



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR

Subdirección de Salud

CF. DIANA YOLANDA
OSORIO CHACÓN
Coordinación Grupo
Salud Pública

SMSM. DENNIS M.
RODRÍGUEZ ROMERO
Adultez y vejez

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

**"EL ENVEJECI-
MIENTO NO ES LA
JUVENTUD PER-
DIDA, SINO UNA
NUEVA ETAPA DE
OPORTUNIDAD Y
FUERZA."**

BETTY FRIEDAN



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 073
SEPTIEMBRE 15
DE 2019

SANIDAD MILITAR SE UNE AL DÍA NACIONAL DEL GERONTÓLOGO Y EL GERIATRA

La Dirección General de Sanidad Militar desde la Subdirección de Salud-Salud Pública, se une a la celebración del Día del Gerontólogo y el Geriatra

GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA...

El 15 de Septiembre se celebra en Colombia el día del Gerontólogo y el Geriatra. Ambas profesiones dedicadas al cuidado del envejecimiento y la vejez.

Gerontología y Geriatría son dos términos que hacen referencia a la vejez, sin embargo, no tienen el mismo significado, aunque bien es cierto que están íntimamente ligados.



¿QUÉ ES LA GERONTOLOGÍA?



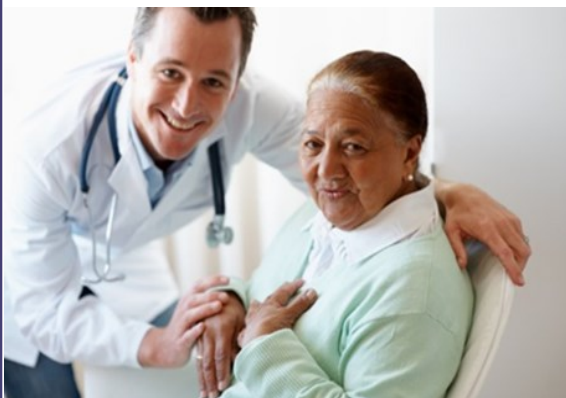
La Gerontología se puede definir de una manera clara como la **ciencia que trata la vejez y todos aquellos fenómenos que son característicos en dicho periodo**. Es decir que estudia cómo envejece el ser humano y por qué.

El término nace de las raíces gramaticales geron, los más viejos, y logos, discurso razonado. Fue acuñado por Michel Elie Metchnikoff, microbiólogo ruso Premio Nobel de Fisiología y Medicina en 1908 en su publicación de 1905 *The Nature of Man: Studies in Optimistic Philosophy* y en ese texto define la gerontología como "el estudio científico de la vejez".

Fuente: Importancia.org

Estudiar el envejecimiento incluye diversos puntos de vista: psicológico, social, económico y cultural entre otros. De igual manera, la gerontología aborda necesidades mentales, físicas y sociales de las personas cuando llegan a la vejez y su abordaje desde diferentes instituciones.

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"



Fuente: Importancia.org

Por su parte, la Geriatria se define como una **rama de la medicina que estudia, previene, diagnostica y trata las enfermedades de las personas adultas mayores** en campos más concretos dentro de la vejez, centrados en aquellos factores que pueden ayudar a mejorar la salud.

En cuanto al término de "Geriatria", Ignatz Nasher, en su artículo *Geriatrics: The diseases of old age and their treatment*, explica el origen de la elección de la palabra geriatria de la siguiente manera: "Este término (...) es derivado del griego *geron*, anciano, y *iatrikos*, tratamiento médico".

EL CUIDADO DE LOS MAYORES



Estas dos disciplinas son de suma importancia, teniendo en cuenta que la esperanza de vida cada vez es mayor, los hombres viven más de 70 años y las mujeres de 80, lo cual representa cambios físicos, políticos y culturales que afectan a todo el conjunto de la población.

Para el Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares-SSFM, el 9.4% de la población total corresponde al momento de curso de vida de la vejez; el cual se encuentra en un periodo de transición demográfica, para que el envejecimiento saludable sea definido como el proceso para fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez, según lo recomendado también por la Organización Panamericana de la Salud.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1063
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo



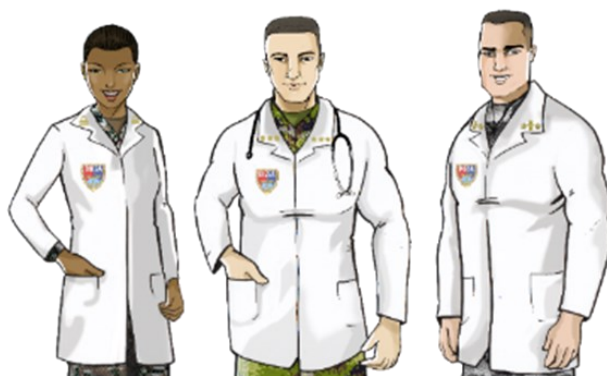
Aunque estos elementos se manifiestan en todo el curso de la vida, esta es la etapa en la que se debe consolidar el esfuerzo para evitar el deterioro de la capacidad funcional y así conservar una esperanza de vida saludable o, al menos, libre de discapacidad.



LA IMPORTANCIA DE ESTAS PROFESIONES

Con este inminente panorama, la Geriatría y la Gerontología constituyen una base primordial para garantizar la calidad de vida de todas aquellas personas que llegan a la vejez, ya que, gracias a su estudio, se pueden proponer unas mejores soluciones que contemplen un nuevo estilo de vida que comprende los atributos relacionados con la salud que permiten a una persona ser y hacer lo que es importante para ella.

Es por esto que la Dirección General de Sanidad Militar extiende un caluroso saludo de felicitación a los hombres y mujeres, gerontólogos y geriatras que día tras día prestan sus servicios en el Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares con una alta calidad en la atención de las personas adultas mayores.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1063
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

