



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR
Subdirección de Salud

SMSM. CARLOS
CUÉLLAR SÁNCHEZ
Coordinación Grupo
Gestión en Salud
PS. CARLOS HERNÁN
PÉREZ GÓMEZ

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK
Comunicaciones
Estratégicas

"SANGRE SEGURA PARA TODOS"

CON UNA DONA-
CIÓN DE SANGRE
AYUDAS A SALVAR
TRES. DONAR SAN-
GRE ES DONAR
VIDA



SUBDIRECCIÓN
SALUD

BOLETÍN No. 046
JUNIO 14 DE
2019

DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE

La Asamblea Mundial de la Salud, que es el máximo órgano de decisión de la Organización Mundial de la Salud-OMS, designó que el 14 de junio de cada año se celebra el **Día Mundial del Donante de Sangre**, como muestra de reconocimiento y agradecimiento hacia los donantes de sangre de todo el mundo.

La fecha conmemora el nacimiento de Karl Landsteiner (Viena, Austria, 14 de junio de 1868 Nueva York), patólogo y biólogo austriaco, que descubrió los Grupos sanguíneos ABO. El gran logro de Landsteiner es el descubrimiento y tipificación de los grupos sanguíneos. Se le concedió el Premio Nobel de Fisiología o Medicina en el año 1930.

Porque entregas vida sin esperar nada a cambio y con amor, entrega y compromiso ayudas a sanar a cientos de colombianos cada año.



EJE CENTRAL DE LA CAMPAÑA DE ESTE AÑO

Según la OMS el tema de la campaña de este año es la donación de sangre y el acceso universal a las transfusiones de sangre segura, como elemento para lograr la cobertura sanitaria universal, donde se ha adoptado el lema **"Sangre segura para todos"** que busca sensibilizar sobre la necesidad universal de sangre segura en la prestación de atención de salud y la función esencial que desempeñan las donaciones voluntarias en la consecución del objetivo de la cobertura sanitaria universal. El tema tiene por objeto alentar vivamente a más personas en todo el mundo a convertirse en donantes y a hacer donaciones regulares, acciones que constituyen la piedra angular para crear una base sólida sobre la que establecer un suministro de sangre sostenible a nivel nacional que permita atender a las necesidades de transfusión de todos los pacientes.

Recuerde

Con una
donación
de sangre
puedes salvar hasta 3 vidas.

Somos la única fuente
de producción de sangre,
por lo que la única manera
de obtenerla es por medio
de nuestras donaciones.

La sangre y sus
componentes una vez
extraídos tienen una
vida útil limitada:

- Los glóbulos rojos se conservan hasta **42 días**.
- El plasma se conserva **1 año** en promedio.
- Las plaquetas se conservan hasta **5 días**.



La salud
es de todos

Minsalud

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

Porque las donaciones de sangre contribuyen a salvar vidas y a mejorar la salud, siendo el regalo más valioso que podemos ofrecer a otra persona: el regalo de la vida. Además con una donación de sangre se puede salvar hasta tres vidas, donde somos la única fuente de producción de sangre, por lo que la única manera de obtenerla es por medio de nuestras donaciones. De esta manera, una persona sana tiene la capacidad de ayudar a muchos pacientes quienes necesitan de cada donación, que dura aproximadamente una hora y en el cual es imposible contraer alguna enfermedad durante el procedimiento, como hepatitis, VIH, entre otras; esto gracias a la utilización de productos estériles y desechables durante la extracción.

¿QUIÉN PUEDE DONAR SANGRE?



La mayoría de las personas pueden donar sangre si gozan de buena salud. A continuación se presentan algunos requisitos básicos que indica la Cruz Roja Colombiana para hacerse donante de sangre:

- Ser mayor de 18 y menor de 65 años de edad y portar el documento de identidad (cédula de ciudadanía o extranjería).
- Pesar más de 50Kg y registrar un Índice de Masa Corporal (IMC) mayor de 19.
- Desde la última donación esperar por lo menos 4 meses.
- No haber padecido de enfermedades de transmisión sexual.
- No haber padecido de cáncer, ni tener enfermedades del corazón o los pulmones.
- No haber tenido malaria/paludismo, leishmaniasis o enfermedad de Chagas.
- No haber sido sometido a cirugías, transfusiones, tatuajes o piercing en los últimos 12 meses.
- No haber sido sometido a tratamientos odontológicos en los últimos 7 días.
- No padecer de infecciones o estar en tratamiento con antibióticos, antiparasitarios o antivirales.
- Se recomienda haber consumido algún alimento antes de la donación.

“Hagamos la sangre más segura para todos”

MITOS SOBRE LA DONACIÓN

Falso - Me voy a debilitar si dono sangre - Si dono sangre puedo contraer VIH-SIDA u otra enfermedad - Si tengo tatuajes o piercings no puedo ser donante - Donar sangre adelgaza o engorda - La sangre sólo se necesita en casos de emergencia	Verdad - No se debe fumar ni beber alcohol antes de donar sangre - La sangre que dono será analizada - No puedo donar sangre si tomo medicamentos - Si estoy resfriado, no puedo ser donante
---	---

No puedo donar sangre si he padecido hepatitis
 Siempre que haya padecido hepatitis A antes de los 12 años de edad.
 Pero NUNCA en el caso de las hepatitis B ni C



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
 Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
 Bogotá - Colombia
 Teléfono 3238555 EXT. 1161
www.sanidadmilitar.mil.co
 Twitter: @SanidadMilCo

