



COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA PALOMAR

Subdirección de Salud

CF. DIANA YOLANDA
OSORIO CHACÓN
Coordinación Grupo
Salud Pública

PS. ANACENEHT
PALADINES

PD. KATHERINE
MONTENEGRO SHAEK

Comunicaciones
Estratégicas

**ESTAR ATENTOS A
LOS CAMBIOS EN EL
CLIMA, NOS AYUDA A
TOMAR ACCIONES
PARA PREVENIR LAS
ENFERMEDADES QUE
SE PUEDEN OCASIO-
NAR POR PERÍODOS
DE SEQUÍA O DE
LLUVIAS.**



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 004
AGOSTO 28 DE
2019

SANIDAD MILITAR INFORMA: SOBRE LOS EFECTOS OCASIONADOS POR EL CAMBIO DEL CLIMA

La Dirección General de Sanidad Militar desde la Subdirección de Salud-Salud Ambiental, informa a sus usuarios recomendaciones a tener en cuenta para los diferentes cambios del clima y los posibles efectos en salud esperados, de acuerdo a las predicciones climáticas realizadas por el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales -IDEAM, para los meses de agosto, septiembre y octubre de 2019.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA AGOSTO-SEPTIEMBRE-OCTUBRE

Región Amazónica 	Se prevé un comportamiento cercano a los promedios climatológicos para la región. Sin embargo, es posible una disminución de las precipitaciones con respecto a los promedios históricos hacia el centro de la Amazonía y el Trapecio Amazónico, al final del período.
Región Andina 	Para el trimestre, se prevé para la región un comportamiento cercano a los promedios climatológicos de la región. Al tercer mes se estima un aumento de precipitaciones con respecto a los promedios históricos en el centro y norte de la región, especialmente en sectores de Antioquia, eje cafetero, Santanderes, Tolima y norte de Cundinamarca.
Región Caribe 	Para el trimestre, se prevé para la región un comportamiento cercano a los promedios climatológicos, con la posibilidad de excedencias de la precipitación al final del mes, con excepción de Guajira.
Región de Orinoquía 	Para el trimestre, se observan las precipitaciones más altas en el piedemonte llanero. Las precipitaciones más bajas se presentan en el centro de Arauca.
Región Pacífica 	El trimestre generalmente es muy lluvioso en la mayor parte de la región, el comportamiento de la precipitación muestra que la zona con los mayores volúmenes es la comprendida entre el centro del Chocó hasta el sur del Cauca. La zona con valores de lluvias más bajos son el Golfo de Urabá y las costas de Nariño.

Fuente: Boletín clima y salud IDEAM- INS Agosto 2019

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

ENFERMEDAD	SÍNTOMAS	RECOMENDACIONES
 DENGUE En épocas secas se favorece la capacidad de reproducción de los mosquitos.	• Fiebre • Dolor en los huesos • Dolor de cabeza • Pérdida del apetito • Dolor detrás de los ojos	• Elimine todos los criaderos de los mosquitos. • Haga un correcto almacenamiento de agua y mantenga los tanques limpios. • Use toldillos. • Vestir con ropa que cubra la mayor parte de la superficie corporal para protegerse de las picaduras. • Evitar las actividades fuera de las viviendas entre las 5:00 y 8:00 pm, ya que los vectores transmisores son más abundantes y activos.
 INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA Las condiciones presentes en la temporada seca hacen que las temperaturas en las noches y en la madrugada sean más bajas, lo que se asocia con un aumento de casos de enfermedades respiratorias agudas.	• Fiebre • Escalofríos • Tos • Dolor de garganta • Presencia de mocos • Dolores musculares • Dolor de cabeza • Fatiga y en algunos casos, principalmente en los niños, vómito o diarrea.	• Lavarse las manos con agua y jabón varias veces al día, especialmente después de usar pañuelos desechables, toser o estornudar. • Usar tapabocas si se tiene tos o gripa para evitar contagiar a otros. • No enviar los niños al jardín o colegio cuando tienen síntomas de gripa. • Cubrirse boca y nariz al estornudar o toser, con un pañuelo o el brazo, nunca con la mano. • Mantener la vivienda ventilada, limpia y libre de humo. • Evitar los cambios bruscos de temperatura y cubrir la nariz y la boca al salir de lugares cerrados.
 ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA Las poblaciones que se están viendo desabastecidas por agua potable por la sequía, pueden presentar estas enfermedades.	• Diarrea • Dolor abdominal • Fiebre • Sangre en las heces • Hinchazón • Náuseas	• Tener un correcto lavado de manos y alimentos. • Hervir el agua y mantener los hábitos de higiene personal.

“Consulte al ESM más cercano si presenta signos de alarma”.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
 Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
 Bogotá - Colombia
 Teléfono 3238555 EXT. 1063
www.sanidadmilitar.mil.co
 Twitter: @SanidadMilCo



ENFERMEDAD	SÍNTOMAS	RECOMENDACIONES
 LEPTOSPIROSIS Para los departamentos en donde se estima que se presenten abundantes lluvias y en consecuencia inundaciones, se puede observar el aumento de los roedores cerca a Batallones y hogares, lo que favorece a la transmisión de leptospirosis a través de su orina.	• Fiebre (>38°C) • Dolor de cabeza • Conjuntivitis • Vómitos, diarrea • Dolor de espalda • Escalofríos • Dolor en la parte de atrás de los ojos. • Presencia de granos, manchas leves y otros cambios en el piel.	• Lave correctamente los alimentos previo consumo. • Mantenga buenos hábitos de higiene en general. • No camine descalzo. • Drene el agua estancada.
 GOLPES DE CALOR En los departamentos en donde aumente la temperatura y disminuyan las precipitaciones favorece a que se presenten golpes de calor, en especial para las personas que tienen mayor riesgo como: adultos mayores, menores de 5 años,	• Delirio • Vómito • Convulsiones • Dolor de cabeza	• Manténgase hidratado cuando esté expuesto al sol. • Evite la exposición solar en las horas centrales del día. Los rayos UV solares son más fuertes entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde. Tenga especial cuidado con la exposición al sol durante esas horas. • Utilice camisa de manga larga y en lo posible, gorra o sombrero, sobre todo cuando esté al aire libre trabajando, jugando o haciendo ejercicio. Fuente: OMS.
 ACCIDENTE OFÍDICO (MORDEDURA DE SERPIENTES) Teniendo en cuenta que el aumento de las lluvias ocasiona que las serpientes salgan de sus madrigueras y busquen refugio para mantenerse secas.	Los síntomas dependen del tipo de serpiente, los más comunes son: • Dolor en la parte de la mordida. • Presencia de líquidos en la zona afectada. • Enrojecimiento de la zona, con aumento de sangre.	• Usar ropa y protección adecuada, como calzado apropiado (botas de caña alta). • Siempre revisar maletas, morrales o elementos de campaña que hayan quedado abiertos o en contacto con sitios de riesgo. • Tener cuidado al manipular leña almacenada, escombros o rastrojos, en caso de hacerlo como medida prioritaria usar guantes de caucho o cuero. • Tener especial cuidado cuando se encuentre en las márgenes de ríos, lagunas, especialmente en verano. • De ser posible utilizar bastón (ramas, palos largos) en los cuales se sospeche la presencia de serpientes.

“Consulte al ESM más cercano si presenta signos de alarma”.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
 Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
 Bogotá - Colombia
 Teléfono 3238555 EXT. 1063
www.sanidadmilitar.mil.co
 Twitter: @SanidadMilCo

