



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR

Subdirección de Salud

CN. DIANA YOLANDA
OSORIO CHACÓN
Coordinación Grupo
Salud Pública

SMSM. YOHANA RUIZ
GUERRERO
SSR

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

**El Cáncer de
mama No es
solo cuestión
de Mujeres...**

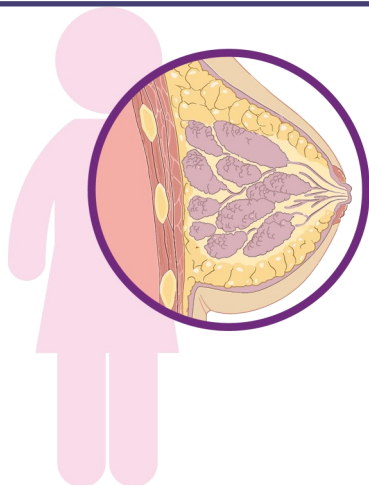
**¡Tómalo a
Pecho para
prevenir!**



SUBDIRECCIÓN
SALUD

BOLETÍN No. 094
OCTUBRE – 19 DE
2019

SANIDAD MILITAR SE UNE AL “DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA”



¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

De acuerdo a la Organización Panamericana de la Salud El cáncer de mama o de seno, es una enfermedad en la cual se presenta proliferación anormal y desordenada de células mamarias malignas que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor dentro de la mama, el cual tiene la capacidad de invadir a otros órganos.

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común y es la segunda causa de muerte por cáncer entre las mujeres de las Américas. Cada año se producen en la Región más de 462.000 casos nuevos y casi 100.000 muertes por cáncer de mama.

DATOS Y CIFRAS

En Colombia, se diagnostican cerca de 7.000 casos nuevos cada año y mueren alrededor de 2.500 mujeres por esta causa (MSPS-Colciencias, 2013).

En 2010, fue la segunda causa de muerte en mujeres, después del cáncer de cuello uterino. En nuestro país, se observa una tendencia al incremento de la mortalidad por este tipo de cáncer, contrastando con la tendencia significativa a la disminución en la mortalidad por cáncer de cuello uterino. Fuente: (MSPS-INC, 2012)



CÁNCER DE MAMA EN EL SUBSISTEMA DE SALUD DE LAS FUERZAS MILITARES

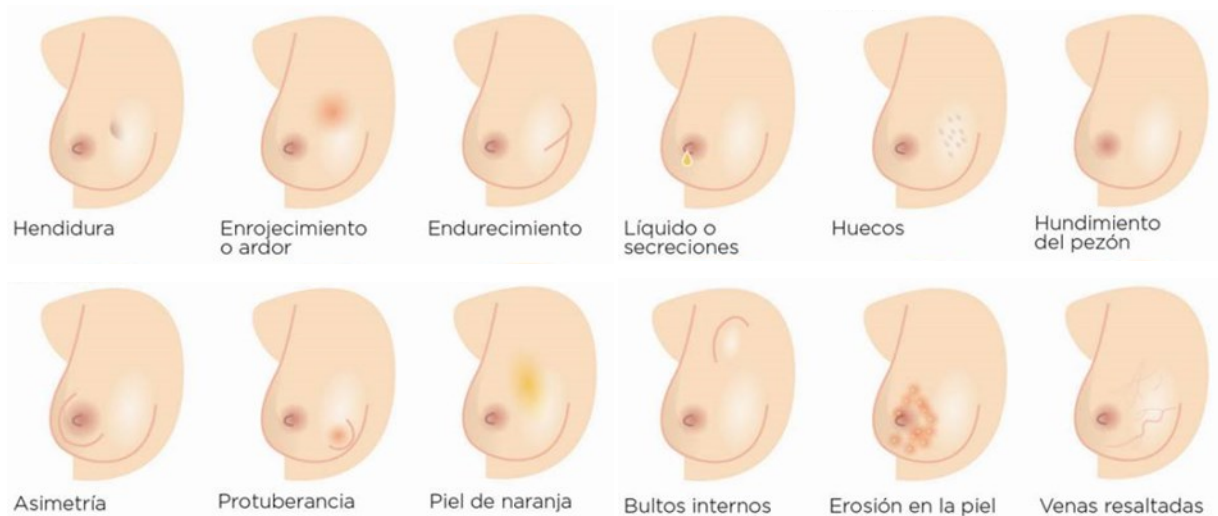
De acuerdo al reporte realizado a la Cuenta de Alto Costo de Cáncer en el año 2018, del total de casos reportados por el Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares, el 22.93% de los diagnósticos corresponden a cáncer de mama y de estos el 1.16% se presenta en hombres.

