



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR

Subdirección de Salud

CF. Diana Yolanda
Osorio Chacón
Coordinación Grupo
Salud Pública

PD. KATHERINE MONTE-
NEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

CONTINÚA LA
ALERTA EN LA
CIUDAD DE BOGOTÁ
POR CONTAMINACIÓN
DEL AIRE.



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 005
FEBRERO – 18 DE
2019

LO ÚLTIMO.....CONTINÚA LA ALERTA AMARILLA AMBIENTAL EN BOGOTÁ POR CONTAMINACIÓN DEL AIRE

¿POR QUÉ SE TOMA ESTA MEDIDA?

La Alcaldía Mayor de Bogotá continua con la alerta amarilla por contaminación en el ambiente en todo el territorio de la capital y alerta naranja en todo el suroccidente.

Aunque mejoro la calidad del aire con las medidas del fin de semana, continua la alerta; el Secretario de Ambiente anunció que se deberá seguir haciendo seguimiento para analizar la continuidad de las medidas tomadas.



RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA DE ACUERDO A LA SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD

Recomendaciones para prevenir infecciones respiratorias por contaminación del aire en Bogotá



ZONAS DE ALERTA AMARILLA

1 Quienes tienen enfermedades como

HIPERTENSIÓN ARTERIAL
ASMA O EPOC



deben limitar la
actividad física
al aire libre

2

Consulte al médico
si identifica signos
de alarma:

tos, fatiga inusual, dolor
en el pecho o dificultad
para respirar.



3 Lávese las manos con agua y jabón



varias veces al
día y evite los
cambios bruscos
de temperatura.

4

Limpie con paños
humedecidos



la acumulación de polvo en los
espacios y el mobiliario de su
vivienda

5

Lave los utensilios
de cocina antes de usarlos



y las frutas
y verduras
antes de
consumirlas.

6

Limpie y desinfecte



los utensilios y
juguetes
de los niños.

“UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD”



ZONAS DE ALERTA NARANJA

1 NO

Realice actividad física al aire libre



2 Si presenta dificultades respiratorias

asista de inmediato al médico



3 Intensifique las medidas de aseo del hogar, la higiene y el lavado de manos



4 LAS PERSONAS EN ALTO RIESGO

deben utilizar tapabocas N95 en espacios abiertos.



5

Restrinja el uso de automotores y evite el consumo de tabaco.



6 NO

exponga a los niños menores de 2 años al aire libre



7 Los niños

mayores de 3 años deben usar tapabocas al salir a la calle



8

Use suero fisiológico o solución salina normal tibia para la limpieza nasal mínimo tres veces al día.



CONSULTE INMEDIATAMENTE AL MÉDICO SI UN MENOR DE 5 AÑOS PRESENTA:



- Decaimiento a pesar de no tener fiebre.
- Permanece somnoliento o irritable.
- Respira rápidamente, le silba el pecho o se le hunden las costillas.
- Tiene fiebre persistente difícil de controlar o durante más de tres días.
- No come nada o vomita todo lo que ingiere.
- Tiene ataques o convulsiones o cambios de coloración en los labios y la piel.



Los adultos mayores de 60 años deben evitar salir a la calle en horas pico, si tienen que hacerlo, es necesario que usen tapabocas.

No se debe interrumpir ninguna medicación ordenada por el médico.

Consulte inmediatamente al médico si presenta fiebre difícil de controlar, respiración agitada o ruidos al respirar.



Alcaldía de Bogotá

- ☒ Acatar las medidas que tome la autoridad local.
- ☒ Si esta expuesto a contaminación del aire se recomienda usar el tapaboca N95 (verifique que tenga la aprobación NIOSH N95, para saber más acerca de su uso se puede ver el link: http://www.saludcapital.gov.co/Documents/Recomendaciones_aire.pdf)
- ☒ Si presenta dichos síntomas, acuda al Establecimiento de Sanidad Militar más cercano.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
 Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
 Bogotá - Colombia
 Teléfono 3238555 EXT. 1063
www.sanidadmilitar.mil.co
 Twitter: @SanidadMilCo

