



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 019
ABRIL – 28 DE
2020

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ROCIO GARZÓN
AYALA
Subdirección de Salud

MY. ERIK ABSDRUVAL
BARRERA ALVARADO
Coordinación Grupo
Salud Operacional.

OPS. MARLEN MORENO
Líder Apreciación y
Análisis Salud
Operacional.

PS. CLAUDIA
MONTENEGRO
Comunicaciones
Estratégicas



¿SABE CÓMO UTILIZAR EL TAPABOCAS DE MANERA CORRECTA?

“UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD”

Para la Dirección General de Sanidad Militar es muy importante la salud de todos los miembros de las Fuerzas Militares, por eso, es nuestro deber **luchar contra el COVID-19**. A continuación les indicamos al personal Militar en las Unidades Militares, áreas de operaciones y de entrenamiento sobre el **uso correcto del tapabocas** y su disposición final luego de la utilización.

¿PARA QUÉ SIRVEN LOS TAPABOCAS?



Los tapabocas están diseñados con materiales que pueden bloquear partículas grandes, como gotas, chorros, aerosoles y salpicaduras (las cuales pueden **contener virus o bacterias** perjudiciales para la salud), según indica la Organización Mundial de la Salud. Los tapabocas están diseñados para cubrir tanto la boca como la nariz.

TENGA EN CUENTA:

El Ministerio de Salud y Protección Social recomienda tener en cuenta que existen muchos tipos de tapabocas para usos no médicos, estos están diseñados para mantener las **partículas de polvo lejos de la boca y nariz** mientras que se trabaja con madera, metal u otros tipos de tareas de construcción, estos no prestan la misma protección que los certificados por el INVIMA.



“EL USO ADECUADO DEL TAPABOCAS LE PUEDE AYUDAR A PROTEGER SU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS”

RECOMENDACIONES PARA EL USO ADECUADO DE TAPABOCAS

Es importante conocer que hay dos tipos principales de tapabocas:

Tapabocas Convencional



El tapabocas convencional se puede usar durante un día de manera continua, siempre y cuando **NO** esté roto, sucio o húmedo.

Tapabocas N 95



Los tapabocas **N 95** son de uso exclusivo para los trabajadores de la salud.

¿CÓMO COLOCAR DE FORMA CORRECTA EL TAPA-BOCA CONVENCIONAL?

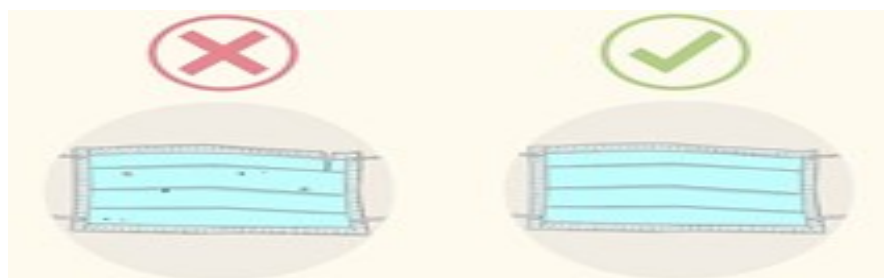
1

Lávese las manos antes de tocar el tapabocas



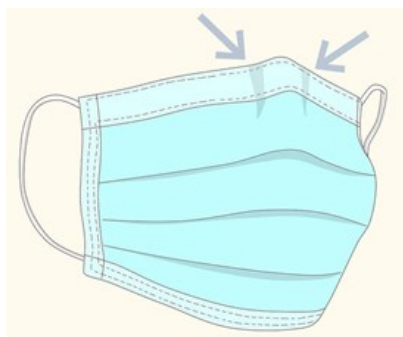
2

Revisar si el tapabocas tiene algún tipo de defecto o imperfección, de ser así se debe botar y usar otro.



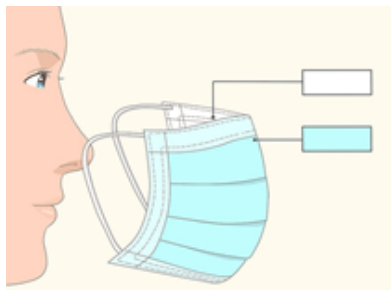
3

Identifique la parte superior del tapabocas, esta cuenta con una parte flexible la cual se puede moldear alrededor de la nariz.



¿CÓMO COLOCAR DE FORMA CORRECTA EL TAPA-BOCA CONVENCIONAL?

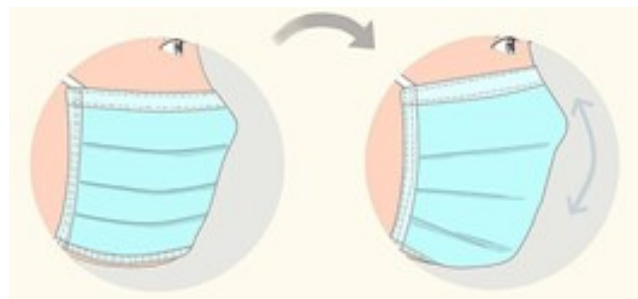
4 Asegúrese que el tapabocas se coloque por el lado correcto como lo muestra la gráfica.



5 Los tapabocas pueden venir con diferentes tipos de cintas de fijación.



6 Ajuste la pieza que va en la parte superior del tapabocas a la nariz y en la parte inferior de la barbilla, para que cubra cara y boca.



¿CÓMO QUITAR DE FORMA CORRECTA EL TAPABOCA CONVENCIONAL?

1

Retírese el tapabocas con mucho cuidado sin tocar la parte de adelante.



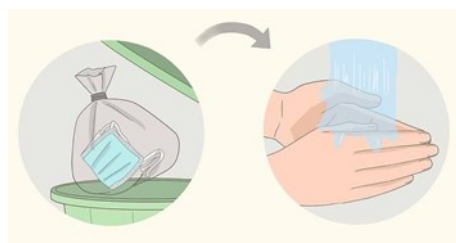
2

De ser posible cuando se quite el tapabocas introdúzcalo en una bolsa pequeña, amárrela y deséchelo en el sitio determinado para ello o en la basura.



3

Luego de desechar el tapabocas, lávese las manos nuevamente con abundante agua y jabón.



MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN PARA EL PERSONAL MILITAR EN EL TEATRO DE OPERACIONES.

- El tapabocas solo debe ser usado por una persona (Militar), **no se debe prestar.**
- No se debe **quitar, ajustar, ni tocar** el tapabocas mientras lo tenga puesto o en el desarrollo de cualquier actividad.
- El tapabocas debe **desecharse** después de usarse. Por ningún motivo lo guarde o reutilice.
- **Evitar contacto** con personas que padezcan infecciones respiratorias agudas.
- **Evite el contacto** directo con animales de granja o animales salvajes, vivos o muertos.
- Cúbrase la boca y la nariz con la **parte interna del codo** al toser o estornudar.
- **No comparta los implementos de uso personal** como: cepillo de dientes, menaje, maquinas de afeitar, etc.
- No fume, y de hacerlo **no comparta el cigarrillo** con sus compañeros.
- Si alguien tose o estornuda cerca y no se cubre al hacerlo, **protéjase la boca y la nariz.**
- Si tiene síntomas de gripa o el personal a su alrededor tiene gripa, **use en lo posible tapabocas.**
- Mantenga su equipo de **campaña aseado y limpio.**
- En la medida de lo posible **lávese sus manos frecuentemente.**



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1021
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

