



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR

Subdirección de Salud

SMSM. CARLOS
CUÉLLAR SÁNCHEZ

Coordinación Grupo
Gestión en Salud

PS. LEIDY LORENA
ROJAS FIERRO

Grupo Gestión en
Salud

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

**"EXALTAMOS
LA LABOR DE
LOS DERMATOLOGOS EN
LAS FUERZAS
MILITARES"**



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 093
OCTUBRE – 18 DE
2019

SANIDAD MILITAR SE UNE AL DÍA DEL DERMATÓLOGO

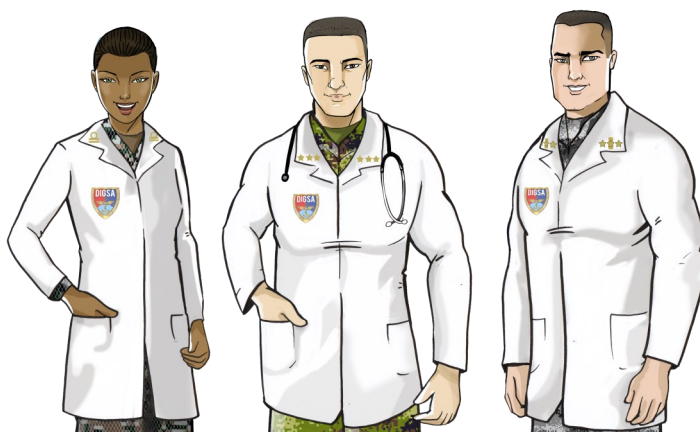
La Dirección General de Sanidad Militar se une a la celebración del Día del Dermatólogo que se celebra hoy 18 de Octubre.

BREVE HISTORIA DE LA DERMATOLOGÍA

Según la Real Academia Española-RAE, la dermatología es la "rama de la medicina que trata las enfermedades de la piel". La dermatología es entonces la especialidad médica del estudio de la estructura y función de la piel, así como de las enfermedades que la afectan, su diagnóstico, prevención y tratamiento.



Desde el antiguo testamento, se observa en la Biblia, las citas sobre enfermedades de la piel como: la psoriasis, la alopecia, el vitíligo, el eczema, el acné, la lepra. Ya en época de Cleopatra se conocen las propiedades para la piel del aloe vera.



Tienen que pasar varios siglos hasta que en 1572, Gerónimo Mercuriali de Forlì, Italia, publica "De Morbis Cutaneis", el primer trabajo dedicado a la especialidad, y devuelve a occidente el interés por el rigor en la investigación.

En 1819 se acepta en lengua inglesa el término dermatology y se suceden las aperturas de centros especializados. La primera Escuela de Dermatología se abre en el hospital de Saint-Louis de París en 1801. Los primeros textos específicos de la edad contemporánea se publican entre 1798 y 1814.

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

De acuerdo a la Academia española de Dermatología y Venereología, la piel es el órgano de mayor extensión del cuerpo, su superficie oscila entre 1,6 y 2 metros cuadrados en el adulto. Muchas enfermedades de este órgano se presentan aisladas, sin embargo otras son exteriorizaciones de dolencias internas.



¿Sabía usted que la piel representa el 6% de nuestro peso?

Fuente: Clínica Dermatológica

¿QUÉ HACE EL DERMATÓLOGO?

El dermatólogo además de saber diagnosticar y tratar las enfermedades de la piel, posee conocimientos de cirugía y otras especialidades médicas, incluyendo reumatología, inmunología, neurología, enfermedades infecciosas y endocrinología.

Un dato que revela la importancia de la Dermatología es el gran tamaño de la piel, el cual es el órgano más grande del cuerpo humano.

Fuente: Clínica Dermatológica



ENFERMEDADES COMUNES QUE ATIENDE LA DERMATOLOGÍA:



Algunas de las enfermedades más comunes que atiende la dermatología son:

Infecciones de la piel, trastornos bullosos, problemas de acné, alopecia, cáncer de piel, dermatitis y eccema, urticaria y eritema, tumores benignos de la piel, malformaciones congénitas de la piel, trastornos papuloescamosos, entre otras.

Como podemos ver, visitar un dermatólogo a tiempo puede evitarnos muchos problemas, ya sea cicatrices tanto físicas como psicológicas (por las enfermedades de la piel), como también puede incluso salvarnos la vida al detectar a tiempo enfermedades o padecimientos sistémicos como por ejemplo el Asma.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1021
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo



1. **Proteja la piel del sol:** Para mantener la piel saludable, no salga al sol sin protección, aplique una crema solar con un SPF que esté adaptado a su tipo de piel y repita la aplicación de manera regular. También es recomendable que no se esté bajo el sol durante las horas del día de más calor.
2. **Use jabón suave para la piel:** Es importante usar productos de cuidado de la piel que sean suaves y sin jabón para la rutina de limpieza. Si utiliza productos demasiado fuertes, su piel puede volverse extremadamente seca y sentirse molesta. Los mejores productos que se pueden usar son: jabones ricos en lípidos.
3. **En la ducha:** Asegúrese que el agua esté templada mejor que caliente, que tiende a deshidratar la piel.
4. **Seque con suavidad la piel:** Seque con rapidez la piel dando suaves golpecitos con la toalla en las piernas, pecho y brazos. NO frote la piel con agresividad hasta que esté seca.
5. **Hidrate la piel a diario:** Después del baño utilice una crema adecuada para hidratar la piel de manera efectiva. Esto le ayudará a reparar la película hidrolipídica que cubre la epidermis.
6. **Cuando hace frío, abríguese:** El clima frío, al igual que el viento y el sol, tiende a secar la piel, dejándola con una molesta sensación de tirantez y picazón. Tan pronto como las temperaturas disminuyen, asegúrese de abrigarse.
7. **Tome mucha agua:** Para tener una piel bella, el cuerpo necesita cantidades suficientes de líquido. Asegúrese de tomar el agua suficiente, 8 vasos al día.
8. **Coma de manera saludable y equilibrada:** Cada día debe comer cinco porciones de fruta y verdura, ricas en antioxidantes. Esto le ayudará a mantener su piel bella y saludable.
9. **Duerma las horas de belleza:** Su cuerpo y piel necesita una cantidad de sueño para estar saludable que es entre 7 a 9 horas diarias.
10. **Deje de fumar:** El tabaco es muy perjudicial para la piel ya que deja el cutis apagado y mate y hace que la piel envejezca con más rapidez.

"EXALTAMOS LA LABOR DE LOS DERMATÓLOGOS EN LAS FUERZAS MILITARES"



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1021
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

