



PERSONAL MILITAR: CONOZCA CÓMO PROTEGERSE DEL CORONAVIRUS

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 11
MARZO- 13 DE
2020

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

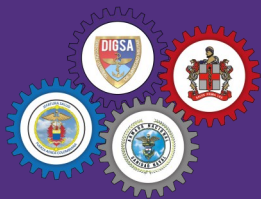
CR. ROCIO GARZÓN
AYALA
Subdirección de Salud

MY. ERIK ASDRUAL
BARRERA ALVARADO
Coordinación Grupo
Salud Operacional.

PS. MARLEN MORENO
Lider Apreciación y
Análisis Salud
Operacional.

SMSM. ANGELICA ROA
Lider Riesgo
Operacional.

PS. CLAUDIA
MONTENEGRO
Comunicaciones
Estratégicas



La Dirección General de Sanidad Militar, a través del Grupo Salud Operacional, se permite informar al personal Militar en las Unidades Militares, áreas de operaciones y de entrenamiento sobre la prevención temprana de infección respiratoria aguda asociada a Coronavirus (SARS CoV 2).

Señor Militar, sabe usted:

1

¿Cuál es el personal militar potencialmente expuesto en el teatro de operaciones?

2

¿Identifica los síntomas y sabe que hacer al respecto?

3

¿Conoce las medidas de prevención para personal militar en Teatro de Operaciones?

4

¿Conoce las medidas de prevención para los socorristas y enfermeros en combate?

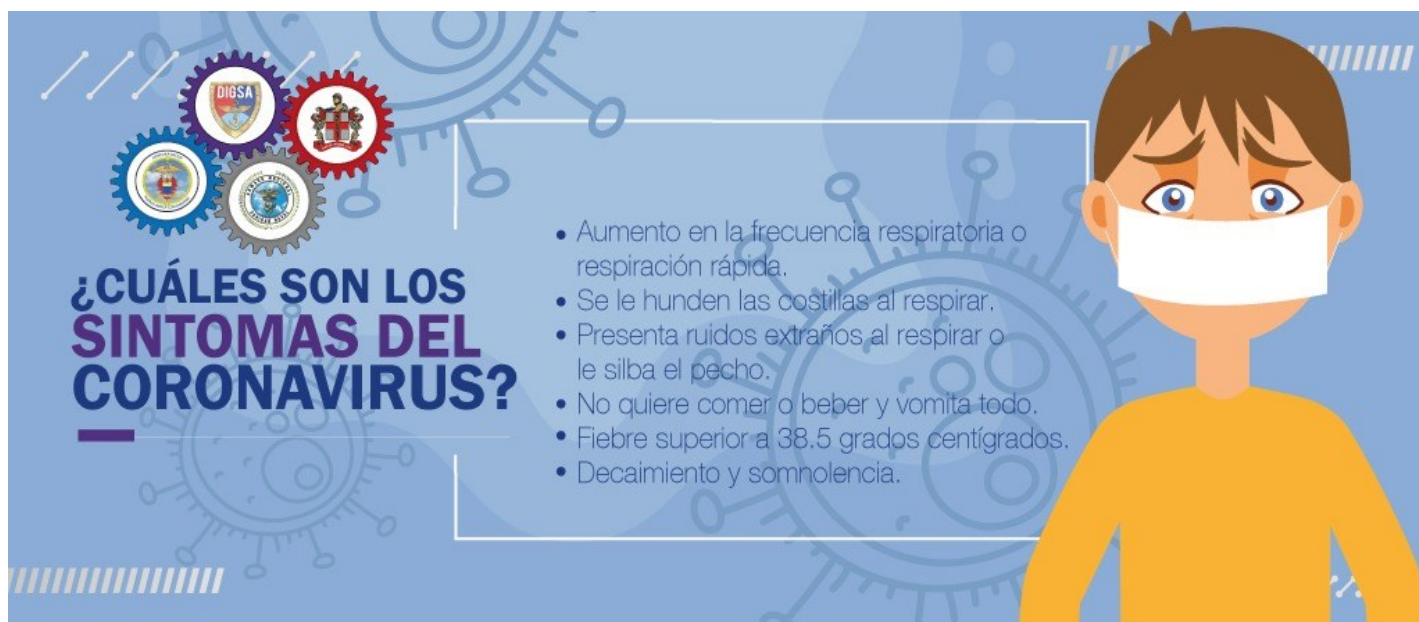


EL LAVADO DE MANOS, LA MEDIDA MÁS EFICAZ PARA LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS.

