



SANIDAD MILITAR SE UNE A LA CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL OFTALMÓLOGO

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

SUBDIRECCIÓN
SALUD

BOLETÍN No. 079
DICIEMBRE – 13
DE 2020

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ROCIO DEL PILAR
GARZÓN
Subdirección de Salud

CR. DIANA PATRICIA
CUELLAR
Coordinación Grupo
Prestación y
Operación de Servicios
de Salud

PS. KATHERINE RUIZ
Auditora Gestión
Farmacéutica

PS. CLAUDIA
MONTENEGRO
Comunicaciones
Estratégicas



La oftalmología es la especialidad médica que estudia las enfermedades y cirugía del ojo; en concreto del globo ocular, su musculatura, el sistema lagrimal, los párpados y sus tratamientos

¿POR QUÉ SE CELEBRA ESTA FECHA?



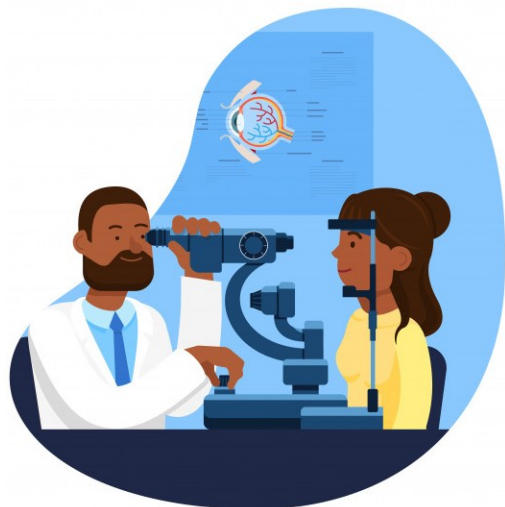
El 13 de diciembre es un día para homenajear a los médicos oftalmólogos, que ponen a diario su esfuerzo al servicio del cuidado de la salud visual, con motivo de conmemorarse la festividad de Santa Lucía, protectora de la vista.

Cuenta la leyenda que Lucía de Siracusa, nacida en Siracusa entonces ciudad de la provincia romana de Sicilia, consagró su vida a Dios. Su padre murió en su niñez y su madre la comprometió a casarse con un pagano. Lucía pudo librarse de ese compromiso y su pretendiente la sometió a un juicio para que abandonara la fe cristiana y adorara los dioses paganos.

Lucía no accedió y fue decapitada. La leyenda decía que cuando Lucía estaba en el tribunal, ordenaron a los guardias que le sacaran los ojos, pero ella siguió viendo, por lo que la proclamaron patrona de los no videntes al distinguir el bien del mal.

"TODOS CREEMOS QUE VEMOS BIEN HASTA QUE VEMOS MEJOR"





RECOMENDACIONES PARA MANTENER UNA SALUD VISUAL SANA:

- ♦ Propender por una alimentación adecuada y balanceada.
- ♦ Protéjase del sol (La radiación solar daña nuestros ojos.)
- ♦ No exponga sus ojos a largas horas frente al computador.
- ♦ Asista a control visual con regularidad.

SÍNTOMAS QUE PUEDEN INDICAR UN PROBLEMA VISUAL

ADULTOS:

-  Visión borrosa al tratar de ver objetos de cerca o lejos.
-  Dolores de cabeza a la altura de la sien.
-  Fatiga o cansancio visual.
-  Ojos llorosos o lagrimeo excesivo.
-  Dificultad para leer letras pequeñas o realizar trabajos manuales.
-  Alta sensibilidad a la luz o brillo.
-  Ojos rojos o hinchados.
-  Necesidad de sostener los materiales de lectura a distancia para poder enfocarlos correctamente.
-  Visión doble.

NIÑOS:

-  Que se frote mucho los ojos.
-  Que se siente muy cerca del televisor para ver correctamente.
-  Que aproxime los objetos al rostro.
-  Que entrecierre constantemente los ojos para poder ver bien.
-  Que se tropiece con frecuencia.
-  Que se saltee palabras o renglones al leer o que siga la lectura con el dedo



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
 Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
 Bogotá - Colombia
 Teléfono 3238555 EXT. 1051
www.sanidadmilitar.mil.co
 Twitter: @SanidadMilCo

