



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CF. DIANA YOLANDA
OSORIO CHACÓN
Subdirección de
Salud (E)

CF. DIANA YOLANDA
OSORIO CHACÓN
Coordinación Grupo
Salud Pública

SMSM. Yenny Rocio
Martínez

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

"CUIDA TU SALUD
BUCAL, HAZ PARTE
DEL EQUIPO DE
SONRISAS SANAS.
Y CUIDA TU
#SALUBUCAL"



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 033
09 MAYO DE
2019

SANIDAD MILITAR SE UNE A LA CAMPAÑA DE SALUD BUCAL "UNIDOS GARANTIZAMOS LA SALUD"

¿DE QUÉ SE TRATA LA CAMPAÑA DE SALUD BUCAL?



La Campaña de Salud Bucal es una estrategia adaptada por el Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares-SSFM, para brindar a los afiliados acciones de educación en salud bucal y aplicación de barniz de flúor, como una medida de protección específica para la población desde el primer año de vida hasta los 17 años.

¿EN QUÉ FECHA SE REALIZA LA CAMPAÑA DE SALUD BUCAL ?

Esta campaña se desarrollará dos veces al año, durante todo el mes de Mayo y el mes de Octubre, en los diferentes Establecimientos de Sanidad Militar del país, con el fin de brindar oportunidad a los usuarios para acceder a los servicios y a las actividades programadas para su beneficio.

¿QUÉ ACTIVIDADES SE TIENEN PROGRAMADAS Y EN QUÉ EDADES SE EFECTUARÁ LA CAMPAÑA UNIDOS GARANTIZAMOS LA SALUD?

1. Principalmente la aplicación de barniz de flúor en niños desde el primer año de vida.
2. Actividades de información y educación en salud dirigidas a los padres y cuidadores de los menores de 18 años, menores de edad y gestantes, para promover la alimentación saludable, no consumo de tabaco, no consumo de alcohol y evitar los factores de riesgo relacionados con el desarrollo de la caries dental.
3. Promover la primera consulta odontológica antes del primer año de vida.
4. El odontólogo recomendará llevar a los niños menores de 6 años, mujeres en edad fértil de 10 a 49 años, gestantes y adultos mayores a partir de los 60 años, que pertenecen a los momentos de curso de vida, para que sean valorados e iniciar su atención integral.



Ningún Niño Sin Sonrisa

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

¿A QUÉ OTRA POBLACIÓN SE ATIENDE EN LA CAMPAÑA?

- Padres, madres y cuidadores con el fin de brindar educación en salud bucal.
- Mujeres embarazadas quienes reciben información y educación en salud bucal.
- Profesores quienes serán replicadores de la información en salud bucal.

¿QUÉ ES EL BARNIZ DE FLÚOR?

El objetivo principal de esta campaña es la aplicación del barniz de flúor, el cual es una película protectora compuesta por flúor y se aplica de manera manual en las superficies de los dientes con un pincel, esta película proporciona al diente una protección a los factores que originan la caries dental.

Adicionalmente, se busca educar a los usuarios y beneficiarios del SSFM, sobre las pautas de cuidado bucal:

- Cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día con pasta dental con flúor.
- Usar hilo dental todos los días.
- Usar a diario un enjuague bucal con flúor.
- Tener revisiones regulares, tanto los niños como los adultos.
- Evitar las bebidas gaseosas, los jugos artificiales y las bebidas energéticas.
- Evitar los dulces y las golosinas.
- Evitar la comida chatarra.
- Evitar el tabaco y el alcohol.

De esta manera se puede reducir el riesgo de tener problemas orales si los previene antes de que comiencen. Cambie los hábitos que lo pongan en riesgo y consulte periódicamente a su odontólogo.

Programa Salud Bucal de la Dirección General de Sanidad Militar
"UNIDOS GARANTIZAMOS LA SALUD"



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1063
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

