



COMANDO GENERAL DE
LAS FUERZAS MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD DE
LAS FUERZAS MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

VALM. CÉSAR AUGUSTO
GÓMEZ PINILLOS
Director

CR. ALEX VICTORIA BARRERA
PALOMAR

Subdirección Servicios de Salud

SMSM. DENNIS MARCELA RODRIGUEZ
ROMERO
Coordinación Grupo Salud Pública

PS. ANACENEHT PALADINES GÓMEZ
Líder Salud Ambiental

PS. KELLY JOHANNA AVILA RAVELO
Comunicaciones Estratégicas

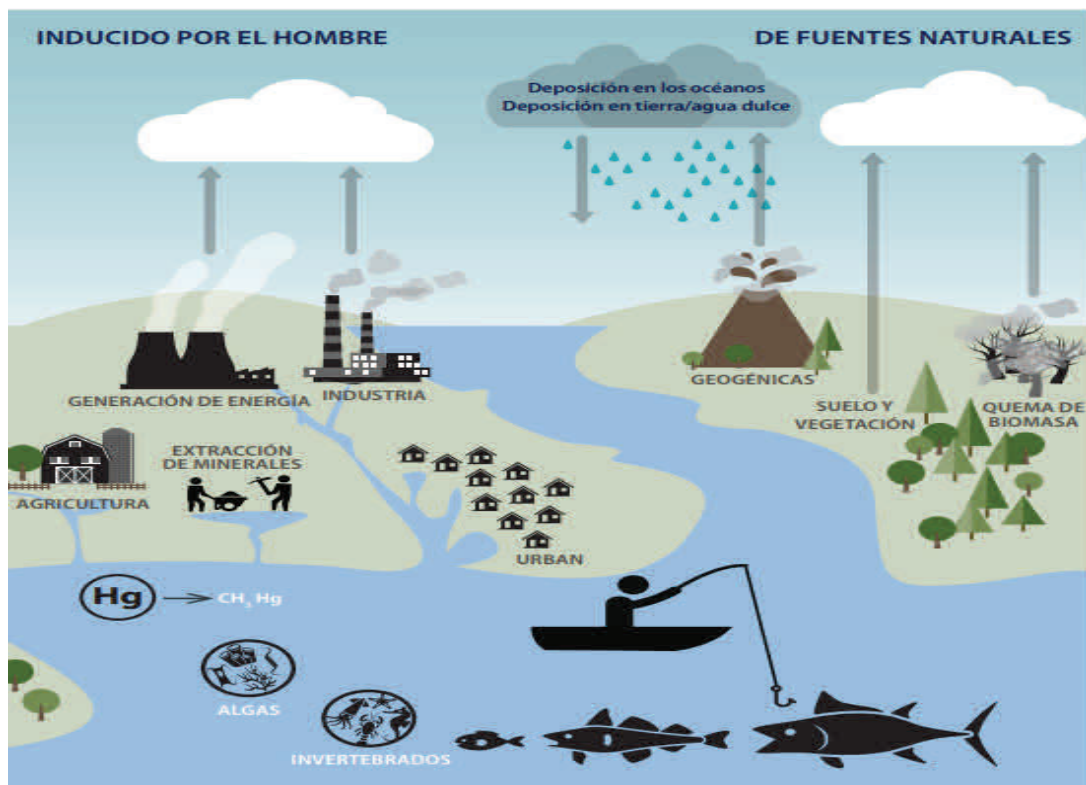


DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR

Exposición por Mercurio y sus Efectos en Salud

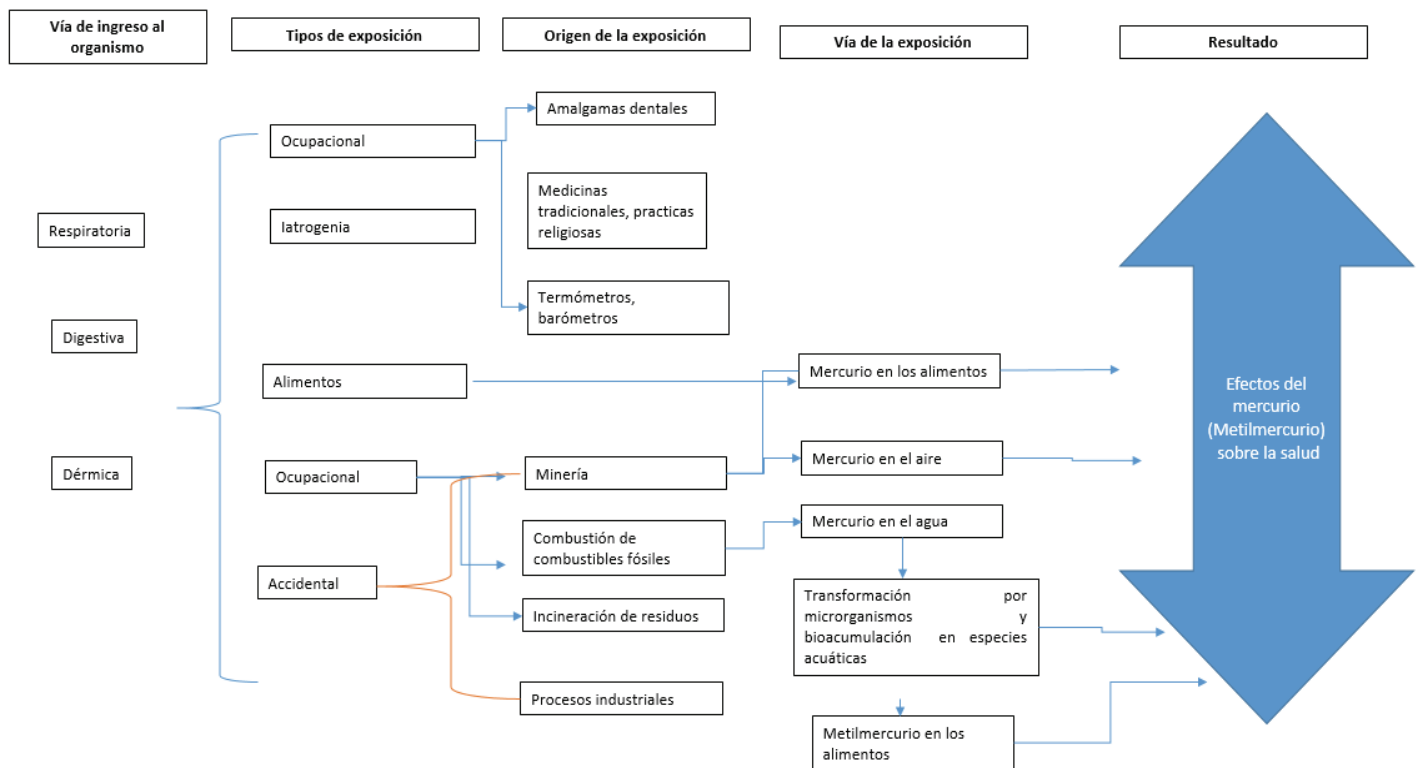
Sabías que...

