



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CF. DIANA YOLANDA
OSORIO CHACÓN
Subdirección de
Salud (e)

CF. DIANA YOLANDA
OSORIO CHACÓN
Coordinación Grupo
Salud Pública

PS. ANACENEHT
PALADINES

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

ES NECESARIO ADOPTAR MEDIDAS URGENTES PARA VOLVER A ENCARRILAR LA LUCHA MUNDIAL CONTRA EL PALUDISMO, Y CORRESPONDE A LOS PAÍSES MÁS AFECTADOS POR LA ENFERMEDAD IMPLICARSE PARA SUPERAR EL DESAFÍO.

OMS



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 030
ABRIL 25 DE 2019

SANIDAD MILITAR SE UNE A LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL PALUDISMO “LA MALARIA CERO EMPIEZA CONMIGO”

¿QUÉ ES LA MALARIA O EL PALUDISMO?

La malaria también conocida como paludismo, es uno de los problemas de salud pública más graves y complejos del mundo. Esta enfermedad es causada por parásitos del género *Plasmodium* (entre los más importantes se encuentran *P. vivax* y *P. falciparum*) que se transmiten al ser humano durante la picadura de mosquitos del género *Anopheles* infectados con el parásito.



Los mosquitos llamados vectores son los encargados de transmitir la enfermedad, pican entre el anochecer y al amanecer en las regiones endémicas (áreas donde se presenta la enfermedad), esto es en lugares localizados por debajo de los 1.500 m.s.n.m. con condiciones ecológicas favorables para su reproducción y con presencia de personas infectadas de malaria.

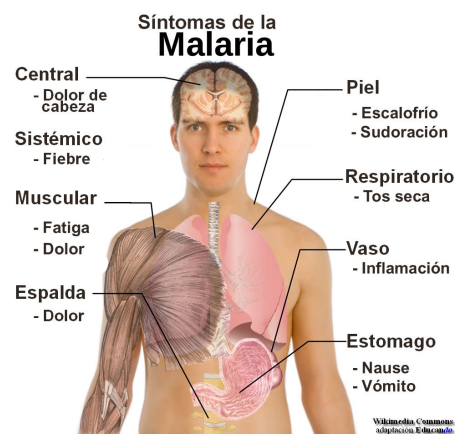
«En conjunto, el mundo ha realizado progresos increíbles contra el paludismo. Sin embargo, aún estamos demasiado alejados de la meta final a la que aspiramos: un mundo sin malaria. Anualmente, la cifra mundial de nuevos casos de paludismo supera los 200 millones. Cada dos minutos muere un niño por esta enfermedad que puede prevenirse y tratarse. Las comunidades mediante iniciativas de base como “La malaria cero empieza conmigo” también puede desempeñar un papel crucial para impulsar los progresos» Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA MALARIA O PALUDISMO?

Entre los síntomas más comunes de la enfermedad, están la fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, mareos – pérdida del apetito – sudoración profusa, tos, diarrea, vómito, fatiga y dificultad al respirar.

¿QUÉ DEBE HACER SI PRESENTA SÍNTOMAS?

- Acudir cuanto antes al ESM más cercano.
- Si presenta malaria (paludismo) deberá tomarse el tratamiento tal como se lo indique el médico o microscopista.
- Cuando una persona está enferma de malaria (paludismo) pone en riesgo al resto de su familia. Hacer el examen a tiempo y tomarse los medicamentos, evitará que otras personas se enfermen.



Fuente: Síntomas de la malaria, gráfico html

Si una persona con malaria (paludismo) no toma la medicina adecuada, en la cantidad correcta, en el momento indicado y durante los días especificados, los parásitos sobrevivirán en la sangre y se volverá a enfermar, este episodio se conoce como recrudescencia. Fuente MSPS.

“UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD”

- Participar activamente en los proyectos comunitarios para el control del Paludismo o malaria.
- Utilizar ropa adecuada que le proteja de las picaduras y calzado que proteja los pies.
- Eliminar los criaderos naturales de zancudos (Donde haya agua potable se pueden reproducir).
- Drenar y rellenar charcos (con arena, gravilla, entre otros).

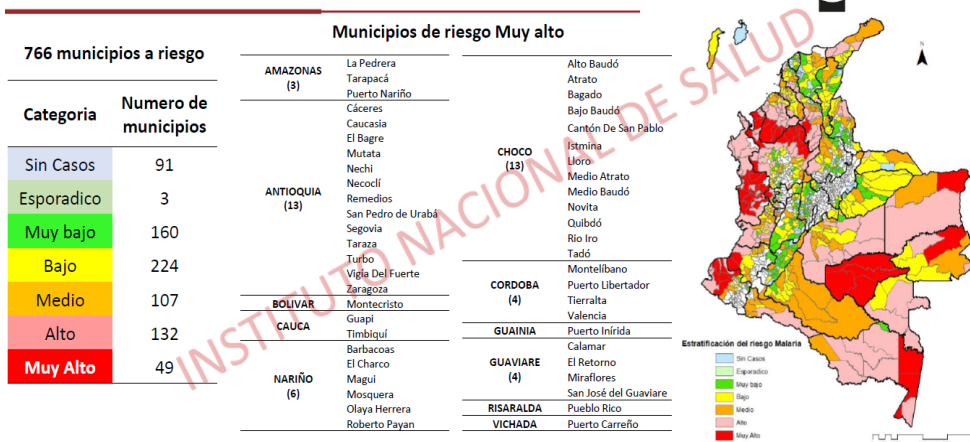
¿QUÉ PRECAUCIONES DEBE TENER UNA PERSONA CUANDO VISITA UNA ZONA ENDÉMICA DE MALARIA O PALUDISMO?

