



## SANIDAD MILITAR LO INVITA A TENER ENCUESTA LOS POSIBLES EFECTOS OCASIONADOS POR LA OLA INVERNAL EN LA SEGUNDA TEMPORADA DE LLUVIAS DEL AÑO.

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

SUBDIRECCIÓN  
DE SALUD

BOLETÍN No. 029  
OCTUBRE – 06 DE  
2020

COMANDO GENERAL DE  
LAS FUERZAS MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD DE  
LAS FUERZAS MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL  
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO  
DÍAZ GÓMEZ  
Director

CR. ROCÍO DEL PILAR  
GARZÓN A.  
Subdirectora de Salud

SMSM. SAIDA DURÁN  
Coordinadora Grupo  
Salud Pública

PS ANACENEHT  
PALADINES  
Líder Salud Ambiental

PD. KATHERINE  
MONTENEGRO SHAEK  
Comunicaciones  
Estratégicas



La Dirección General de Sanidad Militar desde la Subdirección de Salud—Salud Ambiental, Informa a sus usuarios sobre recomendaciones primordiales para tener en cuenta ante los diferentes cambios del clima y los posibles efectos en salud esperados, de acuerdo a las predicciones climáticas realizadas por el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales -IDEAM, en la segunda temporada de lluvias del año.

### RECOMENDACIONES PARA LA COMUNIDAD

Las alertas pueden ser consultadas por municipio en el mapa interactivo, publicado en la página del IDEAM en [BOLETINES, AVISOS Y ALERTAS](#).



- No arrojar basuras** ni escombros en quebradas, ríos y calles de centros urbanos.
- Estar atentos durante los próximos días a los comunicados e información** emitida por el IDEAM y las demás autoridades locales y municipales de emergencia.
- Atender las indicaciones y recomendaciones de las entidades de control**, organismos de emergencia y de respuesta.
- Disponer y compartir con los familiares y vecinos de los **números telefónicos de los organismos de respuesta municipales**.
- Tener a la mano un maletín con copia de los documentos de identidad** de cada uno de los integrantes del núcleo familiar, prendas de vestir de recambio, alimentos enlatados, agua, silbato, un radio con pilas y una linterna.
- Protegerse de la lluvia** con paraguas o impermeable y salir abrigado para evitar resfriados.
- Conocer y revisar los planes de emergencia**, las rutas de evacuación y los puntos de encuentro.

Fuente: IDEAM.

¡TENGA EN CUENTA EL ESTADO DE ALERTAS Y LOS TIPOS DE AMENAZAS POR LLUVIAS!



### RECOMENDACIONES ANTE LA POSIBILIDAD DE CRECIENTES SÚBITAS

- Dada la susceptibilidad de ocurrencia de crecientes súbitas, se deben **tener en cuenta los ríos de alta pendiente ubicados en la región Andina**, particularmente, los que nacen en el piedemonte oriental de la cordillera oriental.
- Se recomienda estar **atentos a las alertas hidrológicas emitidas en los diferentes boletines** que se generan diariamente y se pueden consultar en la página del IDEAM.
- También se aconseja **no acercarse a las márgenes de los ríos** y no cruzarlos cuando se presenten lluvias fuertes.

### RECOMENDACIONES ANTE DESLIZAMIENTOS DE TIERRA EN ZONAS INESTABLES

- **Esté atento al estado de las vías**, principalmente en áreas de los departamentos Andinos donde la amenaza es alta a causa de la orografía.
- Así mismo, se aconseja **realizar recorridos preferiblemente en el día** e identificar las áreas con amenazas por deslizamientos o derrumbes.
- Si el deslizamiento es en una carretera, es necesario **informar a las autoridades y conductores para ponerlos en alerta**. También es importante evitar el tránsito en zonas de alta pendiente.
- **Consulte la información disponible en las herramientas interactivas** y la página web [www.invias.gov.co](http://www.invias.gov.co), para conocer cómo se están comportando los diferentes corredores del país.



