



DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 074
DICIEMBRE – 01
DE 2020

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ROCÍO DEL PILAR
GARZÓN A.
Subdirectora de Salud

SMSM. SAIDA DURAN
Coordinadora Grupo
Gestión de Riesgo en
Salud

SMSM. YOHANNA RUIZ
Líder Salud Sexual y
Reproductiva

PD. CLAUDIA
MONTENEGRO
Comunicaciones
Estratégicas



El 1 de diciembre de cada año, el mundo conmemora **el Día Mundial del Sida**. En esta fecha personas de todo el mundo se unen para apoyar a los hombres y mujeres que padecen la enfermedad, también para recordar a las que han perdido la batalla por enfermedades relacionadas con el sida



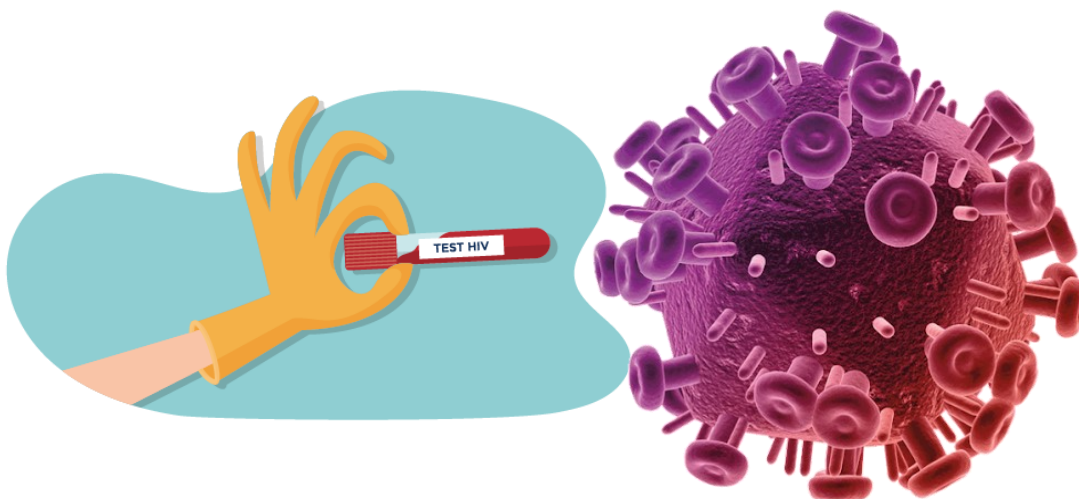
¿QUÉ ES EL VIH - SIDA?

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es aquel que ataca el sistema inmunitario, debilitando los sistemas de defensa contra las infecciones y contra determinados tipos de cáncer.

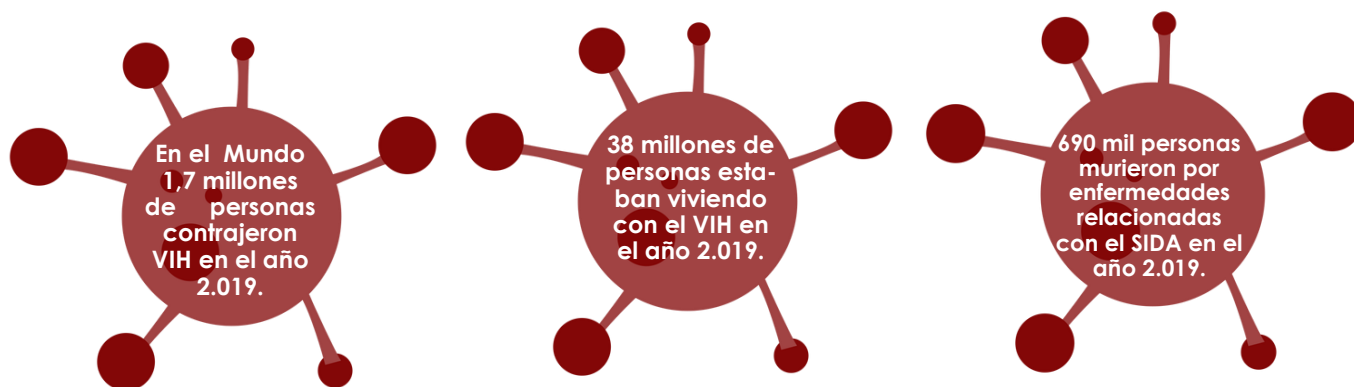
A medida que el virus destruye las células inmunitarias e impide el normal funcionamiento de la inmunidad, la persona infectada va cayendo gradualmente en una situación de inmunodeficiencia. La función inmunitaria se suele medir mediante el recuento de linfocitos CD4.

La inmunodeficiencia aumenta el riesgo de contraer numerosas infecciones, cánceres y enfermedades que las personas con un sistema inmunitario saludable pueden combatir.

