
Líder Salud Sexual y
Reproductiva

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK
Comunicaciones
Estratégicas



La Dirección General de Sanidad Militar se une a la conmemoración del **Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama.**

CÁNCER DE MAMA



El cáncer de mama o de seno, se origina cuando las células crecen fuera de control, debido a una serie de mutaciones que provocan que se comporten de manera diferente y aparezcan tumores.

Es el tipo de cáncer más común y es la segunda causa de muerte por cáncer entre las mujeres del continente Americano. Cada año se producen en la región más de 462,000 casos nuevos y casi 100,000 muertes por cáncer de mama.

Fuente Organización Panamericana de la Salud

En el Mundo:

2'088.849 Casos
nuevos en el año
2018



En Colombia:

En el año 2015 se
detectaron alrededor
de 13.380 casos
nuevos de cáncer
de mama y 3.702
de esas mujeres mu-
rieron a causa de
esta enfermedad.

En el Subsistema de
Salud de las Fuerzas
Militares:

Del total de casos
de cáncer reporta-
dos, el 22.4% de los
diagnósticos corres-
ponden a cáncer
de mama, de los
cuales el 0.9% se pre-
sentaron en hombres.



SEÑOR USUARIO, SI NOTA ANOMALÍAS EN SUS MAMAS DEBE CONSULTAR LA OPINIÓN DE UN PROFESIONAL Y REALIZARSE UN EXAMEN MÉDICO. RECUERDE QUE EL CÁNCER DE MAMA NO ES SÓLO CUESTIÓN DE MUJERES.

1  Colóquese frente al espejo y observe si tiene cambios en el color, textura y tamaño de su seno.

2  Coloque las manos en la cintura, inclinando los hombros hacia adelante, buscando los cambios nombrados.

3  Ahora, observe si se presentan cambios con los brazos arriba.

4  Ubique una de las manos por detrás de la cabeza y con la otra mano inicie la exploración del seno, desde la axila hasta terminar en el pezón, recuerde no dejar espacios sin revisar.

5  Realice la inspección mencionada en el numeral anterior, pero ahora acostada.

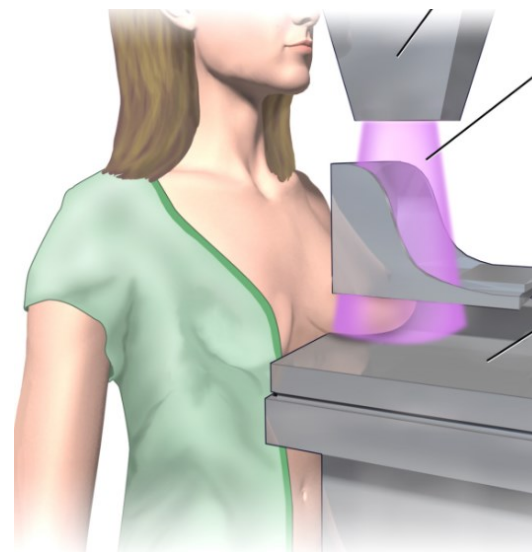
6  Para terminar el Examen oprima suavemente el pezón y observe si existe salida de líquido, verifique si el líquido tiene aspectos anormales.

A partir de los 20 años, se recomienda realizar el autoexamen de mama 8 días después del sangrado menstrual, después de los 40 años se recomienda realizar de forma mensual .

Recuerde que si evidencia alguna señal de alarma debe consultar inmediatamente al Establecimiento de Sanidad Militar

De los 50 a los 69 años, se debe realizar cada 2 años la mamografía bilateral.

“No olvide solicitar al Médico del Establecimiento de Sanidad Militar la orden para la toma del examen”



¿CÓMO RECONOCER LOS SIGNOS CLÍNICOS DE CÁNCER DE MAMA?



Señor usuario si observa alguno de estos síntomas debe consultar de **inmediato** al Establecimiento de Sanidad Militar más cercano.

FACTORES DE RIESGO PARA PRESENTAR CÁNCER DE MAMA

- ♥ Ser mujer.
- ♥ Antecedentes familiares en primer grado (Madre, padre, hermanos)
- ♥ Antecedente de radioterapia sobre la pared del tórax a una edad menor de 30 años.
- ♥ Biopsias anteriores en la mama que muestren atipias (irregularidades).
- ♥ Consumo de alcohol.
- ♥ Tabaquismo.
- ♥ Obesidad.

¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE EL CÁNCER DE MAMA?

- ♥ Quimioterapia.
- ♥ Radioterapia.
- ♥ Cirugía.
- ♥ Hormonoterapia.
- ♥ Y las demás que considere el Grupo Interdisciplinario.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1062
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

