



SUBDIRECCIÓN  
DE SALUD

BOLETÍN No. 016  
ABRIL – 07 DE  
2020

COMANDO GENERAL DE  
LAS FUERZAS  
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD DE  
LAS FUERZAS  
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL  
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO  
DÍAZ GÓMEZ  
Director

CR. ROCÍO DEL PILAR  
GARZÓN A.

Subdirectora de Salud

SMSM. SAIDA DURÁN

Coordinadora Grupo  
Salud Pública

SMSM. DENNIS RODRÍ-  
GUEZ

Líder RPMS Salud Públi-  
ca

PS. ANACENEHT  
PALADINES

Líder Salud Ambiental

PS. CLAUDIA MONTENEGRO

Comunicaciones

Estratégicas



# SANIDAD MILITAR INFORMA:

## ¿Sabe cómo manejar los residuos contaminados por pacientes de COVID-19 en el hogar?

“UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD”

La Dirección General de Sanidad Militar, desde la Subdirección de Salud, orienta a los usuarios y beneficiarios del Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares sobre cómo manejar los residuos del hogar provenientes de enfermos con COVID-19 que se encuentren en aislamiento domiciliario.

El médico tratante o las autoridades de salud determinarán, de acuerdo a los síntomas del paciente, si el afectado por COVID-19 puede ser aislado en su domicilio para frenar la transmisión del virus y descongestionar los sistemas hospitalarios.

### SIGA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:



Ten una caneca de uso exclusivo que cuente con tapa y pedal para la apertura, con el fin de evitar el contacto.



La bolsa de los desechos debe ser negra y cuando este a la mitad debe ser cerrada e introducida en otra bolsa.



Márcala con cinta de enmascarar y desinfecta la bolsa exterior con hipoclorito de sodio o alcohol al 70% para proteger a los operarios de aseo.



En la bolsa deposita guantes, pañuelos, tapabocas u otros elementos desechables que hayan tenido contacto con el paciente y aléjala del resto de residuos de tu hogar.

Al poner en los almacenamientos de basura de tu conjunto o edificio procura alejarla de las bolsas de otro tipo de residuos aprovechables, con el fin de que los recicladores no la manipulen y se contagien. Déjala junto a las otras bolsas negras.



Evita que permanezca mucho tiempo cerca de los desechos de tus vecinos para no contaminarlos, llévalas a la basura cuando se acerque la hora de recolección del servicio de aseo.

La solución esta en tus manos  
#QuédateEnCasa

## LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN LUGAR DE AISLAMIENTO

A continuación se explican las recomendaciones emitidas por el Ministerio de Salud y Protección Social, respecto a la limpieza y desinfección en el aislamiento domiciliario:



Utilizar desinfectantes o alcohol para la limpieza de los objetos, superficies, zonas y materiales de uso constante; así como la desinfección diaria de áreas comunes como comedores, baños, salas de juegos, salones, auditorios, bibliotecas, etc.



Se debe realizar la limpieza de áreas y superficies con el fin de retirar el polvo y suciedad logrando que la desinfección sea efectiva. Los paños utilizados para realizar la limpieza y desinfección deben estar limpios.



Se deben lavar las manos antes y después de realizar las tareas de limpieza y desinfección, así mismo se deben utilizar guantes y seguir las recomendaciones del fabricante de los insumos a utilizar.