- Evitar la estancia al aire libre entre el anochecer y el amanecer que es la hora en que suelen picar los anophelinos.
- Usar ropa de manga larga, pantalones largos, colores claros, cuando haya que salir por la noche.
- Utilizar regularmente durante el día repelentes en las zonas expuestas del cuerpo.
- Por la noche usar en los dormitorios aerosoles contra mosquitos o dispositivos que esparcen insecticida, conectados a la red eléctrica o pilas; si no hay energía eléctrica o pilas se pueden quemar píretroides en espiral.
- Utilizar el toldillo (TILD) o mosquitero para dormir con las orillas metidas bajo el colchón, asegurarse que el TILD no esté roto y no haya mosquitos en su interior, dormir en el centro de la cama y evitar el contacto del cuerpo con el toldillo.

LAS CIFRAS EN COLOMBIA

En Colombia la malaria representa un problema prioritario en salud pública debido a la transmisión con tendencia creciente en determinadas regiones del país, con un comportamiento cíclico epidémico cada 2 a 7 años, relacionado con la ocurrencia del fenómeno del Niño. La transmisión urbana es de origen primordialmente rural, situación que se asocia con la migración de la población por situaciones económicas, el conflicto social y político, los factores ambientales, como el deterioro del ecosistema y los desastres naturales que afectan mayoritariamente a las comunidades más necesitadas. Fuente: Protocolo malaria INS.

Estratificación del riesgo para malaria



Fuente: Sivigila, Instituto Nacional de Salud, Colombia, 2018

www.ins.gov.co

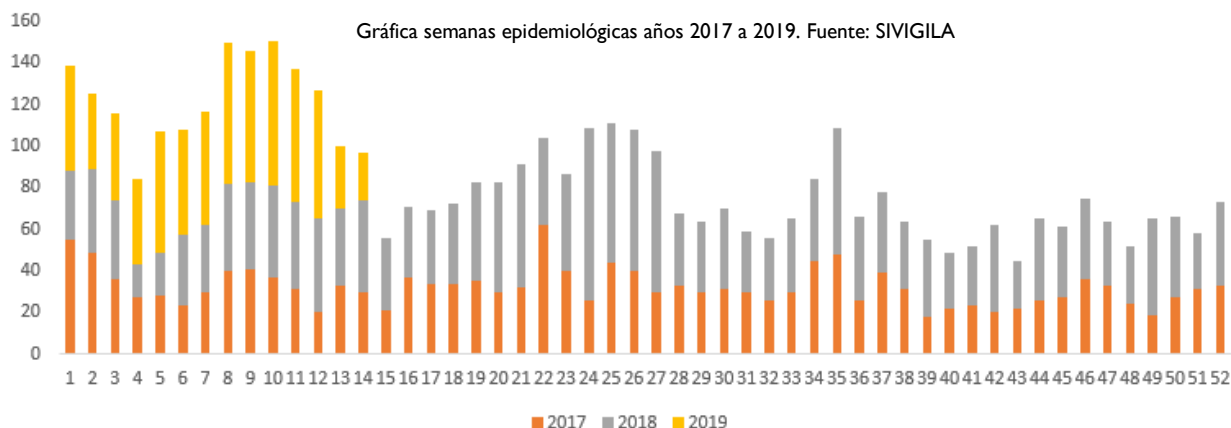
De acuerdo al Instituto Nacional de Salud, actualmente se tiene determinada una estratificación del riesgo por categorías siendo Chocó y Antioquia los departamentos con mas casos reportados para el año 2018.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1063
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo



En el Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares-SSFM, para el año 2018 los casos aumentaron en relación al 2017, para el 2019 con corte a la semana 14 se han presentado un total de **713 casos**, los cuales han aumentado en comparación con la semana 14 de las vigencias 2017 (480 casos) y 2018 (509 casos).

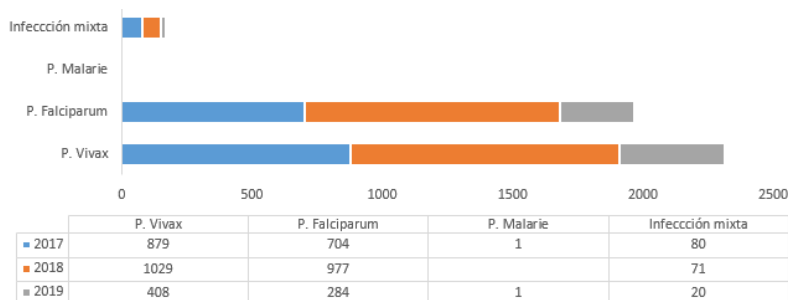


Para el SSFM los casos reportados se ubican principalmente en los departamentos de :

DPTO PROCEDENCIA	2017	2018	2019	TOTAL GENERAL
NARIÑO	322	630	111	1063
CHOCÓ	402	448	201	1051
CÓRDOBA	264	306	134	704
ANTIOQUIA	187	215	116	518
VICHADA	147	84	22	253
VALLE	107	62	30	199
AMAZONAS	53	76	8	137
GUAVIARE	44	62	30	136
GUAINÍA	42	37	15	94
BOLIVAR	8	37	5	50
CAUCA	16	20	7	43
CAQUETÁ	6	16	5	27
VAUPÉS	6	11	5	22
CUNDINAMARCA	13	5	2	20
META	7	13		20

Tabla casos reportados por departamento años 2017 a 2019. Fuente: SIVIGILA

Existen tres tipos de parásitos (plasmodium) los cuales son transmitidos por el mismo vector o mosquito, el tratamiento es diferente para cada uno por lo que es importante conocer el tipo, para los casos presentados en el SSFM tenemos la siguiente distribución:



Gráfica Número de casos por especie parasitaria. Fuente: SIVIGILA



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1063
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