PERSONAL MILITAR POTENCIALMENTE EXPUESTO EN EL TEATRO DE OPERACIONES:

- Personal militar que se encuentra en frontera por condición migratoria.
- Personal militar que se encuentra en el Teatro de Operaciones.
- Enfermero de combate y socorrista, por contacto directo con personal afectado.
- Personal militar que está comprometido en la evacuación y traslado de personal afectado.
- Personal militar que está a cargo de la desinfección de áreas en contacto con paciente.
- Personal militar que viaja a países con Circulación de Coronavirus (SARS CoV 2).

IDENTIFICACIÓN DE SÍNTOMAS Y ACCIONES A REALIZAR:



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS?

- Aumento en la frecuencia respiratoria o respiración rápida.
- Se le hunden las costillas al respirar.
- Presenta ruidos extraños al respirar o le silba el pecho.
- No quiere comer o beber y vomita todo.
- Fiebre superior a 38.5 grados centígrados.
- Decaimiento y somnolencia.

Si usted presenta al menos dos de los síntomas mencionados, debe informar al oficial de mando, Socorrista y/o Enfermero de Combate, o acercarse al Establecimiento de Sanidad Militar, donde se encargarán de brindar la atención necesaria.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1121
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo



MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL PERSONAL MILITAR EN EL TEATRO DE OPERACIONES:

- El personal militar que se encuentra en zonas limítrofes con países donde se haya detectado casos confirmados de Coronavirus (SARS CoV 2), debe extremar las medidas de protección, con el fin de evitar posibles contagios y exporte la enfermedad.
- Evitar contacto con personas que padezcan infecciones respiratorias agudas.
- Evitar el contacto directo con animales de granja o animales salvajes, vivos o muertos.
- Participar activamente en las capacitaciones de temas como: autocuidado e identificación de síntomas de Enfermedad Respiratoria Aguda o con sospecha de Coronavirus (SARS CoV 2), brindada por la Unidad a través de Seguridad y Salud en el Trabajo, al Socorrista, Enfermero de combate y/o el personal de los ESM.
- No compartir elementos de uso personal como: cepillo de dientes, menaje, tapabocas de tenerlo.
- No compartir alimentos, bebidas y/o cigarrillos.
- No saludar de beso.
- Cubrirse la boca y la nariz con la parte interna del codo al toser o estornudar.
- Si alguien tose o estornuda cerca y no se cubre al hacerlo, usted debe cubrirse la boca y nariz con la mano.
- Si usted o personal a su alrededor presenta síntomas de gripa, debe usar tapabocas.
- Mantener su equipo de campaña aseado y limpio.
- En la medida posible, lavar sus manos frecuentemente (cada 3 horas como mínimo).



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1121
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo



MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA SOCORRISTAS Y ENFERMEROS DE COMBATE:

- Antes de salir al teatro de operaciones verifique que el botiquín M3 este totalmente dotado.
- Los socorristas y enfermeros de combate deberán contar con el conocimiento básico del manejo de estos casos .
- Ante la identificación de síntomas como fiebre mayor a 38 C° se debe confirmar utilizando termómetro de dotación del botiquín M3.
- Suministre tapabocas al militar que presente síntomas gripales.
- Realice en lavado de manos en las siguientes situaciones:
 - ⇒ Antes y después del contacto con el militar caso posible de contagio.
 - ⇒ Después de estar expuesto a saliva, moco o flema caso de contagio.
 - ⇒ Después del contacto con algún elemento del caso posible.
- Tenga en cuenta hacer uso de los elementos básicos de protección personal (tapabocas y guantes) con los que cuenta el botiquín M3.
- Al hacer uso del tapabocas, cubra boca y nariz, evite tocar el tapabocas cuando se lleve puesto.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1121
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

