



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALIX VICTORIA
BARRERA PALOMAR

Subdirección de Salud

SMSM. LINDA VICTORIA
ARIZA ROMERO

Coordinación Grupo
Gestión Salud

SMSM. MÓNICA FDA
CASTILLO URREGO

PD. KATHERINE MONTE-
NEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

"No dejar nadie
atrás". Todas las
personas con sín-
drome de Down
deben tener la opor-
tunidad de disfrutar
de vidas plenas,
tanto en igualdad de
condiciones con las
demás, como en el
resto de aspectos
de la sociedad".



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 014
MARZO – 21 DE
2019

DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN. "NO DEJEMOS A NADIE ATRÁS"

¿POR QUÉ SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN?

La Dirección General de Sanidad Militar se une a la celebración del Día Mundial del Síndrome de Down, el cual se conmemora a partir del año 2012 con el objetivo de generar una mayor conciencia pública sobre la discapacidad que genera este diagnóstico y recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades. Asimismo, se busca resaltar la importancia de su autonomía e independencia individual, en particular la libertad de tomar sus propias decisiones.



Naciones Unidas

La fecha fue seleccionada por la [Down Syndrome International](http://www.downsyndrome.org) ya que el número es significativo de la triplicación del vigésimo primer cromosoma (mes 3, día 21). La idea original fue propuesta por Stylianos E. Antonarakis, médico genetista en Suiza y adoptado por su grupo de pacientes.

La fecha fue seleccionada por la [Down Syndrome International](http://www.downsyndrome.org) ya que el número es significativo de la triplicación del vigésimo primer cromosoma (mes 3, día 21). La idea original fue propuesta por Stylianos E. Antonarakis, médico genetista en Suiza y adoptado por su grupo de pacientes.

¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE DOWN?

El **Síndrome de Down** es una ocurrencia genética causada por la existencia de material genético extra en el cromosoma 21. La ciencia no ha determinado por qué ocurre esto; se plantea que posiblemente es un proceso de división defectuoso (llamado de no disyunción), en el cual los materiales genéticos no consiguen separarse durante una parte vital de la formación de los gametos (células reproductoras), lo que genera un cromosoma más (trisomía 21). Se desconoce la causa de la no disyunción, aunque guarda alguna relación con la edad de la embarazada. El material adicional influye en el desarrollo del feto, donde a este proceso se le conoce como síndrome de Down.



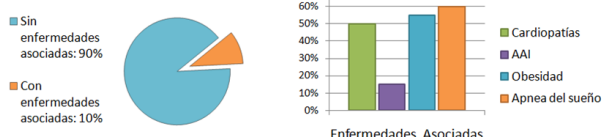
"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

✓ La incidencia estimada del Síndrome de Down a nivel mundial se sitúa entre 1 de cada 1.000 y 1 de cada 1.100 recién nacidos.

✓ Las personas con Síndrome de Down suelen presentar más problemas oculares, disfunciones de la tiroides y problemas óseos. Además, del 60% al 80% tienen un déficit auditivo y del 40% al 45% padecen alguna enfermedad cardíaca congénita; quienes padecen enfermedades cardíacas graves suelen mostrar un retraso en el desarrollo.

✓ Pueden presentar obesidad, que a menudo es detectada durante la adolescencia y la edad adulta temprana; asimismo se presentan otros aspectos médicos relacionados como factores inmunológicos, Leucemia, Alzheimer, trastornos convulsivos y cutáneos, además de apnea del sueño.

Enfermedades Asociadas



National Down Syndrome Society

¿COMÓ SE DIAGNOSTICA LA ENFERMEDAD?

Existen varios métodos para diagnosticar el Síndrome de Down, los más comunes son: Alfa Feoprotéina (AFP) expandida, detección por translucencia nuchal (NT), amniocentesis, toma de muestras de vellosidades coriónicas (CVS) y ultrasonido.

Con un diagnóstico temprano se puede informar a los padres de las necesidades físicas y mentales del bebé, lo que permite sensibilizarlos frente a las posibles dificultades a las que se enfrentarán. El pronóstico del Síndrome de Down varía dependiendo de las posibles complicaciones de cada persona (cardiopatías, susceptibilidad a infecciones, entre otras).

Mejorar la calidad de vida y la salud de las personas con Síndrome de Down es el reto de la sociedad moderna a través de la cobertura de servicios de salud, educación, bienestar, recreación y cultura, entre otros acordes a sus necesidades con intervenciones oportunas en las cuales se involucre a la persona, su familia, su entorno inmediato y la comunidad en general, promoviendo el desarrollo de su potencial personal y fortaleciendo procesos de participación e inclusión efectivos.

Foto: Down Syndrome International



No dejar
nadie atrás

#WDSD19



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1071
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