En el Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares el cáncer de mama es el que afecta al mayor número de usuarios afiliados con diagnóstico de cáncer.



Fuente: Cuenta de Alto Costo 2018 SSFM

“UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD”

SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE MAMA:

Señor usuario si observa alguno de estos síntomas debe consultar de inmediato al Establecimiento de Sanidad Militar más cercano.

FACTORES DE RIESGO PARA PRESENTAR CÁNCER DE MAMA:

- Ser Mujer
- Antecedentes Familiares en primer grado (Madre, padre, hermanos)
- Antecedente de radioterapia sobre la pared del tórax a una edad menor de 30 años
- Biopsias anteriores de la mama que muestren atipias (irregularidades)
- Consumo de alcohol
- Tabaquismo
- Obesidad

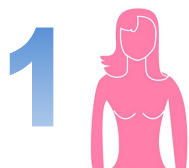
**¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE EL CÁNCER DE MAMA?**

- Quimioterapia
- Radioterapia
- Cirugía
- Hormonoterapia
- Y las demás que considere el Grupo Interdisciplinario

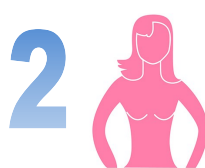


DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1061
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo



PASOS PARA EL AUTOEXAMEN DE MAMA:

1 Colóquese frente al espejo y observe si tiene cambios en el color, textura y tamaño de su seno.



2 Coloque las manos en la cintura, inclinando los hombros hacia adelante, buscando los cambios nombrados.



3 Ahora observe si se presentan cambios con los brazos arriba.



4 Ubique una de las manos por detrás de la cabeza y con la otra mano inicie la exploración del seno desde la axila hasta terminar en el pezón, recuerde no dejar espacios sin revisar.



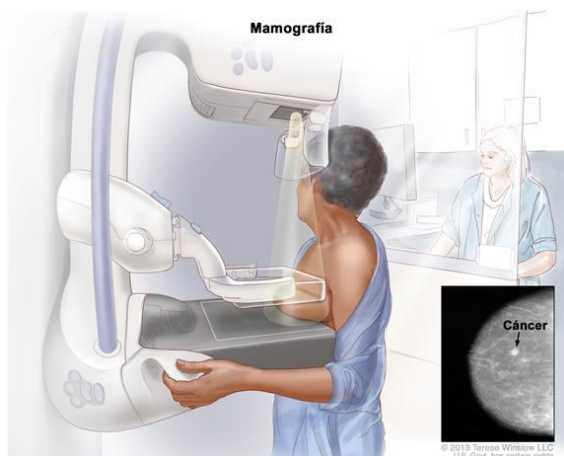
5 Realice los inspección anteriormente nombrada, pero ahora acostada.



6 Para terminar el examen oprima suavemente el pezón y observe si existe salida de líquido, verifique si el líquido tiene aspectos anormales.

A partir de los 20 años, se recomienda realizar el autoexamen de mama 8 días después del periodo menstrual, después de los 40 años se recomienda realizar de forma mensual.

Recuerde que si evidencia alguna señal de alarma debe consultar inmediatamente al Establecimiento de Sanidad Militar.



De los 50 a los 69 años, se debe realizar cada 2 años la mamografía bilateral.

“Usted debe solicitar al Médico del Establecimiento de Sanidad Militar la orden para la toma del examen”

Recuerde que el cáncer de mama es curable si se detecta a tiempo.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1061
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

