



COMANDO GENERAL  
DE LAS FUERZAS  
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD  
DE LAS FUERZAS  
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL  
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO  
DÍAZ GÓMEZ  
Director

CR. ALEX VICTORIA  
BARRERA PALOMAR

Subdirección de Salud

CF. DIANA YOLANDA  
OSORIO CHACÓN  
Coordinación Grupo  
Salud Pública

PS. ANACENEHT PALA-  
DINES

PS. SAIDA DURÁN  
Salud Pública

PD. KATHERINE MONTE-  
NEGRO SHAEK

Comunicaciones

EL PAÍS ESTÁ A  
TIEMPO DE CONTE-  
NER UNA EVENTUAL  
EPIDEMIA DE DEN-  
GUE SI SE TOMAN  
MEDIDAS PREVENTI-  
VAS PARA EVITAR LA  
PROPAGACIÓN DEL  
MOSQUITO TRANS-  
MISOR DEL VIRUS.



SUBDIRECCIÓN  
DE SALUD

BOLETÍN No. 008  
MARZO 01 DE  
2019

## SANIDAD MILITAR SE UNE A LA CAMPAÑA “CÓRTALE LAS ALAS AL DENGUE”

La Dirección General de Sanidad Militar desde la Subdirección de Salud, se une a la campaña nacional dirigida por el Ministerio de Salud y Protección Social “**Córtale las alas al Dengue**”, debido al aumento de casos reportados en el país.

Juan Pablo Uribe Restrepo, MinSalud, señaló que solo en enero pasado se notificaron en el país 6.310 casos de esta enfermedad, mientras que en todo 2018, 44.825, lo que permite proyectar que este año habrá un incremento. “Desde octubre pasado prendimos las alarmas porque se empezaron a registrar más casos de los esperados, que, además, van a aumentar en 2019 debido al fenómeno de El Niño y a que este año hace parte del ciclo interepidémico en el país, que es cada tres años” afirmó.

Actualmente Colombia se encuentra en alerta, con un comportamiento por encima de lo esperado en los departamentos de:

| Comportamiento epidemiológico           | Entidad territorial                      |                 |                    |  |
|-----------------------------------------|------------------------------------------|-----------------|--------------------|--|
| Dentro del número esperado de casos     | Buenaventura                             | Caldas          | Caquetá            |  |
|                                         | Cundinamarca                             | Valle del Cauca | Vichada            |  |
|                                         | Quindío                                  | Buenaventura    | Vaupés             |  |
| Situación de alerta                     | Antioquia                                | Barranquilla    | Boyacá             |  |
|                                         | Casanare                                 | Cauca           | Chocó              |  |
|                                         | Huila                                    | Nariño          | Risaralda          |  |
|                                         | Santander                                | Tolima          | Guainía            |  |
|                                         | San Andrés, Providencia y Santa Catalina |                 |                    |  |
| Por encima del número esperado de casos | Amazonas                                 | Arauca          | Atlántico          |  |
|                                         | Bolívar                                  | Cartagena       | Cesar              |  |
|                                         | Córdoba                                  | La Guajira      | Guaviare           |  |
|                                         | Magdalena                                | Meta            | Norte de Santander |  |
|                                         | Putumayo                                 | Santa Marta     | Sucre              |  |

Fuente: Sivigila, Instituto Nacional de Salud, Colombia 2019

### ¿SABE QUÉ ES EL DENGUE?

- El dengue es una enfermedad que es transmitida por la picadura de las hembras infectadas principalmente de la especie *Aedes aegypti* (transmite igualmente *Chikungunya* y *Zika*), la cual puede repetirse.
- Para transmitir la enfermedad es necesario que el mosquito haya picado a una persona infectada con el virus del dengue durante el período infeccioso, que ocurre después de un período de incubación de aproximadamente 7 días.



“UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD”

**TENGA EN CUENTA LOS SÍNTOMAS DEL DENGUE:**

El Dengue se caracteriza por fiebre, dolor en los huesos y dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida del apetito y dolor detrás de los ojos. Hay unos síntomas que son de alarma, como decaimiento mayor, permanencia de fiebre, sangrado en las encías, en la orina, moretones en la piel y dolor abdominal persistente.

Las personas que presenten estos síntomas, no se deben automedicar sino acudir de inmediato al ESM más cercano para que reciba la atención necesaria. Hay que tener muy presente que el Dengue es prevenible, si se trata a tiempo.

**ES IMPORTANTE SABER ESTAS CARACTERÍSTICAS DEL DENGUE**

- El manejo del dengue es sintomático. No existe ningún medicamento específico para este virus.
- Siempre hay que consultar con un profesional de salud. Lo más importante es la hidratación del paciente (la inadecuada hidratación aumenta la posibilidad de evolucionar a dengue grave).
- El dengue no tiene vacuna aprobada.
- Afecta en el mayor de los casos a menores de 5 y a mayores de 65 años.
- Es un zancudo que pica de día y habita principalmente dentro de las edificaciones.



Sigue estas recomendaciones

1. Lava cada semana los recipientes donde se almacene agua.
2. Pon boca abajo los recipientes que puedan acumular agua.
3. Cambia, cada 3 días, el agua de los floreros.
4. Corta el pasto de tu jardín.
5. Destruye los desechos que puedan servir de criaderos (latas, llantas, envases).



**DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR**  
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento  
Bogotá - Colombia  
Teléfono 3238555 EXT. 1063  
[www.sanidadmilitar.mil.co](http://www.sanidadmilitar.mil.co)  
Twitter: @SanidadMilCo



## ¿QUÉ MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEBE TENER EN CUENTA PARA EVITAR EL DENGUE?

-  Elimine todos los criaderos de los mosquitos en el domicilio, como materas, floreros y en los lugares exteriores. Asimismo, en donde habitualmente pueden estar susceptibles, como parques, escuelas, colegios, lugares de trabajo, entre otros.
-  Lave cada ocho días los tanques y albercas que almacenen agua de uso doméstico. Debe aplicarse cloro con una esponja en las paredes de los tanques y albercas por encima del nivel del agua, dejar actuar por 15 minutos y posteriormente restregar con cepillo de cerda dura para desprender los huevos del vector.
-  Tape constantemente los tanques y recipientes de almacenamiento de agua de uso doméstico, para evitar que el vector deposite los huevos y se desarrolle.
-  Mantenga libre el patio de objetos que pueda almacenar agua, disposición adecuada de llantas, chatarra, limpieza de canales de agua lluvia, charcos, depósitos de agua limpia, y otros.
-  Recoja basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos.
-  Participe en jornadas comunitarias de recolección de inservibles (residuos que por sus características de recolección no pueden disponerse en un vehículo compactador como colchones, muebles, salas, entre otros) con la participación comunitaria e intersectorial.
-  Se deben evitar las picaduras de los mosquitos, que se producen sobre todo durante el día, para ello, siga estas recomendaciones:
  - Use ropa que cubra la máxima superficie posible de piel.
  - Aplique repelente de mosquitos en la piel expuesta y en la ropa, siguiendo las instrucciones de uso.
  - Utilice mosquiteros o toldillos para proteger a los niños, ancianos y enfermos o cualquier otra persona que repose durante el día. Puede aumentarse la eficacia de los mosquiteros usando toldillos insecticidas de larga duración (TILD), recomendados por la OMS.
  - Recuerde que en horas de la tarde desde las 05:00 pm, es donde el mosquito transmisor del dengue, es más abundante y activo.



**DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR**  
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento  
Bogotá - Colombia  
Teléfono 3238555 EXT. 1063  
[www.sanidadmilitar.mil.co](http://www.sanidadmilitar.mil.co)  
Twitter: @SanidadMilCo

