



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 066-
14 NOVIEMBRE
DE 2020

COMANDO GENERAL DE
LAS FUERZAS MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD DE
LAS FUERZAS MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR ROCÍO GARZÓN
Subdirección de Salud

SMSM SAIDA DURAN
Coordinación Gestión de
Riesgo en Salud

OPS. Diana Rincón
Líder Cuenta de Alto
Costo - Riesgo
Cardiovascular

PS. CLAUDIA MARYAM
MONTENEGRO ACOSTA

Comunicaciones
Estratégicas



DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

La Dirección General de Sanidad Militar, desde la Subdirección de Salud – Gestión de Riesgo en Salud, se une al Día Mundial de la Diabetes, creado en 1991 por la Federación Internacional de Diabetes y la Organización Mundial de la Salud como respuesta a la creciente amenaza para la salud que representa la diabetes.

Se conmemora cada año el 14 de noviembre, aniversario del nacimiento de Sir Frederick Banting, quien descubrió la insulina junto con Charles Best en 1921.



día mundial de la diabetes
14 noviembre

¿Qué es la Diabetes?



La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre.

El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre), que con el tiempo daña gravemente muchos órganos y sistemas, especialmente los nervios y los vasos sanguíneos.

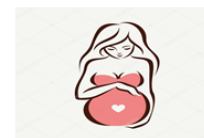
EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO, ASEGURA EL TRATAMIENTO OPORTUNO

TIPOS DE DIABETES:**Diabetes mellitus tipo 1**

(También llamada insulino dependiente, juvenil o de inicio en la infancia) se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona. Se desconoce aún la causa de la diabetes de tipo 1 y no se puede prevenir con el conocimiento actual.

**Diabetes mellitus tipo 2**

(También llamada no insulino dependiente o de inicio en la edad adulta) se debe a una utilización ineficaz de la insulina. Este tipo representa la mayoría de los casos mundiales y se debe en gran medida a un peso corporal excesivo y a la inactividad física.

**Diabetes gestacional**

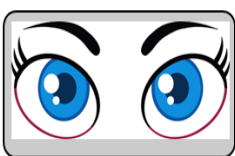
Se caracteriza por hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre) que aparece durante el embarazo y alcanza valores que, pese a ser superiores a los normales, son inferiores a los establecidos para diagnosticar una diabetes. Las mujeres con diabetes gestacional corren mayor riesgo de sufrir complicaciones durante el embarazo y el parto.

FACTORES DE RIESGO PARA UNA PERSONA CON DIABETES:**Antecedentes familiares****Falta de ejercicio****Dieta no saludable****Sobrepeso y obesidad****Si sufres de diabetes, recuerda cultivar los siguientes hábitos:**

- Alimentarse saludablemente
- Evitar el consumo de tabaco
- Medir frecuentemente los niveles de glucosa
- Realizar actividad física
- Evitar el consumo de alcohol
- Seguir el tratamiento médico

Cuales son las consecuencias frecuentes de la diabetes?

Con el tiempo, la diabetes puede dañar el corazón, los vasos sanguíneos, ojos, riñones y nervios.



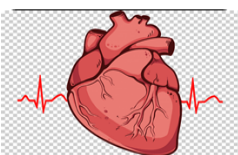
OJOS

Alteraciones visuales
Pérdida de visión
Hemorragias en los ojos



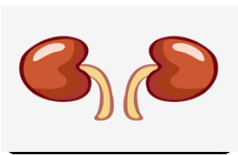
NERVIOS

Daño de los nervios en manos y pies
Alteración de la sensibilidad



CORAZÓN

Daño en corazón y grandes vasos



RIÑONES

Lesión vascular de los riñones que induce insuficiencia renal inclusive falla del sistema



PIES

La neuropatía de los pies combinada con la reducción del flujo sanguíneo incrementan el riesgo de úlceras de los pies, infección y, en última instancia, amputación.

Si usted presenta alguno de los síntomas que se mencionaron, o tiene alguna inquietud, consúltelo con su médico en el Establecimiento de Sanidad Militar donde recibe atención.