



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR

Subdirección de Salud

CF. DIANA YOLANDA
OSORIO CHACÓN
Coordinación Grupo
Salud Pública

PS. ANACENEHT
PALADINES

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

ESTAR ATENTOS A LOS
CAMBIOS EN EL CLIMA,
NOS AYUDA A TOMAR
ACCIONES PARA PRE-
VENIR LAS ENFERME-
DADES QUE SE PUEDEN
OCASIONAR POR PE-
RIODOS DE SEQUÍA O
DE LLUVIAS



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 024
ABRIL 12 DE
2019

SANIDAD MILITAR LO INVITA A TENER EN CUENTA LOS EFECTOS OCASIONADOS POR EL CAMBIO DEL CLIMA

La Dirección General de Sanidad Militar desde la Subdirección de Salud—Salud Ambiental, ofrece a sus usuarios recomendaciones a tener en cuenta para los diferentes cambios del clima y los posibles efectos en salud esperados.

¿QUÉ DEBE SABER?

Fenómenos de variabilidad climática: Los cambios en la atmósfera generan efectos en el clima, ocasionando fenómenos climáticos como El Niño (período seco) y La Niña (período con abundantes lluvias), entre otros. Estos cambios conllevan a que en el país se presenten zonas con sequías y zonas con inundaciones.



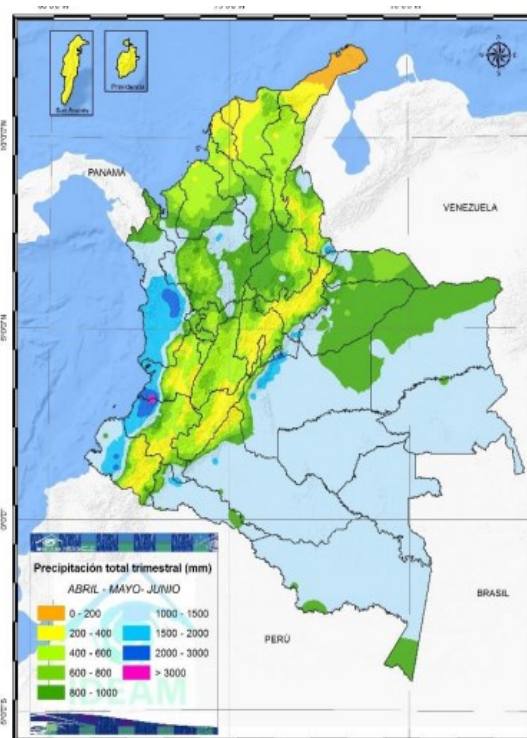
Actualmente y con base en las predicciones climáticas del IDEAM, para los meses de abril, mayo y junio, se tiene previsto que continúe el fenómeno del Niño.

¿Porqué se presentan lluvias en ciertas zonas del País ?

El mes de abril hace parte de la primera temporada lluviosa del año, época en la cual la Zona de Convergencia Intertropical (ZCIT) se ubica en el centro del territorio nacional, favoreciendo precipitaciones en el centro de la región Andina y Pacífica.

Al Oriente del territorio nacional las precipitaciones dependen más de las fluctuaciones asociadas a la Zona de Convergencia del Atlántico Sur (SACZ) y el ingreso de masas húmedas procedentes del sur de Continente, las cuales favorecen las precipitaciones en la Amazonía y apoyan la transición de la época de menos lluvias a la temporada de más precipitaciones en la Orinoquía especialmente en el Piedemonte Llanero del Meta.

Para la región Caribe, es normal que empiecen a aumentar los volúmenes de precipitación con respecto a marzo, principalmente al sur de Bolívar y Cesar, así como sobre la Sierra Nevada de Santa Marta. Fuente: IDEAM



“UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD”

DENGUE, CHICUNGUÑA Y ZIKA



En épocas secas se favorece la capacidad de reproducción de los mosquitos, por lo cual se recomienda:

- Elimine todos los criaderos de los mosquitos.
- Haga un correcto almacenamiento de agua y mantenga los tanques limpios.
- Use toldillos.
- Consulte al ESM más cercano si presenta signos de alarma (fiebre, dolor en los huesos y dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida del apetito y dolor detrás de los ojos).

INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

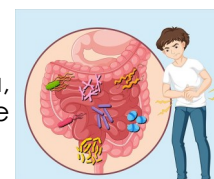


Fuente: Gobierno de México

Las condiciones presentes en la temporada seca hacen que las temperaturas en las noches y en la madrugada sean más bajas, lo que se asocia con un aumento de casos de enfermedades respiratorias agudas; por lo tanto, se deben reforzar las medidas de protección personal y lavado de manos para disminuir el mantenimiento y circulación del virus en la población.

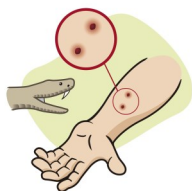
ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA

Las poblaciones que se están viendo desabastecidas por agua potable por la sequía, pueden presentar estas enfermedades, se recomienda; tener un correcto lavado de manos y alimentos, hervir el agua y mantener los hábitos de higiene personal.



Fuente: Banco de Imágenes Fotográficas

ACCIDENTE OFÍDICO (MORDEDURA DE SERPIENTES)



Teniendo en cuenta que el aumento de las lluvias ocasiona que las serpientes salgan de sus madrigueras y busquen refugio para mantenerse secas, conlleva a un contacto más estrecho con las personas por lo que se recomienda el uso de botas de caña alta, no intentar manipularlas y avisar a la autoridad ambiental de su zona.

LEPTOSPIROSIS

Para los departamentos en donde se estima que se presenten abundantes lluvias y en consecuencia inundaciones, se puede observar el aumento de los roedores cerca a batallones y hogares, lo que favorece a la transmisión de leptospirosis a través de su orina. Por esta razón, es de gran importancia realizar acciones de prevención como el correcto lavado de los alimentos previo consumo y manteniendo buenos hábitos de higiene en general, no caminar descalzo.



GOLPES DE CALOR



En los departamentos en donde aumente la temperatura y disminuyan las precipitaciones favorece a que se presenten golpes de calor, en especial para las personas que tienen mayor riesgo como: menores de 5 años, adultos mayores, personal que este expuesto demasiado tiempo al sol; por lo tanto deben tener cuidado si presentan: delirio, vómito, convulsiones, dolor de cabeza entre otros.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1063
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

