



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR

Subdirección de Salud

CN. DIANA YOLANDA
OSORIO CHACÓN
Coordinación Grupo
Salud Pública

SMSM. Yenny Rocio
Martínez

Líder Salud Bucal
DIGSA

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

"UNIDOS GARANTIZAMOS LA SALUD BUCAL DE TODOS LOS NIÑOS DE SANIDAD"



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 090
OCTUBRE – 15 DE
2019

SANIDAD MILITAR SE UNE A LA CAMPAÑA DE SALUD BUCAL "UNIDOS GARANTIZAMOS LA SALUD"

¿EN QUÉ CONSISTE ESTA CAMPAÑA DE SALUD BUCAL?

En este mes se busca fortalecer la Campaña "UNIDOS GARANTIZAMOS LA SALUD" del Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares -SSFM mediante la ejecución de una actividad de cepillado a nivel nacional, en la cual se darán instrucciones de cepillado de los dientes, uso del hilo o seda dental y diferentes claves para mantener las demás estructuras bucales saludables.



¿QUÉ SE QUIERE DECIR CON EL LEMA UNIDOS GARANTIZAMOS LA SALUD?

La Dirección General de Sanidad Militar en conjunto con la Dirección de Sanidad Ejército, la Dirección de Sanidad Naval y la Jefatura Salud Fuerza Aérea, busca crear conciencia en todos los afiliados al SSFM del autocuidado oral, donde la salud la hacemos todos y en conjunto podemos garantizar que nuestra sonrisa y la de nuestros hijos brille más.

¿EN QUÉ FECHA SE REALIZA ESTE CEPILLATÓN?

Esta actividad se desarrollará el día jueves 17 de octubre de 2019 a las 10:30 de la mañana bajo el lema "Unidos garantizamos la Salud Bucal de todos los niños de Sanidad", como una estrategia dirigida a los niños entre 5 y 12 años. De igual manera todo el mes se estarán realizando actividades e evaluación del riesgo en todos los momentos de curso de vida.

¿QUÉ ACTIVIDADES SE TIENEN PROGRAMADAS PARA EL MES DE OCTUBRE?

1. Cepillado colectivo como técnica de autocuidado en los momentos de curso de vida de Primera Infancia e Infancia.
2. Aplicación de barniz de flúor en niños desde el primer año de vida, en todos los ESM.
3. Actividades de información y educación en salud dirigidas a los padres y cuidadores de los menores de 18 años, menores de edad y embarazadas, para promover la alimentación saludable, no consumo de tabaco, no consumo de alcohol y evitar los factores de riesgo relacionados con el desarrollo de la caries dental.



Ningún Niño Sin Sonrisa

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

4. Promover la primera consulta odontológica antes del primer año de vida.
5. El odontólogo recomendará llevar a los niños menores de 6 años, mujeres en edad fértil de 10 a 49 años, embarazadas y adultos mayores a partir de los 60 años, que pertenecen a los momentos de curso de vida, para que sean valorados e inicien su atención integral.

¿A QUÉ OTRA POBLACIÓN VA DIRIGIDA ESTA CAMPAÑA?

- Todos los afiliados del SSFM.
- Mujeres embarazadas quienes reciben información y educación en salud bucal.
- Profesores y cuidadores de menores de 18 años o población con condiciones especiales quienes serán replicadores de la información en salud bucal.

¿CÓMO SE PUEDE CONTRIBUIR PARA MEJORAR LA SALUD BUCAL?

Creando una conciencia de autocuidado y fortaleciendo las buenas prácticas de higiene en la familia, jardines, colegios y demás lugares.

BUENAS PRACTICAS EN SALUD ORAL:

-  Cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día con crema dental con flúor desde los dos años de edad.
-  Usar seda dental todos los días.
-  Usar a diario un enjuague bucal con flúor.
-  Asistir a consulta con un Odontólogo General: Los niños cada seis meses y los adultos cada año, según las necesidades identificadas.
-  Mantener una buena alimentación, evitando:
 - Bebidas gaseosas, jugos artificiales y bebidas energéticas.
 - Evitar los dulces y las golosinas.
 - Evitar la comida chatarra.
 - Evitar el tabaco y el alcohol.
 - Evitar que los niños succionen objetos como (Dedo, Chupos, lápices, esferos y cualquier objeto).
 - Evitar el biberón sobretodo con productos azucarados, prefiera la leche materna.
-  Recuerden que la boca es puerta de entrada para el desarrollo de muchas enfermedades incluyendo las del cuerpo en general.

Programa de Salud Bucal de la Dirección General de Sanidad Militar
"LA SONRISA ES LA ÚNICA CURVA QUE PUEDES PONER EN TU ROSTRO"



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1063
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