La fase más avanzada de la infección por el VIH es el Síndrome de Inmunodeficiencia adquirida o **SIDA** que, en función de la persona, puede tardar de 2 a 15 años en manifestarse. Las personas que padecen SIDA también pueden presentar otras manifestaciones clínicas de gravedad.



"SOLIDARIDAD MUNDIAL, RESPONSABILIDAD COMPARTIDA"



Fuente: ONUSIDA

COMPORTAMIENTO DEL VIH EN COLOMBIA

De acuerdo con el reporte emitido por el Instituto Nacional de Salud en el boletín epidemiológico semanal N.º 47 a periodo 11 de 2.019 la cifra de personas notificadas es de 14.010, de acuerdo a la proyección de casos según el comportamiento histórico del evento, el 2.019 superó ampliamente al número de casos presentados en 2.018. Al comparar el mismo periodo de 2018, se evidencia un aumento del 16,4 % con una tasa de incidencia de 26,6 casos por 100.000 habitantes.

Fuente: Instituto Nacional de Salud

COMPORTAMIENTO DEL VIH EN EL SUBSISTEMA DE SALUD DE LAS FUERZAS MILITARES

De acuerdo al reporte de la Cuenta de Alto Costo 2.019 el Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares reportó 1.577 casos, así:



79,5%
Sexo Masculino



20,5%
Sexo Femenino

Fuente: Cuenta de Alto Costo SSFFM 2019



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1061
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo





SIGNOS Y SÍNTOMAS DE VIH

Los síntomas de la infección por el VIH difieren según la etapa en que se trate, muchos infectados ignoran que tienen la enfermedad hasta estar en fases más avanzadas.

A veces, en las primeras semanas que siguen al contagio la persona no manifiesta ningún síntoma, mientras que en otras ocasiones presenta un cuadro seudogripal con fiebre, cefalea, erupciones o dolor de garganta.

A medida que la infección va debilitando el sistema inmunitario, la persona puede presentar otros signos y síntomas, como inflamación de los ganglios linfáticos, pérdida de peso, fiebre, diarrea y tos.

En ausencia del tratamiento pueden aparecer enfermedades graves como tuberculosis, meningitis criptocócica, infecciones bacterianas graves o cánceres como linfomas o sarcoma de Kaposi, entre otros.

Fuente: ONUSIDA

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

VÍA SANGUÍNEA

Al compartir jeringas, agujas, otro material de inyección u objetos corto punzantes.

VÍA SEXUAL

Al tener relaciones sexuales sin protección (preservativos) y contacto directo con la mucosa oral, genital o anal, se expone a la infección por VIH.

VÍA MADRE/HIJO

A través de la placenta en el embarazo, en el momento del parto o durante la lactancia materna.

¿CÓMO NO SE TRANSMITE EL VIH?

- No se transmite al compartir objetos como celulares.
- No se transmite al compartir alimentos o cubiertos de mesa.
- No se transmite al compartir duchas, piscinas, baños y establecimientos públicos.
- No se transmite por los besos.
- No se transmite por las caricias.
- No se transmite con las lágrimas.
- No se transmite por el sudor
- No se transmite por la saliva.



“LA DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR INVITA A NUESTROS USUARIOS A LA CERO DISCRIMINACIÓN PARA LAS PERSONAS QUE VIVEN CON EL DIAGNÓSTICO DE VIH/SIDA”



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1061
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo



¿CÓMO SE REALIZA EL DIAGNÓSTICO DE VIH?

Actualmente en Colombia el diagnóstico de VIH para la población se realiza dando cumplimiento a la **Guía de Práctica Clínica (GPC)** basada en la evidencia científica para la atención de la infección por VIH/Sida en adolescentes (con 13 años de edad o más) y adultos.

En el cual se considera en diagnóstico con dos pruebas rápidas de casete.

La prueba rápida para VIH se hace por medio de tiras reactivas como la glucosa. Es un tipo de prueba de anticuerpos contra el VIH empleada para detectar la infección causada por ese virus.



Señor usuario solicite en el Establecimiento de Sanidad Militar mas cercano el tamizaje para el diagnostico de VIH, recuerde que el derecho a la salud es para todos sin excepciones

¿CÓMO PREVENIR LA INFECCIÓN POR VIH?

- Utilizar preservativo en todas las relaciones sexuales.
- Realizar el cambio del preservativo cuando cambie la practica sexual (oral, vaginal o anal).
- Si se utiliza lubricantes, se recomienda que sean solubles al agua, los demás pueden deteriorar el preservativo.
- No utilizar al mismo tiempo preservativo masculino y femenino en busca de doble protección, la fricción entre ellos hace que se deterioren.
- No compartir las jeringas y agujas para el uso de drogas inyectables.
- Si se encuentra expuesto al VIH accidentalmente, consulte de **inmediato** al Establecimiento de Sanidad Militar, antes de las 72 horas.

