



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 004
MES- 30 DE
ENERO DE 2020

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ALEX VICTORIA
BARREARA
Subdirección de Salud

MY. ERIK ABSDRUVAL
BARRERA ALVARADO
Coordinación Grupo
Salud Operacional.

PS. MARLEN MORENO
Líder Apreciación y
Análisis Salud Opera-
cional.

PS. CLAUDIA MARYAM
MONTENEGRO
Comunicaciones
Estratégicas



MANTÉNGASE ALERTA ANTE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y RESFRIADOS

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

La Dirección General de Sanidad Militar invita al personal militar en las Unidades Militares, áreas de operaciones y de entrenamiento a seguir las siguientes recomendaciones y medidas de precaución ante el aumento de las enfermedades respiratorias que pueden afectar la salud de manera significativa.



El desarrollo de diversas misiones al aire libre y el contacto constante con personas contagiadas aumentan el riesgo de adquirir infecciones respiratorias agudas (IRA), por eso manténgase alerta

SÍNTOMAS

Si usted presenta algunos de estos síntomas consulte al médico:

- ♦ Garganta seca, irritada o dolor de garganta.
- ♦ Secreción nasal.
- ♦ Tos.
- ♦ Fiebre mayor a 38.5°.
- ♦ Ojos rojos.
- ♦ Erupción o brote en el cuerpo.
- ♦ Dificultad respiratoria.
- ♦ Dolores musculares o corporales.
- ♦ Decaimiento o falta de apetito.



*"Ante identificar varios de estos síntomas, consulte, dependiendo del lugar donde se encuentre, al **ESM** más cercano o al **enfermero de combate** o **socorrista militar** asignado a su equipo"*

SEÑOR MILITAR TENGA EN CUENTA:**1**

Evitar el contacto cercano con personas que presenten síntomas de enfermedades respiratorias o gripa.

Mantenga distancia al saludar y no comparta utensilios que tengan contacto con saliva.

**2**

Al toser o estornudar, cubra su nariz y boca con un pañuelo desechable o de tela; si no tiene, cúbrase con la parte interna del brazo, pero nunca tosa o estornude en la mano.

3

Cuando se encuentre en el teatro de operaciones, expuesto a cambios bruscos de temperatura, utilice el pasamontañas y cubra adecuadamente nariz y boca.

**4**

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, antes y después de ingerir alimentos, toser o estornudar.

5

Mantenga una buena ventilación en especial en sitios donde hay población militar concentrada como alojamientos, casinos y áreas comunes.



6

Evite el consumo de cigarrillo ya que esto ayuda a desarrollar las enfermedades respiratorias.

Personal Militar vinculado a la atención de los servicios de Salud recuerde dar cumplimiento a las medidas de bioseguridad para la atención de pacientes con síntomas respiratorios.

EN CASO DE SALIR DEL PAIS TENGA EN CUENTA...

- ♦ Si tiene síntomas de resfriado utilice tapabocas, para evitar el contagio a otras personas.
- ♦ Trate de evitar el contacto cercano con personas que estén enfermas con afecciones respiratorias o gripa .
- ♦ Si tiene una condición especial de salud que deba ser conocida en caso de una emergencia, porte la documentación relacionada .
- ♦ Si usted llegó de un viaje proveniente del extranjero y se siente enfermo debe acudir de forma inmediata al ESM más cercano, e informar las zonas que visitó.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1021
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