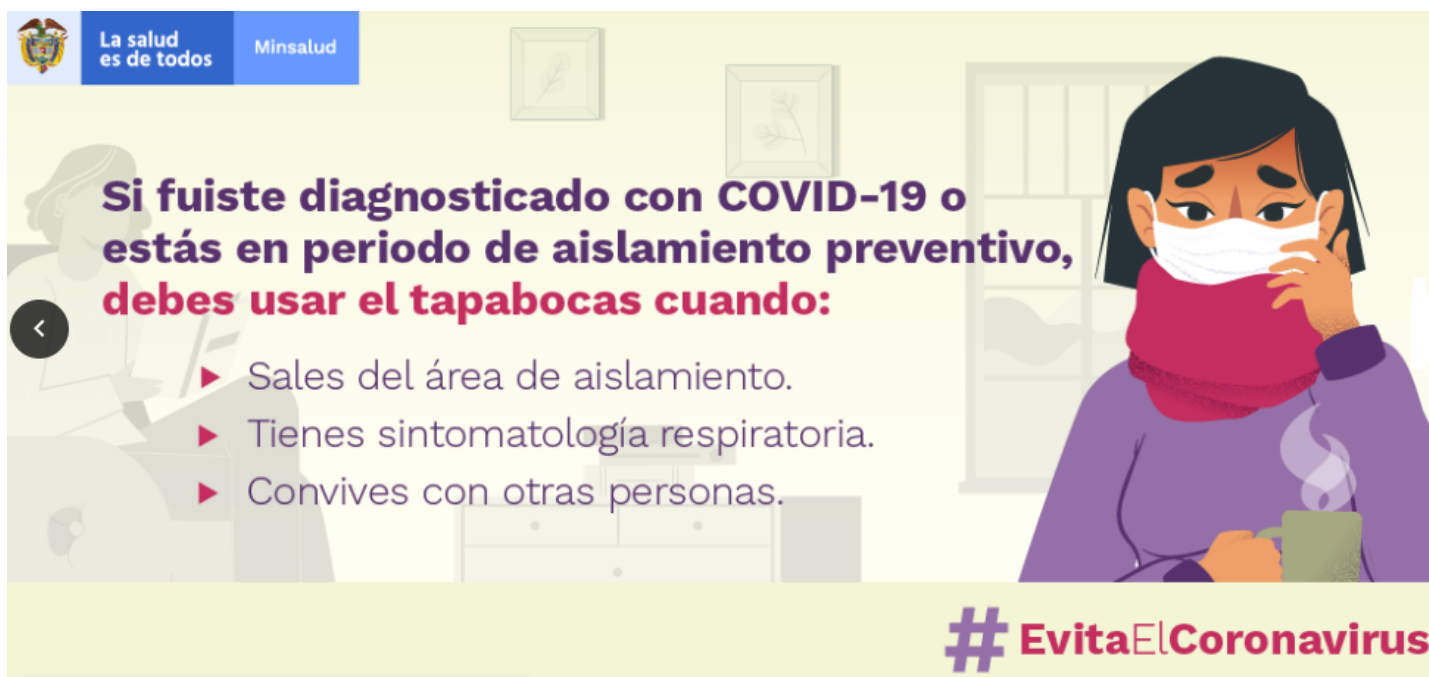


Las superficies del cuarto de baño y el sanitario deben limpiarse y desinfectarse al menos una vez al día.

- ♦ La desinfección en las áreas destinadas para el aislamiento domiciliario se debe realizar con una solución de 5 mililitros de hipoclorito de uso doméstico en medio litro de agua, la cual debe estar en contacto con pisos, baños y cocinas durante 10 minutos para que sea efectivo y después se debe retirar con un paño limpio.
- ♦ En cuanto a las superficies se recomienda realizar limpieza mediante la remoción del polvo y la suciedad con un paño limpio y húmedo, y continuar con la desinfección, aplicando alcohol al 70% en las superficies en las cuales no se puede aplicar hipoclorito, el alcohol se deja en contacto con la superficie no se debe retirar.

- ♦ En la estancia del enfermo es necesario limpiar y desinfectar diariamente las superficies de uso cotidiano con las que exista contacto frecuente (como la mesa de noche, la estructura de la cama y otros muebles).
- ♦ La ropa, las sábanas y las toallas sucias del paciente deben separarse y lavarse a mano con agua y jabón ordinario, o a máquina a 60–90 °C usando detergente ordinario, y dejarse secar por completo. La ropa sucia no debe sacudirse y se debe evitar que entre en contacto directo con la piel.
- ♦ Para la limpieza y desinfección de superficies y la manipulación de ropa, sábanas o toallas manchadas con fluidos corporales se deben utilizar guantes y ropa de protección (por ejemplo, delantales de plástico). Según el contexto pueden emplearse guantes de limpieza domésticos o guantes desechables. En el primer caso, después de su uso los guantes deben lavarse con agua y jabón y descontaminarse con una solución de 5 mililitros de hipoclorito en medio litro de agua. Los guantes desechables (por ejemplo, de nitrilo o látex) deben desecharse después de su uso. Antes y después de quitarse los guantes se deben aplicar medidas de higiene de manos.

**¡NO OLVIDE !**



La salud es de todos Minsalud

**Si fuiste diagnosticado con COVID-19 o estás en periodo de aislamiento preventivo, debes usar el tapabocas cuando:**

- ▶ Sales del área de aislamiento.
- ▶ Tienes sintomatología respiratoria.
- ▶ Convives con otras personas.

**# EvitaElCoronavirus**

The infographic features a woman wearing a face mask and a scarf, holding a mug. The background is a simple room with a window and a door. The text is in Spanish and provides guidelines for using a face mask during COVID-19 isolation.



**DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR**  
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento  
Bogotá - Colombia  
Teléfono 3238555 EXT. 1062  
[www.sanidadmilitar.mil.co](http://www.sanidadmilitar.mil.co)  
Twitter: @SanidadMilCo

