



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR

Subdirección de Salud

CF. DIANA YOLANDA
OSORIO CHACÓN
Coordinación Grupo
Salud Pública

SMSM. YENNY ROCIO
MARTÍNEZ

PD. KATHERINE MONTE-
NEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

**Di Ahh: Actúa
por la salud
de tu boca.**

Conoce todo
sobre el Día
Mundial de la
Salud Bucodental que se
celebra el 20
de Marzo



SUBDIRECCIÓN
SALUD

BOLETÍN No. 013
MARZO 20 DE
2019

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

¿QUÉ ES EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL?

La Federación Dental Internacional creó el Día Mundial de la Salud Bucodental que se celebra cada año el 20 de marzo y el cual se lanzó desde el año 2013, para aumentar la conciencia sobre la importancia de una buena salud oral y su importancia para salvaguardar la salud general y el bienestar. Esto se hace a través de una campaña de concientización internacional creada y lanzada por la FDI World Dental Federation, adaptada y promovida localmente por asociaciones dentales nacionales en más de 140 países de todo el mundo.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL?

Porque el 90% de la población mundial sufrirá de enfermedades orales en su vida, siendo muchas de ellas evitables con una mayor asociación gubernamental en temas de salud, un mayor apoyo de la sociedad e implementación de los programas de Promoción, Prevención y Mantenimiento.

Porque las enfermedades Orales están ocupando los primeros lugares de Morbilidad entre la población mundial, donde la caries dental es la segunda causa de consulta externa en Colombia, después de la Hipertensión Arterial. De acuerdo con el Estudio Nacional de Salud Bucal de 2014, se estima que el 30% de los niños menores de un año ya han tenido experiencia de caries, así sea en estado inicial. Además, el Día Mundial de la Salud Bucodental ofrece a la comunidad dental y de salud oral una plataforma para tomar medidas y ayudar a reducir la carga de enfermedad a nivel mundial.

¿CUÁL ES EL TEMA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL 2019?

Este año el esfuerzo va encaminado a motivar la gente para que **cuide su salud bucodental** y tome medidas para prevenir las enfermedades periodontales, mediante la gestión de los factores de riesgo y el tratamiento oportuno cuando sea necesario, donde el tema es Di Ahh: Actúa por la salud de tu boca (Say Ahh: Act on Mouth Health).



“UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD”

¿ QUÉ SE NECESITA PARA TENER UNA BUENA SALUD ORAL?

Las enfermedades bucodentales se pueden prevenir a través de hábitos saludables, como por ejemplo:

- Cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día con pasta dental con flúor.
- Usar hilo dental todos los días
- Usar a diario un enjuague bucal con flúor
- Tener revisiones regulares, tanto los niños como los adultos.
- Evitar las bebidas gaseosas, los jugos artificiales y las bebidas energéticas.
- Evitar los dulces y las golosinas
- Evitar la comida chatarra
- Evitar el tabaco y el alcohol.

¿ POR QUÉ SE PRESENTAN ESTAS ENFERMEDADES?

Se debe tener en cuenta que las enfermedades periodontales se presentan por la ausencia o deficiencia en la higiene oral; el consumo de alimentos ricos en azúcar como almidones y bebidas azucaradas; por malos hábitos personales como fumar, alto consumo de alcohol, consumo de drogas, morder objetos y destapar botellas con los dientes; no consultar oportunamente al odontólogo; por enfermedades sistémicas o crónicas como diabetes, VIH-SIDA, entre otras; factores de riesgo (edad - sexo - antecedentes médicos - consumo crónico de medicamentos).



Se puede reducir el riesgo de tener problemas orales si los previene antes de que comiencen. Cambie los hábitos que lo pongan en riesgo y consulte periódicamente a su odontólogo.

Programa Salud Bucal de la Dirección General de Sanidad Militar

“Unidos garantizamos la salud”



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1061
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

