



COMANDO GENERAL DE
LAS FUERZAS MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD DE
LAS FUERZAS MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR

Subdirección de Salud

TC. DIANA PATRICIA
CUELLAR SALINAS
Coordinación Grupo
RED

SMSM. LILIANA FINO

PD. KATHERINE MONTENEGRO
SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

DEBEMOS HACER
REVISIONES DE LA
VISTA POR LO
MENOS UNA
VEZ AL AÑO.



SUBDIRECCIÓN
SALUD

BOLETÍN No. 016
MARZO 23 DE
2019

SANIDAD MILITAR SE UNE A LA CELEBRACIÓN DEL DÍA DE OPTÓMETRA

¿Qué hace el Optómetra ?

El profesional encargado del cuidado de la salud visual en atención primaria, está formado y autorizado legalmente para determinar el estado de salud visual y la valoración funcional de los componentes acomodativos, refráctiles, estructurales y motores del sistema visual.

Por su parte, en 1950 surgió la Federación Colombiana de Optómetras (Fedopto), entidad científico gremial de proyección social, sin ánimo de lucro, de carácter permanente, duración indefinida, de naturaleza privada, encargada de fomentar el desarrollo de los Optómetras y de las personas jurídicas dedicadas a la Optometría.



Fuente: FEDOPTO

¿Cómo podemos cuidar nuestros ojos?

- ◆ Los hábitos alimentarios son muy importantes para cuidar nuestra salud visual.
- ◆ La higiene ocular también es muy importante, no debe tocarse ni frotarse los ojos con las manos, ya que podría exponerlos a infecciones.
- ◆ Debemos evitar esfuerzos innecesarios en nuestra vista, usar gafas o lentes de contacto que estén de acuerdo a nuestra necesidad para que nuestra visión no sufra.
- ◆ Dormir lo suficiente para producir las células epiteliales que revisten la cara anterior del ojo.
- ◆ Iluminar bien y mantener una distancia adecuada del objeto que estemos mirando (un libro, un móvil, la tele, etc), pero sin que haya reflejos y sin que la luz incida directamente en nuestros ojos.

Fuente: el Espectador

Feliz Día del **OPTÓMETRA**

Por preservar el cuidado de la visión



"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

DATOS IMPORTANTES

- ♦ Los errores refractivos más comunes en el mundo son: miopía, hipermetropía y astigmatismo, los cuales, si se identifican a tiempo, se puede mitigar su impacto y mejorar la calidad de vida de los pacientes.
- ♦ La Organización Mundial de la Salud (OMS) diseñó el Plan de Acción Mundial sobre salud ocular 2014-2019, que tiene como objetivo reducir la discapacidad visual evitable como problema de salud pública e intensificar los esfuerzos de los estados miembros y los asociados internacionales para garantizar el acceso a los servicios de rehabilitación para las personas con discapacidad visual.



“BOGOTÁ EN LA MIRA DE LA OPTOMETRÍA MUNDIAL”



El objetivo de la OMS es reducir las enfermedades oculares, han apostado por formar optómetras y trabajar en las comunidades para capacitar a profesores y padres, quienes aprenden a identificar anomalías en los ojos, como desviaciones, alergias o párpado caído.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1061
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

