



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR

Subdirección de Salud

SMSM. CARLOS
CUÉLLAR SÁNCHEZ

Coordinación Grupo
Gestión en Salud

PD. ANGÉLICA RICO
GIL

Grupo Gestión en
Salud

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

**"EXALTAMOS
LA LABOR DE
LOS NEURÓ-
LOGOS EN
LAS FUERZAS
MILITARES"**



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 111
NOVIEMBRE 29
DE 2019

SANIDAD MILITAR SE UNE AL DÍA NACIONAL DEL NEURÓLOGO

La Dirección General de Sanidad Militar se une a la celebración del **Día del Neurólogo**.



La gente suele preguntarme cómo me interesé en el cerebro. Mi respuesta, retórica es ¿Cómo puede alguien no estar interesado en él? Todo lo que llamas naturaleza humana y conciencia surge de ahí"

Vilayanur S. Ramachandran

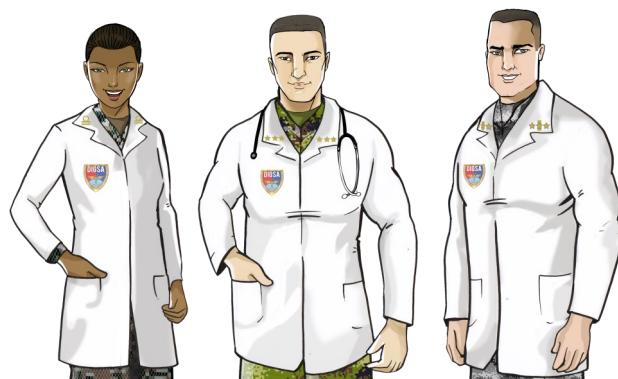
BREVE HISTORIA DEL DÍA DEL NEURÓLOGO

Si bien la Historia de la Neurología en el mundo data desde épocas muy antiguas, la Asociación Colombiana de Neurología asigna el 29 de noviembre, como el Día del Neurólogo, en honor al día de nacimiento de uno de los padres de la neurología moderna, Jean Martin Charcot.

La especialidad inicia en Colombia a través del señor Andrés Rosselli, el cual en 1956 regresó al país procedente de los Estados Unidos y creó el primer servicio de neurología en Colombia, en el seno del Hospital Militar.

¿QUÉ ES LA NEUROLOGÍA?

Es la especialidad médica que trata los trastornos del sistema nervioso. Su principal función es la prevención, diagnóstico y tratamiento, además de acompañar la rehabilitación de todas las enfermedades que involucran el sistema nervioso central, sistema nervioso periférico y el sistema nervioso autónomo.



La Neurología es la especialidad de la medicina enfocada en el estudio, el diagnóstico y el tratamiento de las alteraciones y enfermedades del cerebro y del sistema nervioso, tanto aguda como crónica.

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

¿QUÉ ENFERMEDADES TRATAN LOS NEURÓLOGOS?

1. La Demencia y los Trastornos Cognitivos:

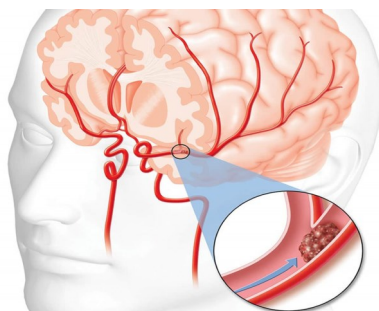
La demencia es una enfermedad degenerativa que afecta la memoria, el pensamiento, el lenguaje, el juicio y el comportamiento. El riesgo de padecer esta enfermedad aumenta a medida que una persona envejece.

La mayoría de los tipos de demencia son irreversibles (degenerativos). Irreversible significa que los cambios en el cerebro que están causando la demencia no pueden detenerse ni revertirse. El mal de Alzheimer es el tipo más común de demencia.

Otro tipo común es la demencia vascular, causada por un flujo sanguíneo deficiente hacia el cerebro como con un accidente cerebrovascular.



2. La enfermedad cerebrovascular:

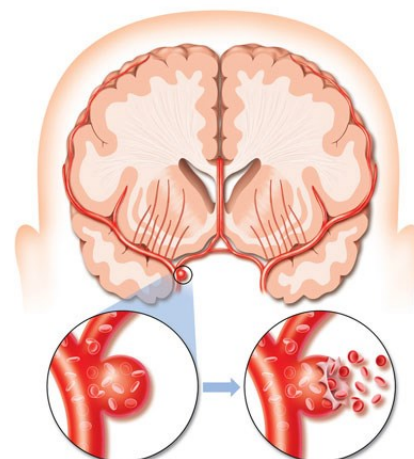


Es una alteración en las neuronas provocada por la disminución de flujo sanguíneo en el cerebro, acompañada de alteraciones cerebrales de manera momentánea o permanente. Los factores de riesgo vascular son: presión arterial alta, la diabetes, niveles de colesterol elevados, alcoholismo, tabaquismo, inactividad física y obesidad; todos factores controlables por lo que esta enfermedad es prevenible.

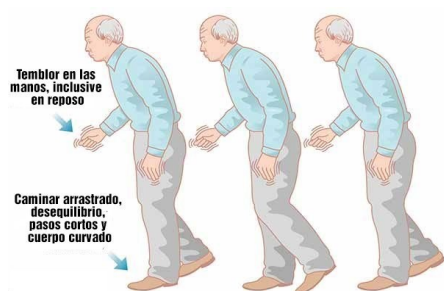
Los síntomas más recurrentes

son:

- Alteración repentina de la visión en un ojo o ambos.
- Pérdida repentina de la fuerza en un brazo, una pierna o ambos.
- Sensación de hormigueo en la cara, brazo o pierna.
- Aparición repentina de problemas para hablar y/o entender lo que se escucha, acompañada por balbuceo.
- Desequilibrio o inestabilidad.
- Dolor de cabeza.



