



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR
Subdirección de Salud

SMSM. CARLOS
CUÉLLAR SÁNCHEZ
Coordinación Grupo
Gestión en Salud

PS. MAYRA ALEJANDRA
ROMERO
Psicóloga - Salud Men-
tal- GRUGS

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK
Comunicaciones
Estratégicas

**SANIDAD
MILITAR SE UNE
A LA
CELEBRACIÓN
DEL DÍA
MUNDIAL DE
LA NO
VIOLENCIA**



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 082
OCTUBRE 02 DE
2019

SANIDAD MILITAR SE UNE A LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA NO VIOLENCIA (Paz, tolerancia, comprensión y no violencia)

La Dirección General de Sanidad Militar desde la Subdirección de Salud se une a la celebración del Día Mundial de la NO Violencia.

¿DESDE CUÁNDO SE CELEBRA EL DÍA INTERNACIONAL DE LA NO VIOLENCIA?

En la Asamblea General de las Naciones Unidas, Resolución 61/2711 realizada el día 15 de junio de 2007 se decide fijar el 2 de octubre de cada año, como *Día Internacional de la No Violencia* fecha decretada en conmemoración al natalicio de Mahatma Gandhi, quien rechazó la violencia incluso bajo durísimas condiciones y retos aparentemente infranqueables, luchó por el reconocimiento de los derechos civiles y por el cambio social.

2 DE OCTUBRE
DÍA INTERNACIONAL DE LA
NO VIOLENCIA

El principio de la no violencia busca conseguir una cultura de paz, tolerancia y comprensión. Como dijo Gandhi «la no violencia es la mayor fuerza a disposición de la humanidad; es más poderosa que el arma de destrucción más poderosa concebida por el ingenio del hombre».

¿PORQUE UN DÍA DE LA NO VIOLENCIA?



La cultura de la No Violencia se basa en el rechazo del uso de la violencia para lograr un cambio social o político como forma de lucha, en él se promueven cambios dentro de una cultura de paz, tolerancia y el pleno respeto de todos los derechos humanos y las libertades fundamentales. Este tipo de lucha social ha sido adoptada en multitud de ocasiones, para promover campañas a favor de la justicia social.

No estás solo
Sanidad Militar te acompaña

Gratuita Nacional **018000111456**
Móvil Claro #234
Bogotá 6288900

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

¿QUÉ HACE EL SUBSISTEMA DE SALUD DE LAS FUERZAS MILITARES-SSFM PARA ERRADICAR LA VIOLENCIA?

En los Establecimientos de Sanidad Militar, a través del programa de Promoción y Prevención en Salud Mental se realizan actividades de psico-educación acerca de temáticas como: relaciones sanas y constructivas, hábitos de vida saludable, proyecto de vida, regulación emocional, estrategias de afrontamiento, comunicación asertiva, resolución de conflictos, entre otras que le permitan al personal de usuarios y beneficiarios del SSFM favorecer el fortalecimiento de las relaciones interpersonales que contribuyan en la disminución del riesgo de violencia.



¿CÓMO SABER SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA?

-  ¿Cuando se dirigen a ti lo hacen por medio de apodos y/o groserías?
-  ¿Te han presionado u obligado a consumir drogas o alcohol, sexo, ver pornografía entre otros?
-  ¿Alguna vez te han causado lesiones que ameriten recibir atención médica, psicológica, jurídica y/o auxilio policial?
-  ¿Te critican, se burlan de tu cuerpo y exageran de tus defectos en público o en privado?
-  ¿Sientes que necesitas su aprobación en cada cosa que haces o incluso piensas, haciéndote dudar de tus capacidades?
-  ¿Organizan tu tiempo, controlan tus redes sociales, tus amigos, cómo vestir y hasta cómo hablar o qué decir?
-  ¿Te han golpeado tanto físicamente como con palabras crueles, te desvalorizan, te menosprecian, te humillan, toman decisiones sin tener en cuenta tu opinión?

No estás solo, Sanidad Militar te acompaña

Programa
Línea en defensa de la Vida
 FF.MM.
 Gratuita Nacional **018000111456**
 Móvil Claro #234 Bogotá 6288900



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
 Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
 Bogotá - Colombia
 Teléfono 3238555 EXT. 1021
www.sanidadmilitar.mil.co
 Twitter: @SanidadMilCo

