



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 006
FEBRERO– 06 DE
2020

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ROCÍO DEL PILAR
GARZÓN

Subdirección de salud

CN DIANA OSORIO
Coordinación Grupo
Salud pública

OPS YANITH AVILA
SUAREZ

Grupo de Salud
Pública

PS. CLAUDIA MARYAM
MONTENEGRO ACOSTA

Comunicaciones
Estratégicas



SANIDAD MILITAR INFORMA: ¿CÓMO PROTEGER A POBLACIÓN VULNERABLE DE INFECCIONES RESPIRATORIAS?

“UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD”

Para la Dirección General de Sanidad Militar es importante que los afiliados conozcan quiénes corren mayor riesgo de padecer infección respiratoria grave o complicada:

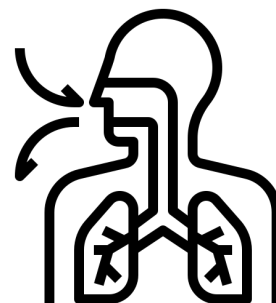
¿QUÉ ES LA INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (IRA)?

Se define como un conjunto de infecciones en las vías respiratorias que pueden ser causadas por virus y bacterias. Estos padecimientos son la primera causa de consulta en los Establecimientos de Sanidad Militar y afectan mayormente a:

- ⇒ Mujeres en estado de gestación
- ⇒ Niños menores de 5 años
- ⇒ Adultos mayores de 60 años

FACTORES DE RIESGO GENERALES

- ◆ Antecedentes de enfermedades crónicas (enfermedad obstructiva crónica, asma).
- ◆ Mala alimentación.
- ◆ Vivienda con poca ventilación.
- ◆ No haber completado el esquema de vacunación.
- ◆ Falta de higiene personal.
- ◆ Exposición a humo en el hogar y en el entorno.
- ◆ Consumo de medicamentos sin orden médica.



PREVENIR LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS ¡ SALVA VIDAS !

FACTORES DE RIESGO EN POBLACIÓN SUSCEPTIBLE

**Mujeres embarazadas**

Bajo peso de la madre.
• Esquema de vacunación incompleto.
Tener defensas bajas.

**Niños menores de 5 años**

Bajo peso al nacer.
• Desnutrición aguda o severa.
• Antecedentes de enfermedades respiratorias.
• No haber recibido lactancia materna.
• Esquema de vacunación incompleto.

**Adultos mayores de 60 años**

Enfermedades crónicas.
• Consumo de tabaco.
• Cuando requieren oxígeno de forma permanente.
• Complicaciones de movimiento.

RECOMENDACIONES:

- ⇒ No se exponga al frío, abríguese y evite los cambios bruscos de temperatura
- ⇒ Aplíquese las vacunas recomendadas para evitar el virus de la gripe.
- ⇒ Evite lugares contaminados donde haya humo u otro tipo de sustancias.
- ⇒ Si adquiere la gripa, use tapabocas en el transporte público, sitios concurridos, ambientes cerrados.
- ⇒ Al toser cubra la boca con un pañuelo o el antebrazo.
- ⇒ Si alimenta a un bebé, dele solo leche materna hasta los dos años aunque este resfriado.
- ⇒ Mantenga una buena ventilación en casa o lugar de trabajo.
- ⇒ No se automedique
- ⇒ Lave las manos constantemente con agua y jabón.
- ⇒ Trate de no tocarse los ojos, nariz y boca con la manos



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1021
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