3. La enfermedad de Parkinson:



La enfermedad de Parkinson es un trastorno crónico, progresivo de naturaleza degenerativa, caracterizado por la pérdida gradual en el control de los movimientos del cuerpo, lo que trae como consecuencia rigidez muscular, lentitud y temblor entre otros.

Las manifestaciones clínicas de la enfermedad surgen como consecuencia de la muerte de un grupo de células cerebrales, responsables de la producción de un transmisor nervioso conocido como dopamina, que regula la función del movimiento.

4. La migraña:

Es un tipo de dolor de cabeza que puede ocurrir con síntomas como náuseas, vómitos o sensibilidad a la luz y al sonido. En muchas personas, se siente un dolor pulsátil únicamente en un lado de la cabeza. Los ataques de migraña también pueden desencadenarse por cualquiera de las siguientes razones:

Abstinencia de cafeína, cambios en los niveles hormonales durante el ciclo menstrual de las mujeres o con el uso de píldoras anticonceptivas, cambios en los patrones del sueño, como no dormir lo suficiente, tomar alcohol, ejercicio u otro estrés físico, ruidos fuertes o luces brillantes, pasar por alto comidas, olores y perfumes, fumar o exposición al humo, estrés y ansiedad.



5. La Epilepsia:



Es un trastorno en el que la actividad cerebral se vuelve anormal, lo que provoca convulsiones o períodos de comportamientos o sensaciones inusuales y a veces pérdida de conciencia. Los síntomas pueden variar según el tipo de convulsión. Algunas personas con epilepsia simplemente miran de manera fija por unos segundos durante una convulsión, mientras que otras mueven repetidamente los brazos o las piernas.

Su causa puede ser idiopática, debida a alguna alteración cerebral (las malformaciones, alteraciones congénitas) y otras veces resulta ser una secuela o acompañante de alguna otra enfermedad neurológica (por ejemplo los accidentes cerebrovasculares, los traumatismos craneoencefálicos, la demencia, entre otros).



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1021
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

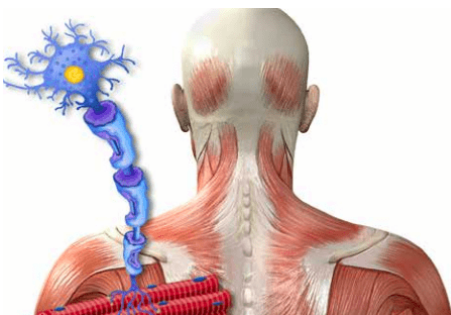


6. La Esclerosis Múltiple:

Es una enfermedad auto inmunitaria del sistema nervioso que afecta al cerebro y la médula espinal, lesiona la vaina de mielina, el material que rodea y protege las células nerviosas, lo que hace más lentos o bloquea los mensajes entre el cerebro y el cuerpo, conduciendo a los síntomas de esta enfermedad. Los mismos pueden incluir: Alteraciones de la vista, debilidad muscular, problemas con la coordinación y el equilibrio, sensaciones como entumecimiento, picazón o pinchazos, problemas con el pensamiento y la memoria.



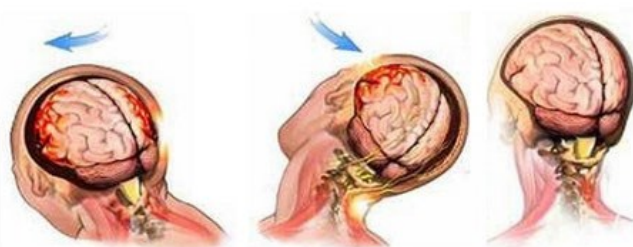
La esclerosis múltiple afecta más a las mujeres que a los hombres y suele comenzar entre los 20 y los 40 años. Generalmente, la enfermedad es leve, pero algunas personas pierden la capacidad para escribir, hablar o caminar. No existe una cura para la Esclerosis Múltiple, pero las medicinas pueden hacer más lento el proceso y ayudar a controlar los síntomas.

7. Las enfermedades neuromusculares:

Son un conjunto de más de 150 afecciones neurológicas, progresivas y crónicas, en su mayoría de origen genético, que provocan la pérdida de fuerza muscular y la degeneración del conjunto de los músculos y nervios que la controlan. Este tipo de enfermedades no tiene cura y los tratamientos solo apuntan a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

8. Los traumatismos craneoencefálicos:

El traumatismo craneoencefálico (TCE) es la lesión cerebral ocurrida como consecuencia de una fuerza externa. Sus causas son variadas (accidentes de tráfico, accidentes laborales, caídas accidentales, entre otros), pero afectan especialmente a personas jóvenes y en edad laboral, ocasionando graves interferencias, no sólo en la vida familiar sino también la personal y familiar. Las secuelas pueden afectar a cualquiera de las funciones cerebrales: motoras, sensitivas, cognitivas, de conducta, entre otros.



Fuente de enfermedades: Organización Mundial de la Salud, Ministerio de Salud y Protección Social y Asociación Colombiana de Neurología.

“EXALTAMOS LA LABOR DE LOS NEURÓLOGOS DE LAS FUERZAS MILITARES”



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1021
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

