



SANIDAD MILITAR INFORMA: MANTENGA UN ENTORNO SALUDABLE

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 002
ENERO- 30 DE
2020

COMANDO GENERAL DE
LAS FUERZAS MILITA-
RES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS MILI-
TARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARRERA

Subdirección de salud

CN DIANA OSORIO
Coordinación Grupo
Salud pública

OPS ANACENEHT PA-
LADINES G.

Líder salud ambiental

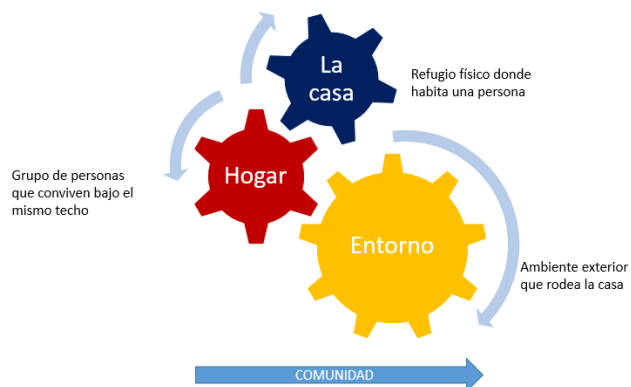
PS. CLAUDIA MARYAM
MONTENEGRO ACOSTA

Comunicaciones
Estratégicas



Para Sanidad Militar, es importante que los afiliados conozcan las recomendaciones para mejorar las condiciones de las viviendas y sus entorno.

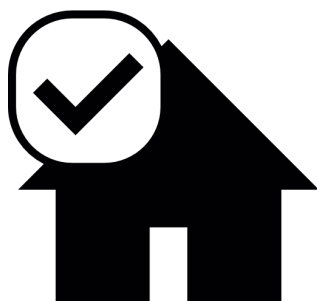
De acuerdo con la Organización Panamericana de Salud, la vivienda es un lugar indispensable para la vida con calidad, es necesaria para el desarrollo de los individuos y de la familia. Debe brindar seguridad, protección, intimidad y contribuir al bienestar de cada una de las personas que la habitamos.



POR ESO NO TOME RIESGOS:

Diseño y Espacios

- ♦ El diseño de la vivienda debe ser adecuado para ubicación geográfica, el clima y los factores culturales de la región donde viva.
- ♦ Debe facilitar y promover los hábitos higiénicos de las personas que la habitan.



Materiales

- ♦ Las paredes, techos y pisos estén contruidos con materiales que brinden protección física, de los elementos climáticos y ambientales, y brindan protección contra accidentes evitables, envenenamientos y exposiciones que puedan contribuir a generar enfermedades.

LAS FAMILIAS DEBEN IDENTIFICAR LOS FACTORES DE RIESGO EN SUS VIVIENDAS Y ENTORNOS, PARA IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS EN PRO DE MEJORAR EL BIENESTAR Y LA SALUD DE SUS HABITANTES.

Entorno

- ♦ Mantener limpio el entorno de la vivienda de malezas, basuras, escombros y electrodomésticos en desuso que pueden ser guaridas o criadero de vectores.
- ♦ Mantener el entorno libre de estancamientos y charcos.
- ♦ Mantener los alrededores de la vivienda limpios de los residuos de las mascotas y animales domésticos.



Condiciones Higiénico Sanitarias



- ♦ Tener acceso al agua de buena calidad para el consumo humano, en cantidad suficiente.
- ♦ Tener desagües conectados al alcantarillado para las aguas lluvias y grises.
- ♦ Realizar de manera controlada la disposición final de excretas para evitar la contaminación del medio ambiente.
- ♦ Manipular y almacenar higiénicamente dentro de la vivienda, los residuos sólidos y disponerlos fuera de la vivienda en forma ambientalmente segura (dependiendo del tipo de vivienda en la que viva).
- ♦ Contar con elementos de limpieza para la vivienda.

Ojo con las plagas

- Las plagas también se conocen como vectores, y son capaces de transmitir enfermedades al ser humano, al transportar gérmenes desde ambientes contaminados.
- Los vectores más comunes en la vivienda son: mosquitos o zancudos, moscas, cucarachas, pulgas, piojos, garrapatas, roedores como la rata y en algunos casos los murciélagos.
- Las formas de transmisión de enfermedades por los vectores son: por picaduras, mordeduras, contaminación directa de alimentos o infectando heridas.
- Algunos criaderos de vectores se localizan en las propias viviendas. Los charcos formados por aguas lluvias, grises o de lavado y el agua almacenada sin tapar, favorecen el crecimiento de mosquitos que transmiten enfermedades como el dengue y el paludismo.
- Las moscas y cucarachas pisan excrementos y basuras para luego posarse sobre los alimentos contaminándolos y transmitiendo enfermedades.
- La contaminación generada por las ratas, desencadena enfermedades como la leptospirosis.



Métodos para prevenir el estancamiento de agua en el entorno de la vivienda:

Fuentes	Lavado	Cubrir	Almacenar	Modificar diseño	Uso de Bolitas	Relleno	Recolectar Reci-	Agujerear o
Tanque cisterna	x	x		x	x			
Recipiente (150–200 lts)	x	x		x				
Floreros con agua	x					x		
Plantas en macetas	x			x				
Canaletas de tejados				x				
Depósitos de agua de animales	x							
Neumáticos usados		x	x			x	x	
Aparatos domésticos grandes descartados							x	
Cubetas descartadas			x				x	x
Latas							x	x
Agujeros de arboles						x		
Axilas de hojas						x		
Agujeros en piedras						x		

¿Qué medidas de control de vectores deben tenerse en cuenta en la vivienda?

- ◆ Instale anjeos en puertas y ventanas.
- ◆ Tape grietas y huecos en paredes, techos y pisos.
- ◆ Evite apilar tejas o maderas en la vivienda.
- ◆ Evite los depósitos de agua como floreros, frascos, llantas, masetas, tanques sin tapa u otros utensilios inservibles que acumulen agua.
- ◆ Evite convivir con animales.
- ◆ Pinte las paredes de la vivienda con tonos claros.

**En los alrededores de la vivienda:**

- ◆ Identifique y controle los criaderos de mosquitos y otros vectores cercanos a la vivienda.
- ◆ Evite la acumulación de basuras cerca a la vivienda.
- ◆ Mantenga aseados los alrededores de la vivienda y podada la vegetación.
- ◆ Haga mantenimiento y adecuado aseo a letrinas o baños secos.

En los hábitos personales:

- ◆ Mantenga retiradas las camas de las paredes.
- ◆ Utilice mosquiteros o toldillos especialmente en lugares donde hay presencia de mosquitos y otros vectores.