### RECOMENDACIONES ANTE TORMENTAS ELÉCTRICAS, VIENTOS FUERTES O VENDAVALS

- Buscar un **refugio seguro**.
- **No exponerse en zonas abiertas**, debajo de árboles y estructuras metálicas altas, toda vez que podrían ser objeto de descargas.
- **Evitar actividades deportivas en áreas abiertas** en el momento de tempestades.
- **Asegurar y revisar el estado de los tejados y de estructuras elevadas** que puedan colapsar en un momento dado por causa de vientos fuertes, por encima de lo normal.
- **Adelantar labores de limpieza de techos**, canales bajantes y sumideros.

Fuente: IDEAM.

En consecuencia, se pueden presentar inundaciones, afectación en el suministro del agua potable en algunas zonas del país, bajas temperaturas, entre otros, lo que propicia la aparición de enfermedades, a continuación se relacionan las más predominantes:

| ENFERMEDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | RECOMENDACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LEPTOSPIROSIS</b>  <p>Para los departamentos en donde se estima que se presenten abundantes lluvias y en consecuencia inundaciones, se puede observar el aumento de los roedores cerca a batallones y hogares, lo que favorece a la transmisión de leptospirosis a través de su orina.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lave correctamente los alimentos previo consumo.</li> <li>• Mantenga buenos hábitos de higiene en general</li> <li>• No camine descalzo.</li> <li>• Drene el agua estancada.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA</b>  <p>Las condiciones presentes en la temporada seca hacen que las temperaturas en las noches y en la madrugada sean más bajas, lo que se asocia con un aumento de casos de enfermedades respiratorias agudas</p>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavarse las manos con agua y jabón varias veces al día, especialmente después de usar pañuelos desechables, toser o estornudar.</li> <li>• Usar tapabocas si se tiene tos o gripa para evitar contagiar a otros.</li> <li>• No enviar a los niños al jardín o colegio cuando tienen síntomas de gripa.</li> <li>• Cubrirse boca y nariz al estornudar o toser, con un pañuelo o el brazo, nunca con la mano.</li> <li>• Mantener la vivienda ventilada, limpia y libre de humo</li> <li>• Evitar los cambios bruscos de temperatura y cubrir la nariz y la boca al salir de lugares cerrados.</li> </ul>                    |
| <b>ACCIDENTE OFÍDICO<br/>( MORDEDURA DE SERPIENTES)</b>  <p>Teniendo en cuenta que el aumento de las lluvias ocasiona que las serpientes salgan de sus madrigueras y busquen refugio para mantenerse secas.</p>                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Usar ropa y protección adecuada, como calzado apropiado (botas de caña alta).</li> <li>• Siempre revisar maletas, morrales o elementos de campaña que hayan quedado abiertos o en contacto con sitios de riesgo.</li> <li>• Tener cuidado al manipular leña almacenada, escombros o rastrojos, en caso de hacerlo como medida prioritaria usar guantes de caucho o cuero.</li> <li>• Tener especial cuidado cuando se encuentre en los márgenes de ríos, lagunas, especialmente en verano.</li> <li>• De ser posible utilizar bastón (ramas, palos largos) en los cuales se sospeche la presencia de serpientes.</li> </ul> |
| <b>DENGUE, CHICUNGUÑA, ZIKA<br/>MALARIA</b>  <p>En épocas secas se favorece la capacidad de reproducción de los mosquitos,</p>                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elimine todos los criaderos de los mosquitos</li> <li>• Haga un correcto almacenamiento de agua y mantenga los tanques limpios.</li> <li>• Use de toldillos.</li> <li>• Vestir con ropa que cubra la mayor parte de la superficie corporal para protegerse de las picaduras.</li> <li>• Evitar las actividades fuera de las viviendas entre las 5:00 y 8:00 pm, ya que los vectores transmisores son más abundantes y activos.</li> </ul>                                                                                                                                                                                   |
| <b>ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA</b>  <p>Las poblaciones que se están viendo desabastecidas por agua potable por la sequía, pueden presentar estas enfermedades .</p>                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tener un correcto lavado de manos y alimentos,</li> <li>• Hervir el agua y mantener los hábitos de higiene personal.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |