



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR
Subdirección de Salud

SMSM. CARLOS
CUELLAR SÁNCHEZ
Coordinación Grupo
Gestión en Salud

PS. JULIET SAAVEDRA
VALLEJO
Alto Costo - GRUGS

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK
Comunicaciones
Estratégicas

**"EN PRIMER LUGAR
LA VISIÓN"**



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 088
OCTUBRE – 10 DE
2019

DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN

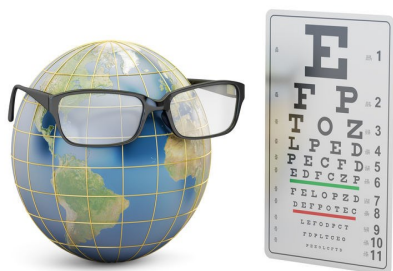
La Dirección General de Sanidad Militar desde la Subdirección de Salud se une a la conmemoración del Día Mundial de la Visión, el cual se celebra cada año el segundo jueves de Octubre y tiene como finalidad centrar la atención en la ceguera, la discapacidad visual y la rehabilitación de los discapacitados visuales. Esta fecha fue decretada por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** y el **Organismo Internacional de Prevención de la Ceguera (IAPB)** desde el año 2000.



"EN PRIMER LUGAR LA VISIÓN"

Este año el lema seleccionado es "EN PRIMER LUGAR LA VISIÓN", el cual busca sensibilizar sobre la búsqueda de soluciones para garantizar que todos, en todas partes, tengan acceso a la vista.

DERECHO UNIVERSAL A LA VISIÓN



De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud-OMS, el día girará en torno al compromiso de los gobiernos de garantizar un mejor acceso a los servicios de salud en lo que se refiere a la prevención y tratamiento de las afecciones oculares. El acceso a la atención oftalmológica, que reduce la magnitud de la ceguera evitable, es parte de la obligación que emana del derecho al nivel más elevado posible de salud.

Según estudios de la OMS el 80% de los casos de ceguera que existen actualmente se podían haber prevenido e incluso curado totalmente. Ya que, el 20% de los mismos eran evitables y para el otro 60% existen tratamientos e intervenciones quirúrgicas que le proporciona una mejor calidad de vida al paciente e incluso le devuelven por completo este sentido. Es más, entre todas las partes del cuerpo que responden de mejor manera a trasplantes o cualquier tipo de operación, los ojos son uno de los órganos que presentan los mejores resultados.

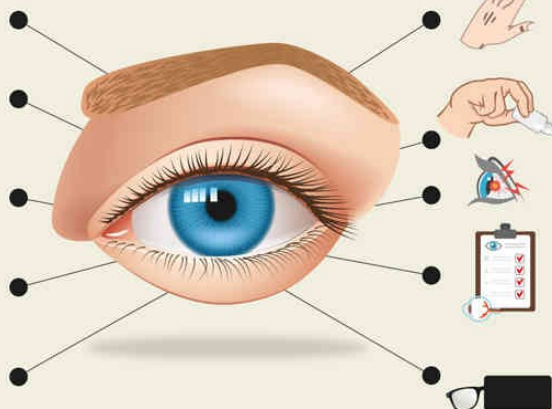


+VISIÓN

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

Sí

-  Utilizar protección visual en actividades fuera de lo común.
-  Realizarse un chequeo anual.
-  Consumir alimentos ricos en Omega 3, betacarotenos y luteína.
-  Elegir un maquillaje no alergénico y procurar reemplazarlo frecuentemente.
-  Pausas activas para relajar los ojos.

**No**

-  Frotarse los ojos.
-  Auto medicarse con gotas oftálmicas.
-  Exponerse demasiado al sol.
-  Desconocer antecedentes de afecciones visuales en la familia.
-  En caso de usar lentes permanentes, dejar de usarlos por periodos largos.

PAUSAS ACTIVAS**INICIATIVAS EN SALUD VISUAL**

VISIÓN 2020: Iniciativa de la OMS y del Organismo Internacional para la Prevención de la Ceguera (IAPB). En ella participan también otros organismos de las Naciones Unidas, gobiernos, organizaciones de atención oftalmológica y profesionales de la salud, que colaboran de forma asociada para eliminar la ceguera evitable.

Las principales estrategias son:

-  Una mayor sensibilización acerca de la importancia de este problema de salud pública.
-  La lucha contra las causas principales de ceguera evitable.
-  El suministro de tecnologías e infraestructuras apropiadas.