



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR

Subdirección de Salud

CF. DIANA YOLANDA
OSORIO CHACÓN
Coordinación Grupo
Salud Pública

PS. ANACENEHT PALA-
DINES

PD. KATHERINE MONTE-
NEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

El aumento de las demandas de una población cada vez más numerosa y una economía mundial que evoluciona rápidamente, combinado con los efectos del cambio climático, exacerbarán la dificultad del acceso al agua y al saneamiento para usos domésticos.



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 015
MARZO 22 DE
2019

SANIDAD MILITAR SE UNE A LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL AGUA, “NO DEJAR A NADIE ATRÁS”

La Dirección General de Sanidad Militar desde la Subdirección de Salud - Salud Ambiental, se une a la celebración del Día Mundial del Agua, que este año tiene como tema **"No dejar a nadie atrás"** lo que consiste en que todo el mundo debe beneficiarse del progreso del desarrollo sostenible.



El Día Mundial del Agua está coordinado por UN-Water, un mecanismo de colaboración de la organización de Naciones Unidas - ONU para temas relacionados con el agua potable en el que participan gobiernos y otras entidades.

"La humanidad necesita agua, una gota de agua es poderosa, una gota de agua es más necesaria que nunca" Naciones Unidas.

¿QUÉ ES EL AGUA?

El agua es un compuesto básico e insustituible con características únicas, de gran significado para la vida, el más abundante en la naturaleza y determinante en los procesos físicos, químicos y biológicos que gobiernan el medio natural. Por lo tanto, es el elemento estructurante de la dinámica natural y social del territorio, sin el cual no es posible la vida ni la actividad del hombre.

¿CUÁL ES EL PROBLEMA?



Fuente: El Heraldo

Los ríos y mares colombianos reciben y transportan cargas contaminantes de agua utilizadas en los diferentes procesos socioeconómicos y vertidas mayoritariamente sin tratamiento previo; además, son los receptores de altos volúmenes de sedimentos originados por procesos de erosión, bien sea de origen natural o por acción del hombre.

Hoy en día millones de personas viven todavía sin agua potable - en el hogar, la escuela, el lugar de trabajo, la granja, la fábrica - y luchan por sobrevivir y prosperar.

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"



- ♦ Un total de 2.100 millones de personas viven sin agua potable en sus hogares.
- ♦ Una de cada cuatro escuelas primarias en todo el mundo carece de abastecimiento de agua potable, y los alumnos consumen agua de fuentes no protegidas.
- ♦ Más de 700 niños menores de cinco años mueren todos los días de diarrea causada por agua insalubre o un saneamiento deficiente.
- ♦ A nivel mundial, el 80% de las personas que tiene que usar fuentes de agua no seguras o no protegidas, viven en las zonas rurales.
- ♦ Las mujeres y las niñas son las encargadas de recoger el agua en ocho de cada diez hogares que carecen de agua en la vivienda.
- ♦ Para los 68,5 millones de personas que se han visto obligadas a huir de sus hogares, el acceso al abastecimiento de agua potable es muy problemático.
- ♦ Aproximadamente 159 millones de personas recogen el agua potable de fuentes de agua superficial, como los estanques y arroyos.
- ♦ Alrededor de 4.000 millones de personas, casi dos tercios de la población mundial, padecen una escasez grave de agua durante al menos un mes al año.
- ♦ Un total de 700 millones de personas en todo el mundo podrían verse desplazadas por la intensa penuria de agua de aquí a 2030.
- ♦ En el año 2012 la demanda hídrica nacional alcanzó 35.987,1 millones de m³. El sector que más demanda agua es el agrícola con 16.760,3 millones de m³ (46,6% del total), seguido por el sector energía con 7.738,6 millones de m³ (21,5% del total), el sector pecuario con 3.049,4 (8,5%) y el sector doméstico con 2.963,4 (8,2%). Fuente: sistema de información ambiental de Colombia. SIAC.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1063
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo



¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CUIDAR EL AGUA?

- ☒ Cierre la llave del lavado mientras enjabona sus manos, se rasura o se lava los dientes. Una llave abierta consume ¡hasta 12 litros de agua por minuto!
- ☒ Use la regadera en vez de la fina al bañarse; cierre la regadera mientras se enjabona.
- ☒ Recoja el agua de la regadera en una cubeta mientras sale fría y úsela para el inodoro o macetas.
- ☒ ¡No use el inodoro como bote de basura! Ahorrará de 6 a 12 litros de agua en cada descarga.
- ☒ Repare las tuberías y llaves que goteen en cocinas y baños. Ahorrará una media de 170 litros de agua al mes.
- ☒ Al lavar la vajilla cierra la llave mientras la enjabona, enjuague la loza "en grupos" (primero todos los vasos, por ejemplo); así aprovechará mejor el agua. Procure no abrir toda la llave para enjuagar la vajilla.
- ☒ Cuando utilice aceite para cocinar no lo vierta en el desagüe, esto contamina el agua corriente de la llave. Puede utilizar un frasco para almacenarlo y depositarlo en la basura.
- ☒ Use cubetas con agua para lavar coches y banquetas en vez de usar manguera; también ahorrará hasta 12 litros de agua cada minuto.
- ☒ Cambie los inodoros tradicionales por ecológicos de doble carga para usar sólo el agua que necesite, y reducir el consumo de agua a la mitad (son muy baratos y fáciles de instalar).
- ☒ En inodoros tradicionales puede meter una o dos botellas con agua dentro de la caja para disminuir la cantidad de cada descarga.
- ☒ Aproveche el agua de la lluvia para regar sus plantas, principalmente en interiores.
- ☒ Escoja plantas autóctonas para su jardín, consumen menos agua y dan mucho menos trabajo que las plantas exóticas, además atraen a mariposas y no exigen el uso de productos químicos para su mantenimiento.
- ☒ Compre electrodomésticos ecológicos y procure siempre utilizarlos con la carga completa.
- ☒ Utilice el agua sobrante de las jarras de las comidas y/o de lavar las verduras para regar las plantas.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1063
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo



¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CUIDAR EL AGUA?

- ✓ Para lavar su ropa y vajilla utilice detergentes y productos biodegradables.
- ✓ No consuma agua embotellada, además de la gran cantidad de plástico que deja su consumo, puede llevar un recipiente (botella) desde casa.
- ✓ Cuide las fuentes de agua cercanas a su lugar de vivienda y trabajo.

SANIDAD MILITAR APOYANDO EN EL CUIDADO DEL AGUA



Caminata Parque Nacional Enrique Olaya Herrera a la cascada "El Intruso". DIGSA, Direcciones de Sanidad y Establecimientos. Así como limpieza del caño "El coco" por parte del ESM de Puerto Inírida



Quien quiera que seas, donde quiera que estés, el agua es tu derecho humano.

Día Mundial del Agua 2019: No dejar a nadie atrás.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1063
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