- ⇒ El mercurio es un elemento que está presente de forma natural en el aire, el agua y los suelos.
- ⇒ La exposición al mercurio (incluso a pequeñas cantidades) puede causar graves problemas de salud y es peligrosa para el desarrollo intrauterino y en las primeras etapas de vida.
- ⇒ El mercurio puede ser tóxico para los sistemas nervioso e inmunitario, el aparato digestivo, la piel y los pulmones riñones y ojos.
- ⇒ La principal vía de exposición humana es el consumo de pescado y marisco contaminados con metilmercurio, compuesto orgánico presente en esos alimentos y la inhalación, principalmente por trabajadores expuestos a vapores de mercurio elemental desprendidos en procesos industriales. El hecho de cocinar los alimentos no elimina el mercurio presente en ellos.





Vías frecuentes de exposición



Alimentaria: Consumo de pescados o mariscos contaminados con metil-Hg.

Ocupacional : Minería del oro; personal de salud; industrias y plantas de extracción de recursos naturales; laboratorios.

EXPOSICIÓN

Accidental : Liberación de vapores de mercurio metálico por accidentes con artefactos o instrumentos que lo contienen.

Iatrógena : A partir de prácticas médicas u odontológicas.



Usos del Mercurio

Minería



Catalizador Industria Cloro—Alcalina



Instrumentos de medición y control



Pigmentos y colorantes



Baterías



Amalgamas dentales



Reactivos para análisis de laboratorio



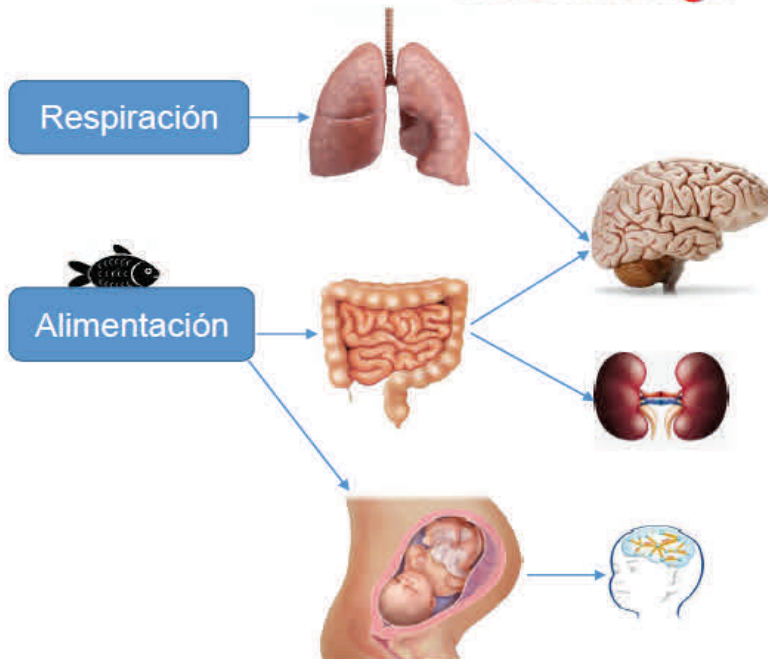
Lámparas fluorescentes





Sintomatología

Sintomatología



Fuente: Adaptado de Rodríguez et al. 2016

Síntomas

Daños en el sistema nervioso central: dificultades de coordinación, problemas sensoriales en vista y tacto.

- Daño del cerebro y sistema nervioso en plena formación del bebé.
- Alteración del desarrollo neurológico.
- Disminución pensamiento cognitivo, memoria, capacidad de concentración.
- Problemas de lenguaje y de aptitudes motoras y espacio-visuales finas.

Que hacer?

- ♦ Si en su trabajo esta expuesto al mercurio, utilice elementos de protección.
- ♦ No deseche los elementos que tienen mercurio a la basura normal, lleve los elementos a contenedores especiales (puntos de luminarias, pilas con el ambiente y manejo de RAEES— Residuos de aparatos eléctricos y electrónicos, entre otros) ubicados en centros comerciales principalmente.
- ♦ Cuide los recursos naturales como el agua, si sabe de minería ilegal, denuncie.