



SUBDIRECCIÓN
DE SALUD

BOLETÍN No. 016
MAYO – 5 DE
2021

COMANDO GENERAL
DE LAS FUERZAS
MILITARES

SUBSISTEMA DE SALUD
DE LAS FUERZAS
MILITARES

DIRECCIÓN GENERAL
DE SANIDAD MILITAR

MG. HUGO ALEJAN-
DRO LÓPEZ BARRETO

Director

CR. ROCIO GARZÓN
Subdirección de salud

SMSM. SAIDA DURAN
Coordinación Gestión
del Riesgo en salud

PS YANITH AVILA
Líder RIA Materno
Perinatal

PS. MARÍA FERNANDA
CASTRO GÓMEZ
Comunicaciones
Estratégicas



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL MATERNA

“UN EQUIPO HUMANO AL SERVICIO DE LA SALUD”

La Dirección General de Sanidad Militar desde la Subdirección de Salud, se une a la celebración del **DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL MATERNA**

¿POR QUÉ SE CELEBRA ?

La Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES) junto con organizaciones de diferentes países desde el año 2016, declaró el primer miércoles del mes mayo como el **DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL MATERNA** con el fin de **aumentar conciencia acerca de los problemas de salud mental en la mujer gestante** y que más mujeres busquen ayuda, reciban tratamiento adecuado, oportuno, además de **sensibilizar** a la población en general a nivel mundial acerca de la importancia de mejorar la prevención, detección y tratamiento de los trastornos mentales durante el embarazo y el primer año tras el nacimiento (trastornos mentales perinatales).



World
Maternal
Mental
Health
Day

SITUACIÓN INTERNACIONAL

En la mayoría de países, la patología mental en la **gestación** y/o el **posparto** pasa desapercibida o no se detecta.

El 25% de mujeres embarazadas experimenta algún tipo de malestar psíquico significativo.

Las madres no reciben los tratamientos necesarios para su recuperación.

¡LA SALUD MENTAL MATERNA ES UNA PRIORIDAD!

SALUD MENTAL

Se define como un estado de bienestar en el cual el individuo:



A lo largo de la gestación, la mujer puede experimentar diversos cambios físicos, biológicos, sociales, culturales y psíquicos y es en este momento de su vida que **se vuelve más susceptible a desarrollar alguna alteración mental.**



Organización
Mundial de la Salud

La OMS considera que las alteraciones mentales más comunes durante el embarazo y tras el parto son la depresión y la ansiedad.



En el año 2020 en el SSFM, el mayor número de consultas fue por ansiedad y depresión asociados a cambios propios del embarazo donde recibieron atención y seguimiento oportuna por psicología y psiquiatría hasta su completa recuperación.



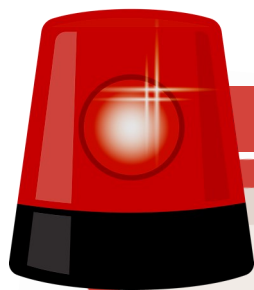
DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1062
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo



FACTORES DE RIESGO QUE PUEDEN IMPACTAR LA SALUD MENTAL MATERNA



SIGNOS DE ALARMA



- ♦ Agitación e irritabilidad.
- ♦ Sentimientos de inutilidad o culpa.
- ♦ Ansiedad, nerviosismo, llanto fácil.
- ♦ Pensamientos de muerte o suicidio.
- ♦ Dificultad para dormir.
- ♦ Pérdida de concentración.

**Recuerda:**

Desde la Ruta Integral de Atención Materno Perinatal, Sanidad Militar tiene contemplada la consulta y seguimiento de apoyo por psicología. Asiste como mínimo una vez y continua en seguimiento de acuerdo al criterio del profesional.



DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
Avenida Calle 26 No 69 – 76 Centro Empresarial Elemento
Bogotá - Colombia
Teléfono 3238555 EXT. 1062
www.sanidadmilitar.mil.co
Twitter: @SanidadMilCo

