



SANIDAD MILITAR SE UNE A LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS

"UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD"

SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 008
MARZO 24 DE
2020

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. JAVIER ALONSO
DÍAZ GÓMEZ
Director

CR. ROCÍO GARZÓN
Subdirección Salud

SMSM. SAIDA DURÁN
Coordinadora Grupo
Gestión del Riesgo

PS. SANDRA JULIANA
AGUIRRE M.

Líder Programa Tu-
berculosis

PD. CLAUDIA MONTE-
NEGRO

Comunicaciones
Estratégicas



La Dirección General de Sanidad Militar desde la Subdirección de Salud- Grupo de Salud Pública, se une a la conmemoración del **Día Mundial de la Tuberculosis**.

¿POR QUÉ SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS?



Cada año, el 24 de marzo se conmemora **el Día Mundial de la Tuberculosis**, recordando la fecha en que el Dr. Robert Koch anunció que había descubierto el *Mycobacterium tuberculosis*, el bacilo que causa esta enfermedad.

ACERCA DE LA TUBERCULOSIS...

- La enfermedad afecta generalmente los pulmones (TB pulmonar), pero puede afectar otros órganos fuera del pulmón conocida como (TB extrapulmonar); esta puede multiplicarse en (ganglios, pleura, riñones, huesos, meninges, piel, sistema reproductor, entre otros).
- Para que se dé una exposición a la TB por lo general debe existir un contacto estrecho; es decir, más de 6 horas de convivencia con un enfermo a nivel familiar, laboral, educativo, o comunitario.
- También se propaga al hablar de cerca, saludar de mano o beso a una persona enferma.



"EL RELOJ AVANZA TODOS SOMOS PARTE DE LA SOLUCIÓN"

¿CÓMO SE TRANSMITE?



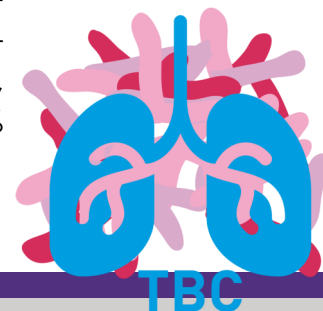
El mecanismo de transmisión se genera cuando una persona con TB pulmonar sin tratamiento tose, estornuda o habla arrojando núcleos infecciosos de gólicas de menos de 5 micras de tamaño (aerosoles).

Los factores que incrementan la transmisión de la enfermedad son el hacinamiento, la falta de ventilación e iluminación de las casas, lugares de trabajo o estar en sitios cerrados con alta aglomeración de personas.

Es necesario resaltar que la **TB NO se transmite** por un contacto ocasional, por dar la mano, por compartir alimentos, por la saliva, por un beso, por vía hereditaria o por transmisión sexual. Estos aspectos pueden generar estigmatización de la enfermedad y de las personas afectadas, lo cual incide en la adherencia al tratamiento.

DATOS Y CIFRAS

- En Colombia, en el año 2.019 se reportaron un total de 14.862 casos, es decir, 40 casos en promedio al día y una tasa de incidencia de 27 casos por cada 100 mil habitantes.
- En el año 2020, se reportan de manera preliminar al programa nacional del Ministerio de Salud un total de 13.027 casos y se observa una disminución comparada con el año 2.19 de un 12% dado la pandemia generada por Covid-19.
- En el Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares se reportaron un total de 129 casos, en promedio 0.35 casos diarios, es decir menos de un caso al día.
- En el SSFM, para el año 2.020 no se tuvieron mortalidades por TB, sin embargo se presentaron 5 fallecimientos de personas con diagnostico de TB por otra causa.
- Se ha observado frente a la distribución de la enfermedad que los hombres son los más afectados con un 64,6%, comparado con un 35,4% en mujeres; adicionalmente, la Tuberculosis se presenta predominantemente en personas entre 29 a 59 años, con el 46% de los casos, no obstante, se observa un 20% en mayores de 65 años y un 3,2% en niños menores de 15 años.

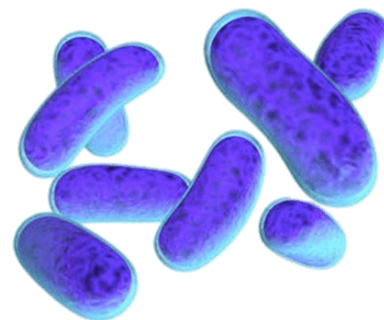


DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1061
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo



¿QUÉ ES LA INFECCIÓN TUBERCULOSA LATENTE?

- Es un estado en el cual una persona tuvo contacto con una persona enferma de tuberculosis, se infectó, pero su sistema de defensas impidió que la bacteria se multiplicara. No desarrolló la Tuberculosis.
- No presenta signos o síntomas de la enfermedad activa y no transmite la infección.
- Para saber si una persona tiene infección tuberculosa latente, se debe realizar una prueba cutánea, llamada PPD en sus siglas (Derivado Proteico Purificado).
- Una reacción positiva indica contacto con un caso de TB, pero no significa que la persona esté enferma.



¿CUÁLES SON LAS PERSONAS CON MAYOR RIESGO DE TUBERCULOSIS ACTIVA?

La TB puede presentarse en cualquier persona sin importar su edad, pertenencia étnica, sexo, estatus social o económico

Existen grupos de especial interés que deben ser evaluados de manera periódica para identificar síntomas respiratorios y descartar de la enfermedad tales como:

- Contactos de casos de tuberculosis a nivel familiar, educativo, laboral o comunitario.
- Niños o niñas contactos de adultos con tuberculosis.
- Personas con VIH, (especialmente aquellas que no reciban tratamiento antirretroviral).
- Personas que se inyectan o inhalan drogas,
- Personas con diabetes mellitus no controlada, EPOC, enfermedad renal crónica.
- Personas con exposición laboral a sílice (silicosis)
- Personas mayores de 65 años.
- Personas con desnutrición.
- Personas que van a recibir un trasplante de órgano.
- Personas en contextos de vulnerabilidad social o con barreras de acceso a los servicios de salud, por ejemplo; personas privadas de la libertad, indígenas, habitante de calle, migrantes, entre otros.
- Trabajadores de la salud, dado su exposición laboral.



Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social

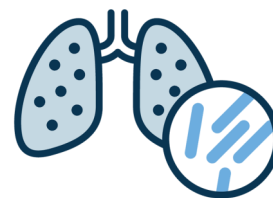


DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1061
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo



¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS ACTIVA?

- La TB activa se genera cuando el sistema defensas de la persona, no es capaz de contener la multiplicación de la bacteria generando una infección a nivel pulmonar.
- En las personas con VIH, niños o personas inmunosuprimidas, se puede observar más frecuentemente TB con formas extrapulmonares.
- Los signos y síntomas de la TB actúan dependiendo del órgano o parte del cuerpo afectado y del estado inmune del individuo.
-



Los síntomas de la TB pulmonar por lo general son los siguientes:

- Tos y expectoración (flemas) de más de 15 días de duración.

Este síntoma puede estar asociado con:

- Fiebre
- Pérdida de peso
- Diaforesis nocturna (Sudoración)
- Cansancio, debilidad y/o fatiga.



En los niños y niñas pueden presentarse los siguientes síntomas:

- Tos con o sin expectoración de más de 15 días de evolución.
- Fiebre mayor a 8 días.
- Pérdida o no ganancia de peso en los últimos tres meses precedentes.
- Disminución del nivel de actividad o juego

Si tienes alguno de los síntomas que se mencionaron o tienes alguna inquietud, consúltalo con tu médico en el Establecimiento de Sanidad Militar donde recibes tu atención.

Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1061
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

